

# 「転機について～ ここまで と これから～」

最適解という知恵の宝を見つける旅へ、あなたも一緒に!!

転機を研究するという目標を掲げ、「転機の振り返りシート」のツール開発からはじまったこの活動は、いまでも毎月少しずつの歩みを絶やしていません。今回はこの研究活動の一年間の進みを振り返り、参加する皆さんの一人ひとりの心の中にある「転機とは何なのか、どうやって乗り越えていくのか?」という問いの解法のチャート(海図)作成過程を示します。

自身の人生の転機の答えに向き合いつつ、最適解を探し出す『知恵の海原』への冒険に出ませんか?

日時：2019年3月10日(日) 13:20～16:50 (受付13:00～)

宇都宮市中央生涯学習センター 404 学習室

講演 「転機について ～ここまでとこれから～」

講師 ブリヂストン栃木健康管理センター所長

産業医・キャリアコンサルタント 楡木恵実子 氏

日程 13:20 . . . . . 主催者あいさつ  
13:30 ～ 14:40 講演・質疑応答含む  
14:50 ～ 16:10 これからの転機について グループ討議  
16:10 ～ 16:50 アンケート記入、閉会 / 茶話会

主催 人生の転機研究会

後援 栃木県カウンセリング協会/栃木県社会福祉士会/栃木県若年者支援機構/日本キャリアコンサルタント協会栃木県事業部/日本産業カウンセラー協会栃木事務所(五十音順)

対象 人生の転機に関心がある方 (定員30名)

費用 1,000円(会員500円) : 当日会場で申し受けます。

申込 下記にご記入の上送付あるいは、メールアドレスにてご連絡ください

〒320-0032 宇都宮市昭和 2-2-7 とちぎボランティア NPO センター メールボックス NO.3 6

E-mail [jinsei.no.tenki.kenkyukai@gmail.com](mailto:jinsei.no.tenki.kenkyukai@gmail.com) 問合せ 090-8332-5611 (加來裕康)

## 《第13回 人生の転機研究会 申込書》

氏名(ふりがな)		所属	
TEL		E-メール	
特記したいこと			