



# 第25回 栃木フォーラム

## 開催のご案内

栃木フォーラムは、講義とワークにより、  
参加者の実践力と人間力のアップを試みる、かなり真面目なイベントです。

### テーマ:産業カウンセラーは「主婦の働き方と社会保険」をいかに捉えるか

昭和 36(1961)年に発足した国民皆保険・皆年金は日本の誇るべき社会保障制度で、傷病や障害、老齢、大黒柱の死亡等による経済的な不安に対するセーフティーネットとして機能してきました。財源は、被保険者と企業が負担する保険料および税金等です。被保険者に扶養されている家族(被扶養者)にも給付が行われていますが、それは一部に限られます。

勤労者が加入する健康保険では、休職中の収入をカバーする「傷病手当金」や「出産手当金」は、保険料を支払っている本人のみに給付されます。

年金制度では、被扶養配偶者(専業主婦等)の給付も保障する「第3号被保険者」の制度は国民年金のみです。厚生年金は、原則として保険料を払い込んだ本人のみに給付が行われます。「婚姻期間中は夫婦共同で保険料を負担したものとみなす」として離婚時の厚生年金分割制度が創設されましたが、負担する保険料も年金給付も一人分のみです。専業主婦等に厚生年金の加入期間がない場合は、老後は夫婦二人の基礎年金(国民年金)と、一人分の厚生年金で生活します(「加給年金」という限定的な家族手当はありますが)。離婚時の年金分割は、婚姻期間中に払った一人分の厚生年金保険料を二人で分けます。

社会保険料を負担しなくて済むように、いわゆる「年収の壁」を意識して、扶養の範囲で働く主婦の方は多いですが、制度を理解たうえて働き方を選択しているのでしょうか。

産業カウンセラーとして、クライアントが「こんなはずじゃなかった」と後悔することのないように、社会保険の負担と給付を見据えた働き方を適切に選択できるよう、制度の仕組みについて考えていきたいと思えます。

日時	2025年3月8日(土) 12:50~16:50
開催形式	Zoomによるオンライン講義
内容・進め方	① 講義:「産業カウンセラーが知っておきたい主婦にまつわる社会保険の知識」 ② ワーク:「今日学んだことを自分の周囲で起きていることにつなげてみる」
講師	服部 明美 氏(社会保険労務士・産業カウンセラー・北関東支部広報部副部長)
受講料・お支払方法	¥4,000 (裏面記載の振込先に予め振込みをお願いいたします)
定員	20名(最少8名)
受講資格	(1) 資格登録会員 (2) Zoomを使ってオンライン参加のできる方(PC・スマートフォンは問いませんが、今回はPC参加が望ましいです。)
ポイント等	ポイント3P / 支部研修スタンプ1個
募集期間	2025年1月10日~2025年3月5日

皆様のご参加をお待ちしております。



- お申し込みは、支部 HP・会員マイページまたはメールのいずれかをお願いします。  
(FAX・電話でのお申し込みは、今回はお受けできません。)
  - メールでお申し込みの際は、以下の内容をメールに記入してください。
    - ◇ お名前
    - ◇ 会員番号
    - ◇ 連絡先となるメールアドレス（差出人アドレスと同じであれば不要です）
    - ◇ 受講料振り込み日
  
- お申し込み先：一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 北関東支部 栃木事務所
  - メール：[info@jica-tochigi.org](mailto:info@jica-tochigi.org)
- キャンセル等：
  - 募集期間末日（3月5日）までのキャンセルは、振込手数料を除き全額ご返金致します。
  - 募集期間末日を過ぎてからのキャンセルは、当方の都合による場合以外は一切返金できません。
  - 他講座への受講料振替には応じておりません。あらかじめご了承ください。
- 振込先：
  - 埼玉りそな銀行 浦和中央支店 普通 5158785 ジャ)コホソギョウカウセラーキョウカイトウシブ
  - 口座名義：一般社団法人日本産業カウンセラー協会 北関東支部
- その他
  - 台風・地震・大雪等の天災、広範な公共交通機関の不通および通信網のアクシデント等により開催が危ぶまれる場合は北関東支部の「災害掲示板」(<http://www.jica-kitakantou.org/spotnews/index.html>)にてご確認ください。開催中止は、開講の3時間前までに告知をいたします。

**お申込み・お問い合わせは**  
**一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 北関東支部 栃木事務所窓口まで**  
Tel : 028-650-5661 Fax : 028-622-5660 Mail : [info@jica-tochigi.org](mailto:info@jica-tochigi.org)

