

2024年 4 月 25 日

養成講座を修了された方に 今後 受講をお勧めする会員研修をご案内します



2024年度

# 会員研修一覧

(養成講座修了者向け推奨講座用)

## 【目次】

1. 2024年度 会員研修一覧表 [全講座] .....	2 ページ
2. 養成講座修了から会員研修受講のパターン(例示) .....	3 ページ
● 開催月別 .....	3 ページ
● カテゴリー別 .....	4 ページ
● 心理学など専門分野別 .....	5 ページ

日本産業カウンセラー協会北関東支部 研修部

## 2024年度 会員研修 講座一覧表 (開催予定日順)

No.	対象講座			研修内容区分				養成講座 修了者向 推奨講座 内 新規	講座						
	シニア 推奨	認定 講師	認定 カウンセラー	心理学 全般	保健 福祉	自己 理解	ビジ ネス		現場 体験	コード	研修名	方式	開催予定日	時間	講師
1				○					○	S01	アドラー心理学 入門編	O/L	2024年04月13日(土)	9:30 ~ 16:30	佐藤 健陽
2									○ ★	S02	【新規企画】仕事と介護の両立 ~介護離職を防ぐために~	O/L	2024年04月20日(土)	9:30 ~ 12:30	廣田 忠美子
3						○	○		○	S03	アサーショントレーニング	集合	2024年04月21日(日)	9:40 ~ 16:40	大澤 昇
4	○	○						○	○	S04	メンタルヘルス講師として知っておきたい☆☆「レジリエンスの基礎知識と強化策	O/L	2024年05月11日(土)	9:30 ~ 16:30	八木橋 英男
6				○						S06	アドラー心理学 基礎編 ~ライフスタイルを理解する~	O/L	2024年05月18日(土)	9:30 ~ 16:30	佐藤 健陽
7					○			○		S07	メンタルヘルス教育の出来る産業カウンセラーを目指そう!	集合	2024年05月18日(土)	9:40 ~ 16:40	佐藤 義哲
8		○	○						○	S08	解決志向アプリーセラピー入門講座 2日間コース	集合	2024年06月02日(日)	9:40 ~ 16:40	佐々木 律子
9	I									S81	カウンセリング ステップアップ講座 I	集合	2024年06月08日(土)	9:30 ~ 17:30	山崎 洋史
10					○				○	S09	職場とLGBT ~誰もが働きやすい職場へ~	O/L	2024年06月08日(土)	9:30 ~ 16:30	井上のぶお
11			○	○					○	S08	解決志向アプリーセラピー入門講座 2日間コース	集合	2024年06月09日(日)	9:40 ~ 16:40	佐々木 律子
12	I									S81	カウンセリング ステップアップ講座 I	集合	2024年06月15日(土)	9:30 ~ 17:30	山崎 洋史
13		○						○	○	S10	講師の現場力養成講座 I【基礎編】(1日コース)	O/L	2024年07月06日(土)	9:30 ~ 16:30	綾部 和幸
15						○	○			S11	アサーションを教えられるようになろう	O/L	2024年07月07日(日)	13:30 ~ 17:00	櫻田 常幸
14							○		○	S05	レジリエンスを高め、クライアントに教え、支援できる自立型カウンセラーになろう	O/L	2024年07月13日(土)	9:30 ~ 12:30	高嶋 宏明
15										S12	アドラー心理学実践編 対人援助スキルアップ講座	O/L	2024年07月20日(土)	9:30 ~ 16:30	佐藤 健陽
16				○	○					S13	【実践】マインドフルネス	集合	2024年07月21日(日)	9:40 ~ 16:40	大澤 昇
17	○	○	○							S14	交流分析 入門 2日間	O/L	2024年07月27日(土)	9:30 ~ 16:30	岩井 昌江
18		○	○						○	S15	発達障がいへの理解と支援 ~さあ、ともに働こう!~	O/L	2024年07月28日(日)	9:30 ~ 12:30	廣田 忠美子
19		○	○							S16	多死時代をよりよく生きる ~支援者としてのかかわりから学ぶ~	O/L	2024年07月28日(日)	13:30 ~ 16:30	廣田 忠美子
20	○	○	○							S14	交流分析 入門 2日間	O/L	2024年08月03日(土)	9:30 ~ 16:30	岩井 昌江
