

2020年度 北関東支部 研修部 研修のご案内

2020.7



2020年度(2020年4月～2021年3月)に開催される研修部主催の会員研修を掲載しております。

会場および日程などが変更となる場合がございます。記載の研修はどなたでも受講できますが、研修内容によっては検討が必要な場合もございますので、詳細と最新の情報は北関東支部研修部のページをご確認ください。

各会場



各講座のお申し込み

北関東支部 会員研修講座のページからお申し込みいただけます。

<http://www.jica-kitakantou.org/induction/index.html>

※ F A Xによるお申し込みの場合には最終頁の F A X用紙をご利用ください。

※お申込みの流れや詳細についてもご案内しています。

★ 申込み期日終了後でも対応できる講座もあります。申込期日終了後は事務局までお問い合わせください。

会員向け研修・講座

会員研修講座



北関東支部研修部主催の研修は、すべて産業カウンセラー協会「みなし資格登録更新研修」の対象です（国家資格キャリアコンサルタント「更新講習」とは異なります）。産業カウンセラーの資格を取得した方は、協会に入会することにより、「資格登録会員」となります。この資格更新は、年会費を納めるほか下記のいずれかを満たすことで更新が可能となります。

- ・「資格更新登録研修」（1日6時間）の受講
- ・「みなし資格登録更新研修」（みなし研修）6時間の受講

詳しくは本部HPをご参照下さい。 <http://www.counselor.or.jp/admission/tabid/163/Default.aspx>

【お問合せ先】

一般社団法人日本産業カウンセラー協会 北関東支部 事務局
 TEL 048-823-7801（土日祝を除く 9:30～17:30）
 FAX 048-823-7807
 URL : <http://www.jica-kitakantou.org/>
 E-mail : counsel@jica-kitakantou.org

ペップトークでより効果的なカウンセリングを

講座コード

S06

「ペップトーク」とはアメリカで生まれた、本番前の一言で、当人の実力を最大限に引き出せるトークスキルです。まださほど日本では知られていませんが、アメリカではこの単語が辞書に載っているほど溶け込んでいるトークスキルです。

私たちカウンセラーにとって、聴くことも大事ですが、言葉がけも大事だと思いませんか？端的にわかりやすい言葉がけを習得することは、皆さんのカウンセリングスキルアップに大いに貢献する事かと思えます。

少ない語彙で、端的に相手の心を揺さぶる言葉でもあります。より自分の伝えたいことを効果的に伝えられるようになることが望めます。

>> 研修内容

普段自分が使っている言葉、また人からかけられた言葉を見直しつつ、ワークを取り入れながら進めます。一部のワークは、体を動かしつつ、その感覚を大事にしながら進めて参ります。

◎言葉がけの重要性 ◎言葉選びの手法を知る ◎自分を励ます「セルフペップ」 ◎他人を励ます「ゴールペップトーク」 ◎より自分の伝えたいことを効果的に伝えられるようになる

>> 講師より

こころを込めて伝える気持ち、受け取って貰える難しさを感じたことはありませんか？それは伝えたい気持ちがある証拠です。奮っての受講お待ちしております。

開催日を6/6(土)から変更しました 2020.5.7

開催日	2020年11月15日(日) 9:45~16:30	会場	埼玉会館 5B
受講料	会員 8,000円 一般 8,800円	募集 期日	2020年11月1日(日)
講師	菅野 昭子 日本ペップトーク普及協会認定研修講師・講演講師、産業カウンセラー、日本アンガーマネジメント協会公認シニアファシリテーター、Ange Gardien代表、		

アサーショントレーニング

※開催日と会場を変更いたしました2020.5.18

講座コード

S08

★アサーションの基礎を学び、自分が、アグレッシブ（攻撃的）、ノンアサーティブ（非主張的）、アサーティブのどのタイプであるかを知る

★アサーティブな表現方法を体験的に学びながら身につけ、よりよいコミュニケーション力をつける講義の後にツールを使用したワークやロールプレイを行います

【内容】

●アサーションとは？ ●アサーション権について ●ストレス理論とアサーション ●自分のタイプを知ろう ●言いたいことを上手に伝える方法 ●姿勢とアサーション(ボディーワーク) ●ボカールコミュニケーションとアサーション(言葉のやわらかさ) ●クッション言葉 ●(自分自身の)事例検討のワーク ●アイメッセージ法のワーク ●DESC法のロールプレイ

講師よりひとこと「どなたでもご参加いただけるベーシックな内容です。カウンセリングにも役立ちます。」

開催日	2020年10月18日(日) 9:45~16:45	会場	埼玉共済会館 504
受講料	会員 8,000円 一般 8,800円	募集 期日	2020年10月4日(日)
講師	大澤 昇 シニア産業カウンセラー・臨床心理士・大学講師 1971年 早稲田大学卒業、2004年 目白大学大学院修了、グロービス経営大学院大学・東京家政大学・淑徳大学講師 【著書】■『心理臨床実習』■『心理臨床実習ストレスマネジメント篇』■『やすらぎのスペース・セラピー 心と体の痛みがあなたを成長させる』他		

メンタルヘルス教育の出来る産業カウンセラーを目指そう！

講座コード

S09

今求められている「メンタルヘルス研修」を、自ら企画・実施できる様になる為の知識の習得、研修実施のポイントをわかりやすく伝えます。

見やすい資料の作り方、プレゼンテーションのコツなど、すぐに実践していただける内容を、講義とワークを交えて学びます。

① まずは押えておきたいメンタルヘルスの知識 ② セルフケア・ラインケア研修のポイント ③ ワークや実習の作り方 ④ 資料作りのポイント ⑤ 実際に研修をやってみよう

これまでの受講生の声

◎会社で研修講師を頼まれても何をどう伝えたらいいかわからなかったが、ポイントがわかって自信がついた。/◎資料の作り方や参考書籍まで教えていただいて、すぐに実践できそうなことばかりだった。/◎「メンタルヘルス教育」だけではなく、ほかの研修でも役立つと思った。など

※開催日と会場を変更いたしました2020.5.18

開催日	2020年11月22日(日) 10:00～16:00	会場	埼玉教育会館 202
受講料	会員6,000円 一般6,600円	募集 期日	2020年11月9日(月)
講師	佐藤 義哲 大手コンビニエンスストア本部勤務後に、北川辺町役場に入庁。広報紙作り、財政事務などを経て人事・給与担当。市町村合併により加須市役所総務部職員課に配属。現在は、佐藤社会保険労務士・労務コンサルティング事務所を設立し、社会保険労務士、産業カウンセラーなどの資格を活かしながらメンタルヘルス、ワーク・ライフ・バランスを専門としたコンサルティング業務や各種講座の講師として研修業務などを行っている。		

「アサーション」を教えられるようになろう

講座コード

S11

メンタルヘルスやキャリア開発においてもアサーションは必要なスキルであり、産業カウンセラーにとってアサーションを教えることも重要な活動の一つです。

本講座では、講師が企業や団体で実施して好評を得ている「アサーションセミナー」を講義と演習を通じて体験し、将来的に受講された方々が実際の職場で教えられるようになることを目指します。基礎から学びますので、はじめてアサーションを学ぶ方もご参加いただけます。

実際の職場やセミナーで、効果的にアサーションを教える際のポイントを学ぶことができます。

アサーションは「いきいき働く」ためにも有効なスキルです。

午後開催の「ワークエンゲイジメント」と一緒のご受講もおすすめです。

開催日	2020年7月5日(日) 9:45～12:45	会場	埼玉会館 5 B
受講料	会員5,000円 一般5,500円	募集 期日	2020年6月21日(日)
講師	櫻田 常幸 公認心理師、日本 R E B T 協会理事・認定講師、キャリアコンサルタント、N P O 法人日本アクションラーニング協会 認定 A L コーチ、日本産業カウンセラー協会北関東支部認定講師		

