

# 若者の「あと一步」を支援

定年退職後 再就職支援会社・NPOでCCに … 尾崎 徹夫 さん

「キャリアコンサルタント（CC）」を目指し、一步踏み出した方へ。その先の世界を思い描くことはできていますか！ 「CC」として活躍する先輩の姿が“道標”となることを願い、「エール」を贈ります。

## 私のキャリアルート(経歴)

業界/職種	経験年数	備考
無線通信機器製造会社入社 資材調達部門 人事部門…労務対応、採用、教育 研修、メンタルケア etc	勤続 43 年	
産業カウンセラー資格取得		JAICO (14 年)
CC資格取得		JAICO (14 年)
《定年退職》 65 歳		14 年 7 月
再就職支援会社	3 カ月	
サポステ さいたま	2 年	15 年 3 月より



尾崎 徹夫さん

## 「契機」…同僚の言葉に背を押され

私が、「定年後に何か自分に出来ることないか」と模索していた時、同僚の女性から「産業カウンセラー」と「CC」を紹介されたのが、この道を目指すきっかけでした。

その時の彼女の言葉は、今でも鮮明に覚えています。「老若男女、異業種の人達が集まって、働きながら休日に養成講座へ通い、仲間と一緒に勉強して資格取得に向けチャレンジしています。会社では出会えることができない、私利私欲のないハイレベルの素晴らしい人達に会えますよ。私は今でもその方たちの人脈で繋がっています」というメッセージでした。

## 「喜び」…”引きこもりの若者”が働き始める

定年退職後、再就職支援会社で3ヵ月という短期間でしたが「延べ200人」のカウンセリングを実践したことが、自信になりました。

2015年3月からは、「地域若者サポートステーションさいたま」（通称：サポステ）で若者の就労支援をしています。サポステの利用者は、ニートや引きこもり経験がある若者、精神障害を持った若者など、さまざまな課題を抱えています。①働きたいけど何から始めればいいのか分からない ②コミュニケーションに自信がもてない ③自分がどんなことをしていきたいのか分からない 等ですが、「あと一步が踏み出せない」その一步を支援しています。

最近の出来事ですが、高校でいじめに遭い7年間引きこもっていた若者が、支援を開始してから約2ヵ月でアルバイトですが働き始めました。保護者から感謝の言葉を頂いた時は、本当に嬉しかったですね。

## 悩める若者を支えられるのは、CCです

CC資格を取得したことで、当初考えもしていなかった「若者の就労支援」という社会に関わる仕事に出会えたことに、心から感謝しています。

私の働く「サポステ」では、「働くことに悩みを抱えている若者」が多く来所します。そんな若者が「一步を踏み出すきっかけになる」支援ができればと思っています。

今、若者を支えられるのは、CCです。