21										S17	【統合心理学入門】ウルバーによる「意識のスペクトル」~心理学の全体像と、	O/L	2024年08月04日(日)	9:30 ~ 16:30	高嶋 宏明
22						○	○			S18	【新規企画】コミュニケーションカード de 自己理解・他者理解・相互理解	集合	2024年08月24日(土)	9:30 ~ 16:30	菅野 昭子
23										S19	睡眠マネジメント実践講座~睡眠マネジメントをカウンセリングに活かす~	O/L	2024年09月23日(日)	13:00 ~ 17:00	中村 香織
24										S20	解決志向アプリーセラピー実践講座(集中学習)2日間コース	集合	2024年09月01日(日)	9:40 ~ 16:40	佐々木 律子
25										S20	解決志向アプリーセラピー実践講座(集中学習)2日間コース	集合	2024年09月08日(日)	9:40 ~ 16:40	佐々木 律子
26		○					○	○		S21	事例から学ぶ「講師」としての著作権の基礎	O/L	2024年09月07日(土)	9:30 ~ 12:30	前田 哲兵
28			○	○					○	S22	森田療法入門	O/L	2024年09月14日(土)	9:30 ~ 16:30	佐藤 健陽
27										S23	レジリエンス強化実践・回復力の向上	O/L	2024年09月15日(日)	9:30 ~ 16:30	八木橋 英男
29										S78	【新規企画講座】コンテンツ開発を学ぶ(仮称)	O/L	2024年09月21日(土)	9:30 ~ 12:30	高嶋 宏明
30			○	○						S25	基礎から学ぶ認知行動療法 2日間	O/L	2024年10月12日(月)	9:30 ~ 16:30	山崎 洋史
31	○	○	○	○					○	S24	ビジネスパーソンのためのメンタルヘルス研修~組織の健康とメンタルヘルス~	集合	2024年09月28日(土)	9:40 ~ 16:40	大澤 昇
32										S25	基礎から学ぶ認知行動療法 2日間	O/L	2024年10月06日(日)	9:30 ~ 16:30	山崎 洋史
33										S26	アドラー心理学ステップアップ講座~アドラー心理学をカウンセリングに活かす~	O/L	2024年08月25日(日)	9:30 ~ 16:30	佐藤 健陽
34						○	○			S27	アサーションを教えられるようになろう	O/L	2024年10月20日(日)	13:30 ~ 17:00	櫻田 常幸
35	○	○	○	○						S28	交流分析 入門 2日間	O/L	2024年10月26日(土)	9:30 ~ 16:30	岩井 昌江
36	○	○	○	○						S28	交流分析 入門 2日間	O/L	2024年11月02日(土)	9:30 ~ 16:30	岩井 昌江
37										S29	アドラー心理学アドバンス編 アドラー心理学×サビカス理論~キャリアストーリー	O/L	2024年11月09日(土)	9:30 ~ 16:30	佐藤 健陽
38										S29	アドラー心理学アドバンス編 アドラー心理学×サビカス理論~キャリアストーリー	O/L	2024年11月10日(日)	9:30 ~ 16:30	佐藤 健陽
39										S30	問題の外在化と解決志向アプリーセラピー	集合	2024年11月16日(土)	9:40 ~ 16:40	佐々木 律子
40							○		○	S31	カウンセラーのための自己理解 ~MBTI®を用いて自己理解を深める~	O/L	2024年11月17日(日)	9:30 ~ 16:30	神田 宏子
41	○							○		S32	講師の現場力養成講座 II【実践編】(2日間コース)	O/L	2024年11月23日(土)	9:30 ~ 16:30	綾部 和幸
42	○							○		S32	講師の現場力養成講座 II【実践編】(2日間コース)	O/L	2024年11月30日(土)	9:30 ~ 16:30	綾部 和幸
43							○			S33	レジリエンス強化実践・適応力の向上	O/L	2024年12月01日(日)	9:30 ~ 16:30	八木橋 英男
44							○			S34	ペットワークでより効果的なカウンセリングを	O/L	2024年12月07日(土)	9:30 ~ 16:30	菅野 昭子
45										S35	トラウマ、PTSD対応カウンセリングとポリヴェーガル理論	集合	2024年12月08日(日)	9:40 ~ 16:40	大澤 昇