ワーク・エンゲイジメント ～「働きがい」と「生産性」向上をめざして～

講座コード

S12

ワーク・エンゲイジメントは、「メンタル不全」への対応ではなく、個人が【やりがいを感じて生き活きと働く】ことをめざし、その結果として組織の活性化につなげていくものであり、ストレスチェック（拡大版）でも取り上げられています。また、ワーク・エンゲイジメントを高めることは、働き方改革や健康経営の実現にも役立ちます。

本講座では、ご自身の働きがいと共に、産業カウンセラーとして組織活性化の推進にも有効なワーク・エンゲイジメントを高めるための具体的な考え方とアプローチを学びます。

- ◎健康経営と生産性の向上
- ◎ワーク・エンゲイジメントとは
- ◎ポジティブなメンタルヘルス対策
- ◎ワーク・エンゲイジメントを高めるためのアプローチ

ワーク・エンゲイジメントの向上には、アサーションのスキルも有効です。午前開催の「アサーションを教えられるようになろう」と一緒のご受講を、お勧めいたします。

開催日	2020年7月5日(日) 14:00～17:00	会場	埼玉会館 5 B
受講料	会員5,000円 一般5,500円	募集 期日	2020年6月21日(日)
講師	津田 芳伸 公認心理師、日本 R E B T 協会理事・認定講師、キャリアコンサルタント、上級生涯生活設計コンサルタント、 日本産業カウンセラー協会北関東支部認定講師		

アドラー心理学入門

講座コード

S04

勇気づけの心理学と呼ばれるアドラー心理学についての全体像をワークと共に学びます。近年、ベストセラーとなった「嫌われる勇気」に端を発したアドラー心理学ブームが、もはや潮流となってきた今、その時代背景の解説と、ほかの心理学との比較や具体的内容、さらに実践的な心理学として、「目的論的アプローチ」、「ほめない、叱らない、勇気づける」、「課題の分離」、「自分のライフスタイル」など、明日からの対面場面で実際に使える技術を学んでいきます。

1. アドラー心理学とは
2. アドラー心理学各論
3. ライフスタイルとは
4. 勇気づけと共同体感覚

開催日を5/16(土)から変更しました2020.3.27

アドラー心理学入門編です。身近でわかりやすく理解でき、明日からの生活に役立つヒントが満載です。

開催日	2020年7月12日(日) 9:45～16:45	会場	埼玉会館 4 A
受講料	会員 8,000円 一般 8,800円	募集 期日	2020年6月28日(日)
講師	佐藤 健陽 シニア・アドラーカウンセラー、社会福祉士、精神保健福祉士、ひきこもり支援相談士、自殺危機介入スキル研究会リーダー等 アドラー心理学関連講座、サビカスのキャリアストーリーインタビュー、森田療法、対人援助職スキルアップ研修等実績あり。面談回数2000件以上、電話相談回数500件以上。著書『あがり症は治さなくていい 一大切なことはアドラーと森田正馬に教えてもらった』旬報社		

メンタルヘルス講師として知っておきたい

☆☆「レジリエンスの基礎知識と強化策」☆☆

講座コード

S13

メンタルヘルス関連の研修やカウンセリングを行う上で、今キーワードになりつつある「レジリエンス」。その概念の理解と強化策についての知識の習得を目指します。

- ①職業性ストレスについて
- ②ストレスとレジリエンスについて
- ③レジリエンス向上の為に必要な対策について 等

座学を中心に、受講生との質疑応答時間を交えながら講義を進めていきます

これまでの受講生の声

- ・レジリエンスの基本的な考え方を、日常生活や会社生活に活かしていきたいと思った。
- ・たくさんの演習があり、活用したいと思った。
- ・脱マイナス、プラス思考はとても役に立つと思った。
- ・演習も多く、各グループごとに講師が丁寧に説明してくれたのでとても良かった。

開催日	2020年7月18日(土)	10:00~16:00	会場	埼玉教育会館 201
受講料	会員6,000円	一般6,600円	募集 期日	2020年7月5日(日)
講師	八木橋 英男 産業カウンセラー・2級キャリアコンサルタント技能士 略歴：大手金融系ICT企業にて要職を歴任。独立後は中堅ICT企業の人事部にて、キャリアに関する仕事に従事、カウンセラー・コンサルティングの研究を重ね、労働者のメンタルヘルスに関わる各種研修を開発、展開している。			

アドラー心理学実践編 対人援助スキルアップ講座

講座コード

S14

対人援助や人と関わるお仕事をされている方向けの実践的なスキルを身に付ける講座です。アドラー心理学をベースとした、ラポールの形成や信頼関係作りの仕方、勇気づけの技法、面談テクニック、目的論的アプローチ、より良い職場作りなどを学ぶことで、明日から生かせるスキルを身に付けます。

1. 対人援助とアドラー心理学
2. 信頼関係作り
3. 自己決定力を高める
4. 目的論的アプローチ
5. 勇気と共同体感覚を高める支援技法

開催日を7/12(日)から変更しました2020.3.27

アドラー心理学の第2弾！実践編です。

ワークがたくさんで楽しくスキルを身に付けられます。

開催日	2020年8月15日(土)	9:45~16:45	会場	北関東支部研修室
受講料	会員 8,000円	一般 8,800円	募集 期日	2020年8月2日(日)
講師	佐藤 健陽 シニア・アドラーカウンセラー、社会福祉士、精神保健福祉士、ひきこもり支援相談士、自殺危機介入スキル研究会リーダー等 アドラー心理学関連講座、サビカスのキャリアストーリーインタビュー、森田療法、対人援助職スキルアップ研修等実績あり。面談回数2000件以上、電話相談回数500件以上。著書『あがり症は治さなくていいー大切なことはアドラーと森田正馬に教えてもらった』旬報社			

発達障がいへの理解と支援 ～さあ、ともに働こう！～

講座コード

S16

発達障がいという言葉が多く目にするようになりました。子どもの発達障がいについては、早期から適切な療育を受けることができるようになりました。その一方で幼児期に気になる言動がありながらそのまま成長し、社会に出てから生きづらさを感じる人も多くなっています。

障がい者雇用分野でも一般就労の可能な障がい者として積極的に雇用する企業も増えては来ています。しかし、現状では、「人の指示が理解できない」「思い通りにいかないと混乱してしまう」「空気が読めない」「コミュニケーションが取れない」等々。職場の困ったさんの中には発達障がいに気づかず、大人になっていることも少なくありません。

でも、困っているのは周囲だけでなく、本人が一番悩んでいます。その特性故に生きづらさを抱え、社会で懸命に生きようとしている彼らへの理解と適切な支援が必要なのです。ともに働く仲間として、一緒に働きやすい職場作りを目指していきましょう。

- 発達障がいとその特性
- 具体的な対応方法
- 本人や周囲の人への適切なアドバイスを考える
- インタビュー

発達障がいをその人の特性を捉え、適切な支援によって働き続けられる環境づくりができるはずですが、当日は、直接当事者からの生の声を聞き、一緒に考えていきましょう。

開催日	2020年8月22日(土) 9:30～12:00	会場	埼玉会館 4 A
受講料	会員4,500円 一般5,000円	募集 期日	2020年8月10日(月)
講師	廣田 恵美子 総合福祉アドバイザー（介護、障害、子育て支援など福祉全般に関わる講師、教育、訓練および相談対応） 資格：社会福祉士、保育士、介護福祉士、介護支援専門員、相談支援専門員、産業カウンセラー		

