



養成講座修了者向け推奨講座

研修名	レジリエンスを高め、クライアントに教え、支援できる自立型カウンセラーになろう！			
研修概要 (目的) (ねらい)	<p>本研修を通して、自分がどんなに困難な状況や環境下にあっても、クライアントの感情に巻き込まれたり、動揺したりすることなく、援助者として、影響力を与える存在になることを目的としています。また、クライアントが「レジリエンス」の考え方や具体的取組みについて理解し、自立していけるよう支援することを第2の目的と考えます。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・不満や不安をバネにして、チャンスの創出をすることができるようになります。 ・問題やトラブルが起きたとき、あわてず対処し、プラスに転換していく心構えができます。 ・働く動機や目的がより明確になります。 ・カウンセラーとしてクライアントのエンパワーメントに貢献するための気づきが得られます。 			
日時	2025年8月3日(日) 9:30~12:30			
会場	オンライン研修			
講師	高嶋 宏明 (たかしま ひろあき)			
	産業カウンセラー、ラーニングテクノロジスト			
内容	電機メーカーにて人財部門に所属、研修企画および運営に幅広く携わっている。最近では前職がシステムエンジニアだった経験を活かし、テクノロジーを活用した企業研修の在り方について研究し、企画・提案を行っている。			
	<p>個人ワークやグループワークを交え相互に支援しながら、いかなる環境・条件の中においても、自らの可能性を信じ、能力を最大限に発揮して、しなやかに道を切り開いていく“自立型の姿勢”について学びます。</p> <p><研修の流れ></p> <ul style="list-style-type: none"> ■レジリエンスとは ■充実体験 自分自身の自立型姿勢を確認します。 ■自立型姿勢について 自立型姿勢とは何かを学びます ・手法と姿勢、人間の二大欲求、自立型姿勢と依存型姿勢の比較、プラス受信、自立型姿勢 の6原則 ■プラス受信 思い通りにならない出来事や問題を前向きに捉える演習を行います。 ■自立型問題解決法 失敗や挫折をしなやかに乗り越え、自己容容のきっかけや飛躍のチャンスとするための演習を行います。 ■クライアントの自立支援 カウンセラーがクライアントの精神的回復を支援するため「レジリエンス」の考え方をどう活かすかを学びます。 ■夢の相互支援 自分自身の夢について振り返り、相互に支援します。 			
会費	会員 5,000 円 / 一般 5,500 円			
受講資格	<p>どなたでも受講できます。</p> <p>オンライン会議システム Zoomにより受講可能な方</p> <p>※オンライン研修について、あらかじめ以下をご確認ください。</p> <p>http://www.jica-kitakantou.org/induction/download/online_training.pdf,""</p>			
申込期間	～ 2025年7月21日(月) ※期日後のお申込については事務局へお問合せください			
トピックス	どなたでも参加可能です。自分自身の普段の言動や行動について振り返り、いかにして道を開いていくか、について学びます。ご参加お待ちしております。			
定員	16 名			
ポイント	ポイント	3	研修スタンプ	1

【研修のお申込】

北関東支部会員研修講座のページからお申し込みいただけます。
<http://www.jica-kitakantou.org/induction/index.html>

※ FAXでも受け付けています

【お問合せ先】

一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 北関東支部 事務局
 TEL 048-823-7801 (土日祝を除く 9:30 ~ 17:30)
 FAX 048-823-7807
 URL: <http://www.jica-kitakantou.org/>
 E-mail: counsel@jica-kitakantou.org





= F A X 申込用紙 =

FAX 048-823-7807

※ 募集案内によっては専用申込用紙にてお申込みいただくものもございます。その場合には募集案内裏面の申込用紙をご利用ください。

申込講座名				開催日	年 月 日 ()	
ふりがな 氏 名				会員番号		
				所属支部		
ご住所	〒					
電話番号	固定			携帯		
F A X				昼間の御連絡先をお願いいたします		
メールアドレス				申込結果の通知をいたします		
受講料振込日	年 月 日 ()		通信欄			

備考欄	(修了証や領収書などの発行希望がございましたら、書類名のほか、必要に応じて、社名、氏名などの記入をお願いします。) (このほか、研修により、お申し込みの際に備考欄に記入いただくことがある場合には、ご記入願います。)
-----	--

振込先	埼玉りそな銀行 浦和中央支店 普通 5158785 ｼﾞｬﾝｷﾝｸﾞ ﾖｸｶﾝｾﾗｰｷｮｳｶｲ ｷﾀｶﾝﾄｳｼﾞﾌﾞ 口座名義：一般社団法人日本産業カウンセラー協会 北関東支部
-----	--

○ 取得した個人情報は、各研修の運営等のほか、協会主催の各種講習会等の案内、アンケート・調査の依頼、お問合せに対する回答等のお知らせを行なうために必要な範囲内で利用させていただくことがあります。

また、取得した個人情報は、法律上提供しなければならない場合を除き、ご本人の同意を得ることなく、目的の範囲を超えて利用したり第三者に開示・提供することはいたしません。

個人情報の取扱い方針は次のアドレスより、ご確認ください。

<https://www.counselor.or.jp/privacy/tabid/201/Default.aspx>

個人情報の取扱いについて同意いたしました。

この欄は必ずチェックをお願いいたします。チェックがない場合はお申込みをお受けできません

○ キャンセル、振替等

- 講座開催日の2週間前の応答日までのキャンセルは、振込手数料を差し引いてご返金いたします。
- 講座開催日の2週間前の応答日翌日以降のキャンセルは、当方の都合による場合以外は一切返金できません。
- 他講座への受講料振替は応じておりませんので、あらかじめご了承ください。

○ その他

台風・地震・大雪等の天災、広範な公共交通機関の不通により開講が危ぶまれる場合は、

<https://www.jica-kitakantou.org/spotnews/index.html>

にて、ご確認ください。開催中止は、開講時間の3時間前までに中止の告知を致します。

○ 問 合 先： 一般社団法人日本産業カウンセラー協会 北関東支部 事務局

TEL 048-823-7801 (土日祝を除く9:30~17:30)

FAX 048-823-7807

URL <http://www.jica-kitakantou.org/>

E-mail counsel@jica-kitakantou.org



北関東

※切以前に定員に達しました場合はご容赦ください