46										S36	人間関係に役立つ気質を学ぶ ~ 素早くラポールを築くために ~	集合	2024年12月14日(土)	9:40 ~ 16:40	佐々木 律子
47									○	S37	【研修コンテンツ開発】効果的で魅力ある研修作りの超基本と職場で定着・実践	O/L	2024年12月15日(日)	9:30 ~ 16:30	高嶋 宏明
48									○	S82	カウンセリング ステップアップ講座 II	集合	2025年01月11日(土)	9:30 ~ 17:30	山崎 洋史
49										S38	アドラー心理学実践編 早期回想カウンセリングの実際	O/L	2025年01月18日(土)	9:30 ~ 16:30	佐藤 健陽
50							○		○	S39	エニアグラム ~自分を知り、人の多様性を知り、コミュニケーションに生かす~	O/L	2025年01月19日(日)	9:30 ~ 16:30	神田 宏子 / 嶋田 美絵
51										S82	カウンセリング ステップアップ講座 II	集合	2025年01月25日(土)	9:30 ~ 17:30	山崎 洋史
52										S40	睡眠マネジメント実践講座~睡眠マネジメントをカウンセリングに活かす~	O/L	2025年02月01日(土)	13:00 ~ 17:00	中村 香織
53										S41	解決志向アプリーセラピー ~ワーク3味~	集合	2025年03月01日(日)	9:40 ~ 16:40	佐々木 律子
54										S42	交流分析実践 エゴグラムをカウンセリングに生かす	O/L	2025年03月09日(日)	9:30 ~ 16:30	岩井 昌江
55							○			S43	うつ病をバイオ・サイコ・ソーシャルモデルで捉える心理的アプローチ	O/L	2025年03月23日(日)	9:30 ~ 16:30	佐藤 健陽
56										S44	【基礎】心理セラピストのための催眠療法	O/L	(検討中)	9:30 ~ 16:30	伊ノ木 貞夫
57										S45	【実践】心理セラピストのための催眠療法	O/L	(検討中)	9:30 ~ 16:30	伊ノ木 貞夫
58										S51	NLP(神経言語プログラミング)講座	O/L	(計画中)	9:30 ~ 16:30	服部 忠美
59										S52	カウンセラーのための信頼関係を築く話し方~伝える力を磨く~	O/L	(計画中)	9:30 ~ 16:30	服部 忠美
60										S53	カウンセラーのためのボイストレーニング~声の力を磨く~	O/L	(計画中)	9:30 ~ 16:30	服部 忠美
61							○	○		S54	-NLPをカウンセリングに活かす実践シリーズ-NLP×アサーティブコミュニケー	O/L	(計画中)	9:30 ~ 16:30	齊藤 あさぎ
62							○	○	○	S55	-NLPをカウンセリングに活かす実践シリーズ-NLP×コーチング 入門	O/L	(計画中)	9:30 ~ 16:30	齊藤 あさぎ
63							○	○		S56	-NLPをカウンセリングに活かす実践シリーズ-NLP×マインドフルネスセルフス	O/L	(計画中)	9:30 ~ 16:30	齊藤 あさぎ
64							○			S57	-NLPをカウンセリングに活かす実践シリーズ-NLP×マインドフルネスコミュニ	O/L	(計画中)	9:30 ~ 16:30	齊藤 あさぎ
65							○			S58	レジリエンス育成と効果的な指導法	O/L	(計画中)	9:30 ~ 16:30	齊藤 あさぎ
66									○ ★	S71	【新規企画講座】認知行動療法を学ぶ(仮称)	O/L	(計画中)	9:30 ~ 16:30	(山崎洋史)
67									○ ★	S72	【新規企画講座】交流分析を学ぶ(仮称)	O/L	(計画中)	9:30 ~ 16:30	(岩井昌江)
68									○ ★	S73	【新規企画講座】ゲシュタルトを学ぶ(仮称)	O/L	(計画中)	9:30 ~ 16:30	
69									○ ★	S74	【新規企画講座】メンタルヘルスを学ぶ(仮称)	O/L	(計画中)	9:30 ~ 16:30	
70									○ ★	S75	【新規企画講座】レジリエンスを学ぶ(仮称)	O/L	中止	9:30 ~ 16:30	
71									○ ★	S76	【新規企画講座】プレゼンテーションを学ぶ(仮称)	O/L	(計画中)	9:30 ~ 16:30	
72									○ ★	S77	【新規企画講座】ファシリテーションを学ぶ(仮称)	O/L	(計画中)	9:30 ~ 16:30	