多死時代をよりよく生きる ～支援者としてのかかわりから学ぶ～

講座コード

S15

医療の進歩で延命が可能になったものの、その選択は家族に委ねられ、死にゆく親を目の前にして子ども達の苦しい葛藤が続く現実があります。超高齢化社会は多死時代の到来。この研修では、今後多くの家族が直面する問題を「より良く生きる」ことから考えていきます。今まで以上に求められることになる支援者としてのアプローチに役立つヒントを得ることができます。

【多死社会と介護社会】

- 多死社会とは
- 超高齢化社会と介護の現状
- 介護保険と介護サービスの活用法

【多死時代を生きる】

- サクセスフルエイジング(幸福な老い)
- 生きがいと自己概念(グループワーク)
- 死をどのように迎えるか
- 最後の選択を家族にゆだねることは過酷
- 尊厳生(そんげんい)とは最後まで自分らしく生きるための自己選択
- 支援者としてのアプローチ



開催日	2020年8月22日(土) 13:30～16:00	会場	埼玉会館 4 A
受講料	会員4,500円 一般5,000円	募集 期日	2020年8月10日(月)
講師	廣田 恵美子 総合福祉アドバイザー（介護、障害、子育て支援など福祉全般に関わる講師、教育、訓練および相談対応） 資格：社会福祉士、保育士、介護福祉士、介護支援専門員、相談支援専門員、産業カウンセラー		

【入門】解決志向 ブリーフセラピー 2日間

講座コード

S17

クライアント自身の力を引き出すブリーフセラピー-SFA（解決志向アプローチ）の基礎を学びます。ワークを交えて基本概念をわかりやすく楽しく学びながら、日常生活・実際の面接場面に活用できるアプローチを身に付けます。2日間にわたり複数回の体験学習を行うことにより、実際の面接場面で即対応・応用出来る実践的なアプローチとエッセンスを「使える」レベルまでを提供できるように進めていきます。

- ◇ブリーフセラピーの基礎概念の解説
- ◇ビデオ視聴（インス・キム・バーグをはじめいくつかの実際の面接場面）
- ◇実際の場面で活用できるスキルを学ぶワーク（クライアントのリソース（資源）を見つける）
- ◇実際の場面で活用できるスキルを学ぶワーク（コンプリメントの実践）



講師の温かさ、明るさ、熱意の伝わる講義で大変好評です。

開催日	2020年9月 5日（土） 9:45～16:30 2020年9月12日（土） 9:45～16:30	会場	埼玉会館 3 B 埼玉会館 6 A
受講料	会員14,000円 一般15,400円	募集 期日	2020年8月23日(日)
講師	佐々木 律子 東京支部登録講師、協会認定リーダー実技指導者、解決志向ブリーフセラピー講師 1992年に産業カウンセラー資格を取得し、1993年より「解決志向ブリーフセラピー」第一人者、東京大学の森 俊夫先生（2015年没）に師事し、2002年より森先生と合同で研修を2014年まで続ける。森先生からの学びを伝えることをミッションとして、研修活動を実施している。現在企業内非常勤カウンセラー、企業官公庁などのメンタル・コミュニケーションなどの研修講師として活動している。		

レジリエンスを高める“ピンチをチャンスに変える自立型の姿勢”を身につけよう！

講座コード

S31

テクノロジーの進化やグローバル化により、変化の激しいVUCA（※1）の時代を生き抜く上で、最も必要とされる能力の一つがレジリエンスです。この研修は、自分がどんなに困難な状況や環境下にあっても、クライアントの感情に巻き込まれたり、動揺したりすることなく、援助者として、影響力を与える存在になることを目的としています。本研修を通して、以下のことが出来るようになります。

- ・不満や不安を自分の出番に変えることができるようになる
- ・問題やトラブルが起きたとき、チャンスと捉えることができる
- ・働く動機・目的がより明確になる

※1：「VUCA」とは、「Volatility（激動）」「Uncertainty（不確実性）」「Complexity（複雑性）」「Ambiguity（不透明性）」の頭文字を取ったもの。

<概要>

個人ワークやグループワークを交え相互に支援しながら、いかなる環境・条件の中においても、自らの能力と可能性を最大限に発揮して、道を切り開いていこうとする“自立型の姿勢”について学びます。

<研修の流れ>

■充実体験（自分の自立型姿勢を確認） ■自立型姿勢とは（手法と姿勢／人間の二大欲求／自立型姿勢と依存型姿勢／プラス受信／自立型姿勢の6原則） ■プラス受信（チャンスにできない出来事や問題を前向きに捉える演習） ■自立型問題解決法（問題や課題に対して、自立型の法則に従いピンチをチャンスに、問題を出番に変える演習） 自分自身の普段の言動や行動について振り返り、ピンチをチャンスに変え、自分の出番に変える考え方について学びます。

開催日	2020年9月6日(日) 9:30～12:30	会場	北関東支部研修室
受講料	会員4,000円 一般4,500円	募集 期日	2020年8月23日(日)
講師	高嶋 宏明 産業カウンセラー、ラーニングテクノロジスト 電機メーカーにて人財部門に所属、研修企画および運営に幅広く携わり、“わかる”と“できる”は違う(Knowing-Doing Gap)という永遠のテーマに取り組んでいる。最近では前職がシステムエンジニアだった経験を活かし、テクノロジーを活用した企業研修の在り方について研究し、企画・提案を行っている。		

カウンセリングにいかそう！「メンタルトレーニング」入門

講座コード

S18

スポーツの世界において、「ルーティン」や「イメージトレーニング」「フロー」という言葉をよく耳にします。これらは、スポーツにおける「メンタルトレーニング」のひとつです。

「メンタルトレーニング」とは、スポーツ心理学の研究をベースとした科学的なトレーニングのことで、練習の質を高め、本番で実力を発揮できる可能性を高めることを目的としています。現在、スポーツにとどまらず、ビジネス、教育、芸術などあらゆる分野に応用されています。

プレッシャーのかかる場面でもより良いパフォーマンスを発揮できる、ミスしても気持ちを切り替えられる、自分の気持ちをコントロールできる、などのトレーニングは、働く人を対象としている産業カウンセラーとしても身に付けておきたいことばかりです。

本講座は入門編として、「メンタルトレーニング」とは何か、またその活用事例などを知ることによって、カウンセリングにいかせるポイントなどを講義と体験を通して学びます。



1. メンタルトレーニングの定義
2. メンタルトレーニング基本
3. メンタルトレーニングの目的
4. 明日からできるメンタルトレーニング
5. フローの定義
6. フローに入るためのポイント

開催日	2020年9月6日(日)	13:30~16:30	会場	北関東支部研修室
受講料	会員5,000円	一般5,500円	募集 期日	2020年8月23日(日)
講師	笠原 彰 作新学院大学経営学部教授、さくらスポーツ整形外科クリニック顧問 プロゴルフ、プロテニス、競馬などのトップアスリートや、中学高校生チームの指導、メンタルトレーニングに関する講演活動を幅広く行っており、豊富な実績を誇るスポーツメンタルコンサルタントです。『最新スポーツメンタルトレーニング』（学研プラス）『就活生の面接メンタルテクニック』（学研プラス）『気持ちの片づけ術』（サンクチュアリ出版）等著書多数。			

アドラー心理学と森田療法から見る神経症の世界と支援法

講座コード

S19

社交不安症、パニック障害、強迫性障害などの神経症や、そういった神経症の思考を持つうつやメンタルヘルスに課題を抱えている方々が見ている世界をアドラー心理学と森田療法の観点から解説し、どのように支援していけば良いかを学びます。

