

栃木フォーラム

開催のご案内

栃木フォーラムは、講義とワークにより、
参加者の実践力と人間力のアップを試みる、かなり真面目なイベントです。

テーマ: オンラインカウンセリングを学ぼう

新型コロナウイルスの感染拡大が、長期間にわたって続いています。この間社会はテレワークの推進に大きく舵を切り、テレワークは、いわゆる「ニュー・ノーマル」の柱にすんなりした気がします。カウンセリングも例外ではなく、感染拡大防止の手段として「オンラインカウンセリング」が効果を発揮しています。このオンラインカウンセリング、やっていることは対面のカウンセリングと変わらない筈なのに、対面の時と、何かが違います。オンラインカウンセリングに慣れない人にとっては、気をつけるべき点がわかってないために、それがとっても気になってしまい、カウンセリングに集中できないということにもなってしまいます。これではクライアントさんに申し訳ないですよ。

今回の栃木フォーラムでは、実際にオンラインカウンセリングをされている方を講師にお迎えし、その気をつけるべき何かについて、お話しして頂こうと思います。もちろん、今回もワークをたくさんやります。

日時	2021年10月17日(日) 13:00~17:00
開催形式	Zoomを用いたオンライン開催
内容・進め方	① 自己紹介 ② オンラインカウンセリングの現状と実施する上で気をつけていること ③ オンラインカウンセリング体験 ④ 質疑応答・振り返り
講師	磯貝 麻由 氏(産業カウンセラー・認定心理士・国家資格キャリアコンサルタント・産業カウンセラー養成講座実技指導者)
受講料・お支払方法	¥3,000 (裏面記載の振込先に予め振込みをお願いいたします)
定員	20名(最少8名)
受講資格	(1) 資格登録会員 (2) Zoomを使ってオンライン参加のできる方(PC・スマートフォンは問いませんが、今回はPC参加が望ましいです。) (3) メールにて支部事務所と連絡のできる方
ポイント等	ポイント3P / 支部研修スタンプ1個
募集期間	2021年8月25日~2021年10月13日

皆様のご参加をお待ちしております。



- お申し込みは、支部 HP・会員マイページまたはメールのいずれかをお願いします。
(FAX・電話でのお申し込みは、今回はお受けできません。)
 - メールでお申し込みの際は、以下の内容をメールに記入してください。
 - ◇ お名前
 - ◇ 会員番号
 - ◇ 連絡先となるメールアドレス（差出人アドレスと同じであれば不要です）
 - ◇ 受講料振り込み日

- お申し込み先：一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 北関東支部
 - メール：counsel@jica-kitakantou.org

- キャンセル等：
 - 募集期間末日（10月13日）までのキャンセルは、振込手数料を除き全額ご返金致します。
 - 募集期間末日を過ぎてからのキャンセルは、当方の都合による場合以外は一切返金できません。
 - 他講座への受講料振替には応じておりません。あらかじめご了承ください。

- 振込先：
 - 埼玉りそな銀行 浦和中央支店 普通 5158785 ジャ)コホソギ ヨウカウセラーキョウカイトカントウシブ
 - 口座名義：一般社団法人日本産業カウンセラー協会 北関東支部

- その他
 - 台風・地震・大雪等の天災、広範な公共交通機関の不通および通信網のインシデント等により開催が危ぶまれる場合は北関東支部の「災害掲示板」(<http://www.jica-kitakantou.org/spotnews/index.html>)にてご確認ください。開催中止は、開講の3時間前までに告知をいたします。

お申込み・お問い合わせは 一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 北関東支部
お申込みは：北関東支部窓口まで