※ 表の説明

区 分	説 明
対象講座	シニア推奨 シニア産業カウンセラー育成講座の受講前推奨講座 認定講師 支部認定講師育成能力要件・対象講座 認定カウンセラー 支部認定カウンセラー育成能力要件・対象講座
研修内容区分	心理学全般 心理学全般、カウンセリング理論 など 保健福祉 保健福祉、メンタルヘルス、人間関係、職場環境改善 など 自己理解 自己理解、セルフマネジメント、自己啓発、セルフケア など ビジネス ビジネススキル など 現場体験 認定講師や認定カウンセラーを目指す方、手伝い隊を目指す方、カウンセリングに必要なスキル など
養成講座修了者向推奨講座	養成講座を修了された方、新たに会員となられた方に推奨する講座

⇒ 各講座の詳細については、支部ホームページをご覧ください。

## 養成講座修了から会員研修受講のパターン(例示)

産業カウンセラー養成講座を修了された方や新たに会員になられた方など、これから幅広く学びたい方にお勧めの講座を「養成講座修了者向推奨講座」(ステップ 1)と位置づけるとともに、さらに心理学などの専門分野を学びたい方のため、「ステップ 2」の推奨講座を掲げました。

まずは、興味や受講目的により、それぞれのジャンルの中から「ステップ 1」の講座の受講をお勧めします。

### 【ご注意】

本表は、会員研修受講の一例を示しており、必ずしもこの表に基づいて受講しなければならないものではありません。また、最新の研修開催情報は、北関東支部ホームページをご覧ください。

[www.jica-kitakantou.org/induction/index.html](http://www.jica-kitakantou.org/induction/index.html)

### 【開催月別】

今後 3 か月間に開催予定の「養成講習修了者向推奨講座」(ステップ 1)は次のとおりです。すぐに申し込みましょう!!

● これから、すぐに会員研修を受けようと思っている方向け					
ステップ 1	6月 開催	S08	解決志向ブリーフセラピー入門講座 2日間コース	集合	2024年06月02日(日) 2024年06月09日(日)
		S09	職場とLGBT ~誰もが働きやすい職場へ~	O/L	2024年06月08日(土)
ステップ 1	7月 開催	S10	講師の現場力養成講座 I 【基礎編】 (1日コース)	O/L	2024年07月06日(土)
		S05	レジリエンスを高め、クライアントに教え、 支援できる自立型カウンセラーになろう!	O/L	2024年07月13日(土)
		S15	発達障がいへの理解と支援 ~さあ、ともに働こう!~	O/L	2024年07月28日(日)



### ● 6月開催研修のうち、特にお勧めの講座

- テーマ： 職場とLGBT ~誰もが働きやすい職場へ~
- 日時： 2024年6月8日(土) 9:30~16:30 オンライン  
本講座では、まずLGBTの基礎知識についてわかりやすく説明し、LGBTの方々の心理や困りごとについては、講師自身のライフストーリーも交えながらお伝えして行きます。

[www.jica-kitakantou.org/induction/download/S09\\_2024.pdf](http://www.jica-kitakantou.org/induction/download/S09_2024.pdf)

### ● 7月開催研修のうち、特にお勧めの講座

- テーマ： 発達障がいへの理解と支援 ~さあ、ともに働こう!~
- 日時： 2024年7月28日(土) 9:30~12:30 オンライン  
発達障がいの方は、生きづらさを抱えて一人で悩んでいます。社会で懸命に生きようとしている彼らへの理解と適切な支援が必要です。ともに働く仲間として、一緒に働きやすい職場作りを目指していきましょう!!

[www.jica-kitakantou.org/induction/download/S15\\_2024.pdf](http://www.jica-kitakantou.org/induction/download/S15_2024.pdf)



お申し込みはこちらから

[www.jica-kitakantou.org/induction/index.html](http://www.jica-kitakantou.org/induction/index.html)



## 【カテゴリー別】



● 認定講師・認定カウンセラーを目指している方向け				
ステップ 1	S04	メンタルヘルス講師として知っておきたい ☆☆「レジリエンスの基礎知識と強化策」☆☆	O/L	2024年05月11日(土)
	S10	講師の現場力養成講座Ⅰ【基礎編】(1日コース) (S32と一体をなす講座)	O/L	2024年07月06日(土)
	S08	解決志向ブリーフセラピー入門講座 2日間コース	集合	2024年06月02日(日) 2024年06月09日(日)
	S15	発達障がいへの理解と支援 ~さあ、ともに働こう!~	O/L	2024年07月28日(日)
ステップ 2	S13	【実践】マインドフルネス	集合	2024年07月21日(日)
	S32	講師の現場力養成講座Ⅱ【実践編】(2日間コース) (受講のためにはS10の受講が必須)	O/L	2024年11月23日(土) 2024年11月30日(土)