1. 神経症とは
2. アドラー心理学から見る神経症
3. 森田療法と神経症
4. アドラー心理学と森田療法による支援技法

アドラー心理学第3弾！

長年あがり症の方を支援してきた経験を元に、アドラー心理学と森田療法から神経症を一刀両断します。

開催日	2020年9月13日(日)	9:45~16:45	会場	埼玉会館 6 B
受講料	会員 8,000円	一般 8,800円	募集 期日	2020年8月30日(日)
講師	佐藤 健陽 シニア・アドラーカウンセラー、社会福祉士、精神保健福祉士、ひきこもり支援相談士、自殺危機介入スキル研究会リーダー等 アドラー心理学関連講座、サビカスのキャリアストーリーインタビュー、森田療法、対人援助職スキルアップ研修等実績あり。面談回数2000件以上、電話相談回数500件以上。著書『あがり症は治さなくていい 大切なことはアドラーと森田正馬に教えてもらった』旬報社			

R E B T 入門 ～QOLとラショナル・リビングを目指して～

講座コード

S20

R E B T (Rational Emotive Behavior Therapy) は、自分を苦しめる感情問題 (怒り、不安、うつなど) に対処するものであり、責任ある楽観主義に立って、人生を生き生き生きていくための実践的アプローチです。R E B T は効率的なカウンセリング技法で、臨床だけでなくキャリア相談、メンタルタフネス研修の実施などにも活用できます。

本研修では、セルフ・カウンセリングができるレベルのスキル習得を目指します。

- R E B T の哲学と考え方
- 認知と感情について
- R E B T の構造とプロセス
- デモカウンセリングと振り返り
- セルフカウンセリング実習

【講師より】

- ◇ R E B T は認知行動療法の原型であり、感情問題に対処するものです。
- ◇ 他の技法と比べて、セルフカウンセリングもできる所も大きなメリットです。
- ◇ メンタルヘルス、キャリア開発などの教育にも活用できます。
- ◇ 感情のコントロール法を習得して、過度に苦しめないラショナルな生き方をしていきましょう！
- ◇ 認知行動療法の初心者でも安心して受講できます。

開催日	2020年9月26日(土) 9:45～16:45	会場	埼玉会館 4 A
受講料	会員10,000円 一般11,000円	募集 期日	2020年9月13日(日)
講師	津田 芳伸 公認心理師、日本 R E B T 協会理事・認定講師、キャリアコンサルタント、上級生涯生活設計コンサルタント、 日本産業カウンセラー協会北関東支部認定講師		

共感力UP講座 ～感情をとらえるブラック・ジャックの読み方～

講座コード

S21

カウンセラーになったけど、感情をとらえる、気づきになにを？そんな方へのお薦め講座です。

～感情に気づくための訓練～ 共感力に重要なのは、「感情に気付く」こと。しかしなかなか気づけなかったり誤った理解をして相手に受け入れられなかったりすることもあります。相手の感情に気づき、的確に言葉にするためには練習が必要です。人との会話やテレビや映画を見ていてもあらゆる場面で人の感情は登場します。それらは、すべて感情に気づく練習の場だと言えるでしょう。この講座では、名作『ブラック・ジャック』のある一話を取り上げて、登場人物の感情・気持ちを考察する事で、感情に気づき、言葉にする練習をします。

☆ 講師からのメッセージ ☆

ドラマや映画は、ストーリー展開を受け取るだけでは、楽しみは半分です。主人公になったつもりで登場人物の気持ちの変化を読み取り、自分の体験や気持ちと重ねて見ると楽しみは倍増します。今回は『ブラック・ジャック』という名作マンガを題材に、人の気持ちを疑似体験し、カウンセリングの共感力アップにつなげていく新しい試みの講座です。是非一緒に体験しましょう。

開催日	2020年9月27日(日) 9:45～16:30	会場	埼玉会館 3 B
受講料	会員 8,000円 一般8,800円	募集 期日	2020年9月13日(日)
講師	尾崎 健一 株式会社ライフワーク・ストレスアカデミー代表取締役、日本メンタルヘルス講師認定協会理事・シニア産業カウンセラー・臨床心理士 会社勤務後に臨床心理学を学びEAPを経験し独立、企業のメンタルヘルス対応コンサルティングを実施している。		

【入門実践】～ 納得の解説と自己催眠 ～ 心理セラピストのための催眠療法 2日間

講座コード

S10

催眠療法は、あやしい世界というイメージが先行していますが、クライアントの潜在意識とダイレクトに会話する心理療法です。そのため、個人差はあるものの1～数回のカウンセリングで解決に結びつけることができます。


この研修では、2日間で段階的に学び、実技体験を通じて、催眠療法を実践するときの基本的な手法を学びます。傾聴スキル向上の1つの手法として、カウンセリングを行う上で役立つ「潜在意識の扱い方」「クライアントの潜在意識とのコミュニケーション」について必要十分な基礎知識を身につけます。カウンセリングのみならず、日常生活やビジネスシーンなどあらゆる場面で役立つ知識も得ることができます。

【内容】豊富な事例をベースにわかりやすい講義と講師・複数のインストラクターによる実習

1日目 ◎催眠療法とは何か、◎催眠療法の基礎知識、◎潜在意識とは何か、

2日目 ◎催眠導入の方法、◎被催眠性・被暗示性とは、◎催眠体験、◎代表的な催眠療法、

講師は、10年以上の催眠療法と催眠療法資格講座のインストラクターの経験があり、豊富な事例と分かりやすく楽しい講義で好評です。

開催日	2020年10月 3日 (土) 2020年10月10日 (土)	9:30～16:30	会場	埼玉会館 4 A	
受講料	会員 17,000円 一般18,700円		募集 期日	2020年9月22日(火)	
講師	伊ノ木 貞夫 米国催眠士協会 (NGH)認定インストラクター、全米催眠療法協会 (ABH) 認定インストラクター 株式会社 JHC 代表取締役最高技術顧問				

基礎から学ぶ認知行動療法 2日間

講座コード

S24

「現実の受け取り方」や「ものの見方」を認知といい、認知の仕方は、まさに十人十色です。この認知には、何らかの出来事があったときに、瞬間的に浮かぶ考えやイメージがあり、これは「自動思考」と呼ばれています。この「自動思考」が生まれるとそれによっていろいろな気持ちが動いたり行動が起こったりします。この認知に働きかけて、こころのストレスを軽くしていく治療法を「認知行動療法」といいます。

この講座では、産業カウンセラーとして身につけておきたい「認知行動療法」の理論や背景について基礎的な知識を学び、理解を深めることを目指します。認知行動療法は、クライアントの抱えている様々な問題を「認知」という大きな枠組みで捉え、個人の予測や判断、信念や価値観といった不適切な認知全体を認知行動療法の様々な手法を使って明るい認知へ転換させようとする実践的な療法です。認知行動療法に基づく事例にも触れながら講義を進めてまいります。

1日目《認知行動療法理論の背景とカウンセリングプロセス》

学習の目的、講座の構成等の説明/認知行動療法理論の背景/学習理論の基本、行動理論、行動療法

2日目《認知行動療法の基本、コミュニケーション技法》

認知行動療法理論の歴史/認知療法/認知行動療法の実際

山崎先生の講義は「ユーモアを交えた解説で、分かりやすい」と例年好評を得ています。皆さんも是非、ご自身の目と耳で、体験してみてください。

開催日	2020年10月 4日 (日) 2020年10月11日 (日)	9:45～16:30	会場	埼玉会館 4 A
受講料	会員15,000円 一般16,500円		募集 期日	2020年9月22日(火)
講師	山崎 洋史 臨床心理士、昭和女子大学大学院心理学専攻教授 博士 総合教育センター長			