Tel：048-823-7801 Fax：048-823-7807 Mail：counsel@jica-kitakantou.org

お問い合わせは：栃木事務所窓口まで

Tel：028-650-5661 Fax：028-622-5660 Mail：info@jica-tochigi.org

お申し込みの際は必ずご一読ください。

● お申し込みに関する注意事項

- Zoom を用いた講義やファシリテーションでは、これまでに想像できないようなトラブルにより、栃木フォーラムとして十分お楽しみいただけない状況が発生する可能性があることを予めご了承ください。
- 以下に記載の項目に関するトラブルにつきましては、栃木事務所はその責を負いかねますので、予めご了承ください。
 - ◇ 事前のご案内について
 - 今回は事前に栃木事務所よりメールにてネットワークに入るために必要な ID やパスワードをご連絡します。これがないと参加できませんので、かならず確認できるメールのアドレスをご連絡ください。
 - ◇ Zoom に関して
 - 今回の栃木フォーラムでは、お手持ちのパソコンまたはスマートフォンに Zoom がインストールされていることが前提となります。Zoom のインストール作業に関しましては、各自の責任のもとでお願いいたします。
 - ◇ 通信回線について
 - 通信回線の状況によっては、一部または全部の回線が不通になり、栃木フォーラムに参加できない時間が発生する場合があります。Wifi 等無線の通信回線が不安定な場合は、有線回線をお使いいただくこともご検討ください。
 - ◇ 機密に関して
 - Zoom に限らず、インターネットによるコミュニケーションではネットワークセキュリティが問題になります。どんなに万全なシステムを導入しても絶対はありません。秘密度の高い会話はなるべく避けるようお願いいたします。
 - ◇ その他
 - インターネットによるコミュニケーションで行うことを除けば、いつもの栃木フォーラムと同じです。アサーティブな態度で臨んでいただけるようお願いいたします。

「Zoom を使った栃木フォーラム」 Q & A

- 参加するには何が必要ですか？
 - PCをお持ちの方は、お持ちの PC にカメラ、スピーカー、マイクがついていることをご確認ください。USB 等で外付けでも問題ありません。
 - スマートフォンの方は、カメラ・スピーカー・マイクは内蔵されているので、追加で必要になるものはありません。
 - 音声の外に漏れて都合が悪い方は、イヤホン（ヘッドホン）はあったほうが良いと思います。
- Zoom はどうすれば使えるようになりますか？
 - PC・スマートフォン共にこちらのサイトから無料でダウンロードが可能です。
 - ◇ <https://zoom.us/jp-jp/meetings.html>
 - インストールの詳細につきましては別に資料を作成しました（http://www.jica-kitakantou.org/tochigi_office/index.html）ので、そちらも併せてご覧ください。
- Zoom の使い方がわかりません。
 - こちらも別に資料を作成しました（http://www.jica-kitakantou.org/tochigi_office/index.html）ので、そちらをご覧ください。なお、使い方は、講座開催中も適宜サポートいたします。
- どうやってワークを行うのですか？
 - 詳細は現在検討中ですが、1 グループ数名程度のグループを参加人数に合わせていくつか作ることを想定しています。Zoom の「ブレイクアウトセッション」という機能で、各グループが別々の仮想会議室に入って、他のグループの話しなどを気にせずにワークに集中することが出来ます。
- 申し込み手続きから当日参加の流れを教えてください。
 - まず、受講料を振り込み、HP またはメールにてお申し込み手続きを済ませてください。
 - 受講が確定した時点で支部から確定のメールをお送りします。
 - 開催前営業日の 10 月 15 日(金)までに、当日 Zoom 仮想会議室に入室するために必要な ID とパスワードを参加が確定した皆さんにメールで送付します。
 - 当日開始 5～10 分位前に、Zoom を立ち上げ、ID とパスワードを入力して入室してください。
- Zoom とかで話すの初めてで、ワークの際どうしたらよいかわからないのですが。
 - 慣れるまでは黙って見ていただいても構いません。無理のない範囲で参加していただければ問題ありません。ファシリテーターがフォローします。
- 途中で回線が切れたり、調子が悪かったりしたらどうしたらよいですか？
 - 一旦退出して、再度入室しなおしてください。
- 入室することはできたのですが、音声の調子が悪いです。
 - もし可能であれば、マイクを別のものに変えてみてください。
- 一度も Zoom を使ったことがなく、接続が不安です。どこかでテストしたいのですが。
 - こちらにテスト環境が用意されていますので、お試しください。 <https://zoom.us/test>