## お申し込みの際は必ずご一読ください。

### ● お申し込みに関する注意事項

- Zoom を用いた講義やファシリテーションでは、これまでに想像できないようなトラブルにより、栃木フォーラムとして十分お楽しみいただけない状況が発生する可能性があることを予めご了承ください。
- 以下に記載の項目に関するトラブルにつきましては、栃木事務所はその責を負いかねますので、予めご了承ください。
  - ◇ 事前のご案内について
    - 今回は事前に栃木事務所よりメールにてネットワークに入るために必要な ID やパスワードをご連絡します。これがないと参加できませんので、かならず確認できるメールのアドレスをご連絡ください。
  - ◇ Zoom に関して
    - 今回の栃木フォーラムでは、お手持ちのパソコンまたはスマートフォンに Zoom がインストールされていることが前提となります。Zoom のインストール作業に関しましては、各自の責任のもとでお願いいたします。
  - ◇ 通信回線について
    - 通信回線の状況によっては、一部または全部の回線が不通になり、栃木フォーラムに参加できない時間が発生する場合があります。Wifi 等無線の通信回線が不安定な場合は、有線回線をお使いいただくこともご検討ください。
  - ◇ 機密に関して
    - Zoom に限らず、インターネットによるコミュニケーションではネットワークセキュリティが問題になります。どんなに万全なシステムを導入しても絶対はありません。秘密度の高い会話はなるべく避けるようお願いいたします。
  - ◇ その他
    - インターネットによるコミュニケーションで行うことを除けば、いつもの栃木フォーラムと同じです。アサーティブな態度で臨んでいただけるようお願いいたします。

## 「Zoomを使った栃木フォーラム」Q&A

- 参加するには何が必要ですか？
  - PCをお持ちの方は、お持ちのPCにカメラ、スピーカー、マイクがついていることをご確認ください。USB等で外付けでも問題ありません。
  - スマートフォンの方は、カメラ・スピーカー・マイクは内蔵されているので、追加で必要になるものはありません。
  - 音声の外に漏れて都合が悪い方は、イヤホン（ヘッドホン）はあったほうが良いと思います。
- Zoomはどうすれば使えるようになりますか？
  - PC・スマートフォン共にこちらのサイトから無料でダウンロードが可能です。
    - ◇ <https://zoom.us/jp-jp/meetings.html>
  - インストールの詳細につきましては別に資料を作成しました（[http://www.jica-kitakantou.org/tochigi\\_office/index.html](http://www.jica-kitakantou.org/tochigi_office/index.html)）ので、そちらも併せてご覧ください。
- Zoomの使い方がわかりません。
  - こちらも別に資料を作成しました（[http://www.jica-kitakantou.org/tochigi\\_office/index.html](http://www.jica-kitakantou.org/tochigi_office/index.html)）ので、そちらをご覧ください。なお、使い方は、講座開催中も適宜サポートいたします。
- どうやってワークを行うのですか？
  - 詳細は現在検討中ですが、1グループ数名程度のグループを参加人数に合わせていくつか作ることを想定しています。Zoomの「ブレイクアウトセッション」という機能で、各グループが別々の仮想会議室に入って、他のグループの話しなどを気にせずにワークに集中することが出来ます。
- 申し込み手続きから当日参加の流れを教えてください。
  - まず、受講料を振り込み、HPまたはメールにてお申し込み手続きを済ませてください。
  - 受講が確定した時点で支部から確定のメールをお送りします。
  - 開催前営業日の2月10日(金)までに、当日Zoom仮想会議室に入室するために必要なIDとパスワードを参加が確定した皆さんにメールで送付します。
  - 当日開始5～10分位前に、Zoomを立ち上げ、IDとパスワードを入力して入室してください。
- Zoomとかで話すの初めてで、ワークの際どうしたらよいかわからないのですが。
  - 慣れるまでは黙って見ていただいても構いません。無理のない範囲で参加していただければ問題ありません。ファシリテーターがフォローします。
- 途中で回線が切れたり、調子が悪かったりしたらどうしたらよいですか？
  - 一旦退出して、再度入室しなおしてください。
- 入室することはできたのですが、音声の調子が悪いです。
  - もし可能であれば、マイクを別のものに変えてみてください。
- 一度もZoomを使ったことがなく、接続が不安です。どこかでテストしたいのですが。
  - こちらにテスト環境が用意されていますので、お試してください。 <https://zoom.us/test>