「SOGIハラスメント」に備える

開催日を5/24(日)から変更しました2020.4.2

講座コード

S05

～産業現場におけるLGBTの支援について「実践的」に学ぶ～

「SOGIハラスメント」の「SOGI」という言葉の意味を知っていますか？「SOGI」を正しく知ることは、「LGBT」を理解し支援する上でも、ハラスメント防止やダイバーシティ推進、環境改善といった職場の課題に取り組む上でも、新たな視点を持つことにつながります。本講座では、産業カウンセリングなどの支援の場において「LGBT当事者や当事者が所属する組織に対してどのようなアプローチができるのか」、ハラスメント防止や職場環境改善の要素も取り入れながら学びます。また、さまざまなアプローチの裏付けとなるLGBTの基礎知識についても触れていきますので、初心者の方も安心して受講することができます。各テーマにおいて、ワークや事例検討を行っていきます。

【基礎知識】

「SOGIについて理解する」「LGBTとは“何を誰を”指す言葉か」「トランスジェンダーの理解を深める」など、LGBTについて学ぶ上で押さえておきたい基礎知識について学びます。

【LGBT当事者に生じる心理的危機】

当事者にはどのような心理的危機が生じるのか、事例を交えて学びます。

【LGBT支援におけるカウンセラーの基本姿勢】

産業現場での支援における基本姿勢について学びます。当事者だけでなく組織に対するアプローチやハラスメント防止、職場環境改善の視点も取り入れます。

開催日	2020年10月17日(土) 9:45～16:30	会場	埼玉会館 5 B
受講料	会員 8,000円 一般 8,800円	募集 期日	2020年10月4日(日)
講師	井上 伸郎 一般社団法人日本セクシュアルマイノリティ協会 認定講師／産業カウンセラー／キャリアコンサルタント		

解決志向 プリーセラピー 実践講座 2日間コース (集中学習)

講座コード

S23

解決志向プリーセラピーについての基礎知識を学ばれた方が、さらに実践レベルに向上することを目的とします。基本的な技法を2日間のワークと事例を通してじっくりと学び、「解決志向プリーセラピー」のスキルとマインドをしっかりと身に付けます。2日目には40分間の面接ができることを目指しています。◎ 基本的な技法のワークと事例 : ミラクルクエスト
◎ 基本的な技法のワークと事例 : タイムマシククエスト
◎ 基本的な技法のワークと事例 : サバイバルクエストこの講座は、解決志向プリーセラピーの基礎を学ばれた方に特にオススメの講座です!!

- ◇ 北関東支部「解決志向プリーセラピー基礎講座」を受講された方
- ◇ 東京支部「ビデオとワークで学ぶ解決志向プリーセラピー」を受講された方
- ◇ 東京西事務所「解決志向プリーセラピー入門講座」を受講された方
- ◇ プリーセラピーの基礎知識のある方または同等の基礎講座を受講された方



開催日	2020年10月24日(土) 2020年10月31日(土)	9:45～16:30	会場	県民健康センター 中会議室
受講料	会員 18,000円 一般19,800円	募集 期日	2020年10月11日(日)	
講師	佐々木 律子 東京支部登録講師、協会認定リーダー実技指導者、解決志向プリーセラピー講師 1992年に産業カウンセラー資格を取得し、1993年より「解決志向プリーセラピー」第一人者、東京大学の森俊夫先生（2015年没）に師事し、2002年より森先生と合同で研修を2014年まで続ける。森先生からの学びを伝えることをミッションとして、研修活動を実施している。現在企業内非常勤カウンセラー、企業官公庁などのメンタル・コミュニケーションなどの研修講師として活動している。			

アドラー心理学アドバンス編

アドラー心理学×サビカス理論 ～キャリアストーリーインタビュー～

講座コード

S25

人生100年時代に入り、多様な働き方の選択肢があるこの時代で問われるものは、自分の「働く意味」です。その答えを出す21世紀型キャリアカウンセリングであるサビカスの「キャリアストーリーインタビュー」に、アドラー心理学ライフスタイル診断の視点を取り入れた最新のキャリアカウンセリング講座です。

この講座ではサビカス理論、アドラー心理学、ナラティブセラピーなどの講義の後に、実際に一人の方のキャリアストーリーインタビューを公開セッションで行い、本来二日間に分けてまとめた文章を作成するものを、その場で一気に完成させる所まで見られるまたとないチャンスです。更に、受講者各自のキャリアストーリーインタビューの聴き取りもワークで体感して頂きます。

1. アドラー心理学・ライフスタイル診断解説
2. サビカス理論解説
3. キャリアストーリーインタビュー公開セッション
4. 解説とまとめ

アドラー心理学の第4弾！

キャリアコンやキャリアカウンセラーとしてスキルアップを図りたい方はもちろん、サビカス理論やナラティブセラピーまでわかりやすく解説します。「働く」ことに関わる方などには是非お勧めです。

開催日	2020年10月25日(日) 9:45～16:45	会場	さいたま共済会館501
受講料	会員 8,000円 一般 8,800円	募集 期日	2020年10月11日(日)
講師	佐藤 健陽 シニア・アドラーカウンセラー、社会福祉士、精神保健福祉士、ひきこもり支援相談士、自殺危機介入スキル研究会リーダー等 アドラー心理学関連講座、サビカスのキャリアストーリーインタビュー、森田療法、対人援助職スキルアップ研修等実績あり。面談回数2000件以上、電話相談回数500件以上。著書『あがり症は治さなくていい 大切なことはアドラーと森田正馬に教えてもらった』旬報社		

いますぐ自信を持って聴けるようになる！ 実践ロールプレイング

講座コード

S39

ライブ録画によるロールプレイングは、実習後その場ですぐに映像によるフィードバックが得られるため、より早くそしてより深くカウンセリング力の向上が期待できます。

カウンセリング実践の場をお持ちでない方、カウンセリング力を効果的に高めたい方にオススメの講座です。とくに養成講座を終えたものの即実践に向けて不安をお持ち方にとってスキルアップ効果の高い研修内容となっています。自信を持って聴けるように、今より一段上をめざしていきましょう。

- ◎ 日程説明・自己紹介・組合せ作成
- ◎ ライブ（録画）によるロールプレイング実習
- ◎ 映像ふりかえり
- ◎ フィードバック

※この研修は、2人一組によるマンツーマンに近い少人数制のプログラムにつき、数に限りがございます。予めご了承ください。お申込者多数の場合、別日程に差替えることもあります。その際には別途ご連絡させていただきますので、お申込の際にはお手数ですがご連絡先の明記をお願い致します。

開催日	2020年10月31日(土) 9:30～※詳細は個別に連絡いたします	会場	北関東支部研修室
受講料	会員18,000円 一般19,800円	募集 期日	2020年10月18日(日)
講師	鈴谷 越子 日本産業カウンセラー協会 専属カウンセラー、日本産業カウンセラー協会理事・東京支部長を歴任される一方で長年にわたりシニア講座の逐語検討を担当、ライブ（録画）による実践ロールプレイ研修講師の実績多数有		

アンガーマネジメント

講座コード

S26

> 目的

- ◎ 自分の怒りの感情コントロールが出来る様になることで、より安定したカウンセリングを提供できるようになる。
- ◎ 怒りの感情理解を深め、よりクライアントに沿ったカウンセリングが出来る様になる事を目指す