※ 「認定講師・認定カウンセラー」を目指している方向けの講座は、ほかにも多数あります。

● カウンセリングなどで多くの相談が寄せられそうなテーマを中心に学びたい方向け				
ステップ 1	S09	職場とLGBT ~誰もが働きやすい職場へ~	O/L	2024年06月08日(土)
	S15	発達障がいへの理解と支援 ~さあ、ともに働こう!~	O/L	2024年07月28日(日) 9:30 ~ 12:30
	S16	多死時代をよりよく生きる ~支援者としてのかかわりから学ぶ~	O/L	2024年07月28日(日) 13:30 ~ 16:30

● 産業カウンセラーとして活動してみよう・練習をしてみようと思っている方向け				
ステップ 1	S81	カウンセリング ステップアップ講座Ⅰ	集合	2024年06月08日(土) 2024年06月15日(土)
ステップ 2	S52	カウンセラーのための信頼関係を築く話し方~伝える力を磨く~	O/L	(計画中)
	S53	カウンセラーのためのボイストレーニング~声の力を磨く~	O/L	(計画中)

● ビジネススキルとして学びたい方向け				
ステップ 1	S05	レジリエンスを高め、クライアントに教え、支援できる自立型カウンセラー になるう!	O/L	2024年07月13日(土)
	S21	事例から学ぶ「講師」としての著作権の基礎	O/L	2024年09月07日(土)
	S37	【研修コンテンツ開発】 効果的で魅力ある研修作りの超基本と職場で定着・実践させる技術	O/L	2024年12月21日(土)



お申し込みはこちらから

[www.jica-kitakantou.org/induction/index.html](http://www.jica-kitakantou.org/induction/index.html)



## 【心理学などの専門分野別】

● 交流分析を学んでみたい方向け				
ステップ1	S72	〔新規企画講座〕 交流分析を学ぶ(仮称)	O/L	(計画中)
ステップ2	S14	交流分析 入門 2日間(S28と同じ内容) ※	O/L	2024年07月27日(土) 2024年08月03日(土)
	S28	交流分析 入門 2日間(S14と同じ内容) ※	O/L	2024年10月26日(土) 2024年11月02日(土)

※ S14とS28は、シニア産業カウンセラー養成講座の受講前推奨講座となっています。

● 認知行動療法を学んでみたい方向け				
ステップ1	S71	〔新規企画講座〕 認知行動療法を学ぶ(仮称)	O/L	(計画中)
ステップ2	S25	基礎から学ぶ認知行動療法 2日間	O/L	2024年9月23日(月祝) 2024年10月06日(日)

● アドラー心理学を学んでみたい方向け				
ステップ1	S01	アドラー心理学 入門編	O/L	2024年04月13日(土)
ステップ2	S06	アドラー心理学 基礎編 ～ライフスタイルを理解する～	O/L	2024年05月18日(土)
	S12	アドラー心理学実践編 対人援助スキルアップ講座	O/L	2024年07月20日(土)

※ 「アドラー心理学」関係の講座は、ほかにも開催されます。

● ブリーフセラピーを学んでみたい方向け				
ステップ1	S08	解決志向ブリーフセラピー入門講座 2日間コース	集合	2024年06月02日(日) 2024年06月09日(日)
ステップ2	S20	解決志向ブリーフセラピー実践講座(集中学習)2日間コース	集合	2024年09月01日(日) 2024年09月08日(日)
	S30	問題の外在化と解決志向ブリーフセラピー	集合	2024年11月16日(土)

※ 「ブリーフセラピー関係」の講座は、ほかにも開催されます。

● メンタルヘルス関係を学んでみたい方向け				
ステップ1	S04	メンタルヘルス講師として知っておきたい 「レジリエンスの基礎知識と強化策」☆☆	O/L	2024年05月11日(土)
	S24	ビジネスパーソンのためのメンタルヘルス研修 織の健康とメンタルヘルス～	集合	2024年09月28日(土)
ステップ2	S07	メンタルヘルス教育の出来る産業カウンセラーを目指そう!	集合	2024年05月18日(土)

● アサーションを学んでみたい方向け				
ステップ2	S11	アサーションを教えられるようになろう (S27と同じ内容)	O/L	2024年07月07日(日)
	S27	アサーションを教えられるようになろう (S11と同じ内容)	O/L	2024年10月20日(日)

お申し込みはこちらから

[www.jica-kitakantou.org/induction/index.html](http://www.jica-kitakantou.org/induction/index.html)