> 内容（座学とワーク）

- ◎ アンガーマネジメントの基本的な考え方
- ◎ 価値観の擦り合わせ
- ◎ 身体からのアンガーマネジメント～怒らない体操～

> スタッフより

昨年北関東支部で開講しておりますペップトーク講座も、ポジティブシンキングで明るく、心地よいテンポの講座が好評でした。アンガーマネジメント、ちょっと違ったテンポ、手法を期待して頂ければと思います。

開催日	2020年11月7日(土) 9:45～16:30	会場	北関東支部研修室
受講料	会員 8,000円 一般 8,800円	募集 期日	2020年10月25日(日)
講師	菅野 昭子 日本ペップトーク普及協会認定研修講師・講演講師、産業カウンセラー、日本アンガーマネジメント協会公認シニアファシリテーター、Ange Gardien代表、		

なるほど！体験！フォーカシング入門

講座コード

S28

ロジャーズと共に来談者中心療法を作り上げたのがジェンドリンです。哲学者であり心理療法家でもあるジェンドリンは、カウンセリングの成功、つまり人の成長には、クライアントが自分の心の実感に触れられるかどうか重要であることを見出しました。そこからジェンドリンは、心の実感に触れるための方法を教える理論として、『体験過程理論』を構築し、具体的な技法として、フォーカシングを提唱しました。

最近では青空フォーカシングという、マインドフルネスと関連の深い技法も注目を集めています。カウンセリングだけでなく、ストレス対処法としても有効なフォーカシングの基礎を一緒に体験してみませんか。

- ◎ 身体感覚を感じてみよう ◎ ボディースキャン ◎ クリアリング・ア・スペースで問題と距離を取る ◎ フォーカシング基礎体験
- ◎ 体験過程論 ◎ なるほどセラピー ◎ 青空フォーカシング

講師のおだやかであたたかい雰囲気好評です。豊富な事例と明日から使える実践的なワークを通して学ぶことができます。

開催日	2020年11月14日(土) 9:45～16:30	会場	北関東支部研修室
受講料	会員 8,000円 一般 8,800円	募集 期日	2020年11月1日(日)
講師	大澤 昇 シニア産業カウンセラー・臨床心理士・大学講師 1971年 早稲田大学卒業、2004年 目白大学大学院修了、グロービス経営大学院大学・東京家政大学・淑徳大学講師 【著書】■『心理臨床実習』■『心理臨床実習ストレスマネジメント篇』■『やすらぎのスペース・セラピー 心と体の痛みがあなたを成長させる』他		

人間関係に役立つ気質を学ぶ ～素早くラポールを築くために～

講座コード

S30

気質とは、人が生まれながらにして持ち、その人の個性や特徴の基となるものです。そのうちの4つの気質を理解することで、その人が何に重きを置いて行動するのか、良い関係づくりのためにはどう関わるのが良いのか、がわかるようになります。

講座では、解決志向ブリーフセラピーの第一人者である森俊夫先生の学びに基づく気質論について解説します。気質論のアウトラインの説明から、自分の気質や他の受講者の気質を知ることによって自己理解／他者理解を深め、具体的にどう接していくのかをワークを通して学びます。

日常の人間関係づくりはもちろん、カウンセリングにおけるクライアントとのラポール構築にも役立つ講座です。



- ◎ 気質論のアウトライン
- ◎ 自己・他者の気質を学ぶ
- ◎ 日常のあらゆる場面における人間関係
- ◎ カウンセリングにおけるクライアントとのラポール構築

開催日	2020年11月21日(土) 9:45～16:30	会場	北関東支部研修室
受講料	会員 8,000円 一般8,800円	募集 期日	2020年11月8日(日)
講師	佐々木 律子 東京支部登録講師、協会認定リーダー実技指導者、解決志向ブリーフセラピー講師 1992年に産業カウンセラー資格を取得し、1993年より「解決志向ブリーフセラピー」第一人者、東京大学の森俊夫先生（2015年没）に師事し、2002年より森先生と合同で研修を2014年まで続ける。森先生からの学びを伝えることをミッションとして、研修活動を実施している。現在企業内非常勤カウンセラー、企業官公庁などのメンタル・コミュニケーションなどの研修講師として活動している。		

キャリア・シフトチェンジのためのワークショップ ～シニアになっても、生き活きと働いていくためのアプローチ～

講座コード

S27

将来、役職解任や定年後の雇用延長になっても、周囲の期待に応えながら生き活きと働き続けるために必要となるキャリア・シフトチェンジのあり方と、そこで誰にでも求められる能力（プラットフォーム能力）について、ワークを通して自己理解を深めます。そして、100歳時代において、定年後も自己実現をしていくための働き方などの検討も行います。

このプログラムは、厚生労働省の外郭団体である中央職業能力開発協会が管轄しているもので、シニアに共通して求められる能力開発の習得に焦点を当てています。

【内容】JAVADA（中央職業能力開発協会）テキストを用いて、自己診断、グループワーク、解説

0. 準備：事前課題の取り組み / 1. オリエンテーション / 2. 診断票Ⅰ（質問票）への回答 / 3. キャリア・シフトチェンジの解説とグループワーク ①（意見交換） / 4. 個人ワーク・グループワーク ②とグループ発表（事例検討） / 5. プラットフォーム能力の解説 / 6. グループワーク ③（事例再検討）とグループ発表 / 7. 診断票Ⅱ（レベル認識票）を使用した自己診断 / 8. 診断票Ⅰの集計整理 / 9. 診断結果の整理と行動計画の策定 / 10. 自己開示とフィードバック / 11. 振り返り

～こんな方には是非おすすめワークショップです～

- ◎ クライアント企業様へ研修のご提案もしくはシニア向けキャリア研修をご検討中の方
- ◎ 再雇用制度を利用して社内及びグループ企業等で働き続けることを希望される方
- ◎ 働き方改革・定年延長等、組織のシニア対応・制度・研修等の企画ご担当の方
- ◎ そろそろセカンドキャリアを見据えて今後のことを考えていこうと思っているアラフォー以上の方
- ◎ 自分にはまだ先の話と思っているけれど、漠然とでも将来を考えておきたい方

会場を変更いたしました
2020. 7. 1

開催日	2020年11月28日(土) 9:45～16:45	会場	県民健康センター 中会議室
受講料	会員・一般共通 12,000円	募集 期日	2020年11月15日(日)
講師	津田 芳伸 公認心理師、日本REBT協会理事・認定講師、キャリアコンサルタント、上級生涯生活設計コンサルタント、日本産業カウンセラー協会北関東支部認定講師		

【研修道場】 企業研修に役立つ コミュニケーション研修



講座コード

S34

報告・連絡・相談をする「話し手」である職場の部下が、自発的に進んで上司に気持ちよく話しをしてくれるには、「聴き手」である上司はどのような条件を守ればよいでしょうか？その時の大事な要素はなんですか？

この研修では、「聴き手」に求められる要素について、グループによるコミュニケーション・ワークでの体験をもとに明らかにしていきます。基本知識の伝達（講義）と実践（ワーク）、実践体験の振り返りによる気づきの明確化と、その気づきを文章化し意識づけを進めるカリキュラムです。

- 1 【ワーク】オープニング&自己紹介
- 2 【講義】今、企業内に求められるコミュニケーション力
- 3 【講義】コミュニケーション力を育てる体系図
- 4 【講義】コミュニケーションの基本的態度&心構え
- 5 【ワーク】コミュニケーションのポイント体験
- 6 【ワーク】企業内コミュニケーションの実践

本研修は企業研修にも活用できる内容のプログラムですので、社内講師の方も是非ご参加ください。

開催日	2020年12月5日(土) 9:30~12:30	会場	北関東支部研修室
受講料	会員・一般 共通 各 1,500円 ★この講座は会員による会員のための研鑽講座で、受講料を割引いたお得な講座です★	募集 期日	2020年11月22日(日)
講師	齋藤 暁 産業カウンセラー／キャリアコンサルタント／2級交流分析士／医業経営コンサルタント／中小企業診断士／社会保険労務士 医療団体向け受託研修講師（医療機関にて接遇・マナー研修、業務改善研修、管理職研修、採用向上研修を実施） 医療総合商社にて医療機関等への経営コンサルティングを実施		

【研修道場】 心と体のリラックス

ーストレスに負けない自分を見つけようー



講座コード

S37

現代社会に生きるわたしたちにとって、社会生活の複雑化、文明の高度な発達などにより、ストレスを経験する場面は増大しています。しかしこのストレスを避けて通ることはできないのが現実です。ストレスも悪いストレスばかりではありませんが、身心や日常の行動面に不調が出る前に少しでもストレスを軽減し上手につきあっていくことが大切です。

この研修では、日ごろのストレスを上手に逃し、いきいきとした生活を送ることができるように、体と心のリラックス方法をボディーワーク・マインドフルネス・アロマセラピーなどのエッセンスを取り入れながら一緒に考えていきたいと思います。

【導入】◎アイスブレイク（他者からみた自分） ◎なぜ人はストレスを感じるのか

【ワーク】◎自分のストレス度を知る ◎体のリラックス（頭、目、肩、入浴、睡眠） ◎心のリラックス（呼吸法マインドフルネス、香りによる解消法、音楽でリラックス） ◎快適なじぶんになるために（コミュニケーションの大切さ、笑いの効能、ストレスをためないポイント） ◎まとめ、わかちあい、質疑応答

☆☆講師より☆☆

日頃わたしたちのほとんどが様々なストレスを感じています。社会生活が複雑になり、文明が発達すればするほどストレスフルな場面は多くなるでしょう。そんななかでストレスと上手につきあっていくためのヒントを見つけ、自分にあった対処法が実行できるように、一緒に考えていきます。

開催日	2020年12月5日(土) 13:30~16:30	会場	北関東支部研修室
受講料	会員・一般 共通 各 1,500円 ★この講座は会員による会員のための研鑽講座で、受講料を割引いたお得な講座です★	募集 期日	2020年11月22日(日)
講師	吉村 ひろみ 日本産業カウンセラー協会北関東支部認定講師 / キャリアコンサルタント / 心理相談員 / 認定心理士 / 家族相談士 / 交流分析士 / 埼玉県家庭教育アドバイザー / 埼玉県家庭学習アドバイザー / ネットいじめ対応アドバイザー / 終活 カウンセラー / 健康生きがいづくりアドバイザー / メディカルアロマ・インストラクター（日本総合医学協会） 小学校教諭、スクールカウンセラー、専門学校教師を経て、現在は、主に小学校、保護者、教職員、地方公共団体などにおいて研修を実施。		

基礎Ⅰ【研修プログラム開発】効果的で魅力ある研修作りの基本

講座コード
S22

研修講師をやりたいけどまず何から始めたらよいのだろう、依頼されたがどんな流れで研修コンテンツを作成したらよいのか、本当に受講者が理解してくれたのか不安がある、など、悩まれていることはありませんか。研修を実施する真の目的は、受講者の課題や問題を解決することです。そのためには、まずは受講者に伝わるものを提供する必要があります。とくにメンタルヘルス講師として重要なテーマといえます。研修開発プログラムの分野は、教育工学やインストラクショナルデザインとよばれ、確立された理論や体系化されたものが多数存在します。

この研修では、初心者がおさえたい有名で基本的なエッセンスをお伝えします。「研修とは何か」を改めて考え直し、より効果的、効率的、魅力的な研修にするためにはどうすればよいかを考えるための、最も代表的な理論やプロセス、教授方法をお伝えします。

☆☆内容☆☆

多様なワークを通して、PDCAサイクル（ADDIEモデル）をもとに、ニーズ分析から研修の企画・設計、評価の一連のプロセスを把握していきます。また、研修における動機付けや、人が知識やスキルを習得するプロセスに則った研修設計方法など、広範囲に及ぶ内容のなかから要点を絞ってご紹介します。

●導入、企業研修の実態 ●成人学習について ●研修設計のPDCAサイクル（ADDIEモデル） ●ニーズ分析 ●学習目標の設定 ●研修設計、開発 ●研修の実施 ●研修の評価・測定 ●最近の企業研修トレンド

☆☆こんな方にオススメの研修です☆☆

これから講師として登壇したいと思っている方 / 講師としての伝え方や伝達スキルは学んだけど、どんな内容で研修を企画するか悩んでいる方 / ついつい研修コンテンツを詰め込みすぎてしまい、いつも時間をオーバーしてしまう方 / 研修とは何かを1から学びたい方、手間をかけずにエッセンスだけを学びたい方 / 人事部門や人財開発部門と一緒に仕事をすることがある方

☆☆講師より☆☆

この研修には、「基礎Ⅱ【研修プログラム開発】研修で学んだ知識やスキルを実践する基本」「基礎Ⅲ【研修プログラム開発】伝わる講師をめざす話し方の基本」が企画されています。より研修とは何かを深めたい方にお勧めの研修です。

開催日	2020年12月12日(土) 9:30~16:30	会場	北関東支部研修室
受講料	会員 8,000円 一般8,800円	募集 期日	2020年11月29日(日)
講師	高嶋 宏明 産業カウンセラー、ラーニングテクノロジスト 電機メーカーにて人財部門に所属、研修企画および運営に幅広く携わり、「わかる」と「できる」は違う(Knowing-Doing Gap)」という永遠のテーマに取り組んでいる。最近では前職がシステムエンジニアだった経験を活かし、テクノロジーを活用した企業研修の在り方について研究し、企画・提案を行っている。		

今すぐ使える！

カウンセラー・ビジネスパーソンのホリスティックメンタルアプローチ

講座コード
S07

現代社会が抱える課題は、積極的に話を聴くにとどまらず、個々に合わせた統合的なアプローチを提供し、以前にも増してより早期的開放が重要になってきています。カウンセラーのみならず一個人として、さまざまな社会的環境における人との関わりにおいて、より統合的に捉えてアプローチしていくスキルを学びます。

【1】今すぐ使える！カウンセラー・ビジネスパーソンのホリスティックな視点から考えるカウンセリング論

◎ホリスティックと意識 ◎心と体だけじゃない人の意識 ◎カウンセリングの入口 ◎催眠を活用するカウンセリング療法

【2】催眠と意識～人の誕生から考える～

◎人の記憶 ◎妊娠中から1歳半までの母子の意識の変化 ◎女性ホルモンで産後・育児うつを予防する！ ◎「産後・復職クライシス」を防ぐ！ ◎子育て家族が抱える精神的問題へのアプローチ

【3】メンタルヘルスと食の関係

◎ホルモンとメンタルヘルス ◎人をつくりうごかしている物質

開催日を12/19(土)に変更しました
2020.4.5

開催日	2020年12月19日(土) 9:20~16:40	会場	埼玉会館 5B
受講料	会員 8,000円 一般 8,800円	募集 期日	2020年12月6日(日)
講師	伊ノ木 貞夫 米国催眠士協会 (NGH)認定インストラクター、全米催眠療法協会 (ABH) 認定インストラクター、株式会社JHC代表取締役最高技術顧問 倉見 由香里 助産師・看護師・催眠療法士、銀座ホリスティック助産院院長		

～ビジネスパーソンのためのメンタルヘルス研修～ 組織の健康とメンタルヘルス

講座コード

S01

働く人が心身ともに健康になるには、セルフケアのみでなく、組織の健康が重要になります。
サポートし合い勇気付けし合う組織の健康がベースになって成果も上がり、
メンタル不調の予防も可能になります。
この講座では、セルフケア、ラインケア、組織の健康のノウハウを一緒に学んでいきます。

開催日を4/18(土)から変更しました
2020.3.27

◎事例を通じて学ぶ危機介入 / ◎ラインケアの肝は3KでOK / ◎組織の健康は傾聴とアサーション / ◎最新のストレス理論 / ◎セルフケアは身体感覚から / ◎うつと自殺への対応 / ◎マインドフルでうつを予防

講師のおだやかであたたかい雰囲気が好評です。近年広がりを見せている組織の健康について、明日から使える実践的なワークを通して学ぶことができます。

開催日	2020年12月26日(土) 10:00～16:00	会場	北関東支部研修室
受講料	会員 8,000円 一般 8,800円	募集 期日	2020年12月13日(日)
講師	大澤 昇 シニア産業カウンセラー・臨床心理士・大学講師 1971年 早稲田大学卒業、2004年 目白大学大学院修了、グロービス経営大学院大学・東京家政大学・淑徳大学講師 【著書】■『心理臨床実習』■『心理臨床実習ストレスマネジメント篇』■『やすらぎのスペース・セラピー 心と体の痛みがあなたを成長させる』他		

森田療法入門

講座コード

S36

森田療法は、森田正馬により創始された100年以上の歴史を持つ、神経症などに対する精神療法です。不安や恐怖といった、不快な感情に囚われた患者に対する日本独自の効果的な治療として、評価されており、カウンセラーや職場での相談業務などの面談時にも有用です。この研修では、森田療法の基本的な考え方を学びます。

◎概論 ◎臨床事例 ◎森田療法と他の心理療法との違い

☆講師のほがらかでおだやかな笑顔と、豊富な事例に基づく研修が好評です。

開催日	2021年1月16日(土) 9:30～12:30	会場	北関東支部研修室
受講料	会員 5,000円 一般 5,500円	募集 期日	2021年1月3日(日)
講師	佐藤 健陽 シニア・アドラーカウンセラー、社会福祉士、精神保健福祉士、ひきこもり支援相談士、自殺危機介入スキル研究会リーダー等 アドラー心理学関連講座、サビカスのキャリアストーリーインタビュー、森田療法、対人援助職スキルアップ研修等実績あり。面談回数2000件以上、電話相談回数500件以上。著書『あがり症は治さなくていい 大切なことはアドラーと森田正馬に教えてもらった』旬報社		

「伝わる声になる」ボイストレーニング入門

講座コード

S33

声が枯れやすい、声が通らない、何度も聞き返される……。 「自分の声にコンプレックスを感じている」という方は意外に多いものです。この講座では、体と心をゆるめて、気持ちよく、楽に声が出るようになるトレーニングをします。座学と実習を交えてわかりやすく楽しく行います。カウンセラーとして目の前の人へ伝える、または少人数の場面で、さらには講師として人前で伝える際に役立つ声の出し方についても学ぶことができます。

1. 声が生まれるしくみを知ろう
2. ボイストレッチ(声を出しやすい状態に体を調整する)
3. 発声の基本(胸振発声法)
4. 効果的な声の届け方(当てる 越える 掘る)
5. 自分の声の魅力を知る
6. 日常の声のケア
7. 相手の心に伝わる声
8. 少人数の場面で伝える
9. 講師のためのボイストレーニング (人前で伝える際に役立つボイストレーニング)

簡単なストレッチをしますので、動きやすい服装でご参加ください。
常温の飲み物(水またはお茶500ml以上)、タオルをお持ちください。

声の自信は、コミュニケーションの自信につながります。日常やビジネスなどTPOに合わせた声の届け方を学ぶことができます。カウンセラー、講師などの方にもお勧めの講座です。

開催日	2021年1月16日(土) 13:30~16:30	会場	北関東支部研修室
受講料	会員 4,000円 一般 4,500円	募集 期日	2021年1月3日(日)
講師	麻子 心理学講師・ボイストレーナー(グループレッスン、個人レッスン、企業研修)、編集者/ライター、産業カウンセラー、保育士、米国催眠士協会認定・ヒプノセラピスト、日本臨床ヒプノセラピスト協会認定・アドバンスヒプノセラピスト		

【実践】マインドフルネス

講座コード

S29

マインドフルネスを習得できると、ストレスに対して、しなやかな心で対処できるようになり、さらに、集中力の向上や免疫力の向上にも効果があるといわれています。欧米では、すでにその効果について多くの実証的研究報告があり、ストレス対処法の1つとして医療・教育・ビジネスの現場で、また最近では、スポーツ界などでも実践されています。

この研修では、“今ここ”に気づきを向けることでとらわれない心のあり方を学び、ストレス社会からの解放を目指します。マインドフルネス認知療法のワークを通じて、カウンセリング技法としてのマインドフルネスを体験します。理論だけではなく、実践を通して学ぶのでカウンセリングに活用できるスキルが身に付きます!

- ◆マインドフルネスとは? ◆身体を使用した瞑想 ◆呼吸を使用した瞑想 ◆身体感覚を使用した瞑想
- ◆あるく瞑想 ◆食べる瞑想 ◆マインドフルネス認知療法 ◆死の瞑想

講師のおだやかであたたかい雰囲気が好評です。豊富な事例と明日から使える実践的なワークを通して学ぶことができます。

開催日	2021年1月23日(土) 9:45~16:30	会場	埼玉会館を予定
受講料	会員 8,000円 一般8,800円	募集 期日	2021年1月11日(月)
講師	大澤 昇 シニア産業カウンセラー・臨床心理士・大学講師 1971年 早稲田大学卒業、2004年 目白大学大学院修了、グロービス経営大学院大学・東京家政大学・淑徳大学講師 【著書】■『心理臨床実習』■『心理臨床実習ストレスマネジメント篇』■『やすらぎのスペース・セラピー 心と体の痛みがあなたを成長させる』他		

基礎Ⅱ【研修プログラム開発】研修で学んだ知識やスキルを実践する基本

講座コード
S35

研修で得たものを活かしていることはありますか？テキストをもらっただけで満足していませんか？研修で学んだ内容を実務や日常生活で活かしていくためには、学習した内容をふまえた行動目標を立て、定着するまで継続的に実践していくことが重要です。受講者にやる気や根性が無いからではなく、研修内容に「成果の出る行動」を実行するプログラムが組み込まれているかどうか鍵となります。とくにメンタルヘルス講師には求められる要素といえます。

本研修では、現場や実践で使える知識やスキルに落とし込むための研修プログラム開発手法を学びます。ワークでは職場や日常生活で実践する行動目標を立て実践していただきます。行動にフォーカスし、能力、やる気に関係なく、再現性ある科学的手法を活用し、継続させるためのエッセンスをお伝えします。

◎概要：反転学習(Flipped Learning)、協同学習(Cooperative Learning)、行動定着化 / ◎定着化<知識>反転学習および協同学習をより効率的・効果的に習得する教授法 / ◎定着化<行動>行動とは何か、習慣とは何か、行動科学マネジメント理論 / ◎ワーク：職場や日常生活で実行する行動目標を立て実践

★【研修当日】いままでやろうと思っていたが実践できていないこと（定着化させたいこと）をいくつか思い浮かべた上でご参加ください（以前に研修で学んだことでもよいですし、ダイエットや禁煙など日常生活のことでもOKです）。

☆こんな方にオススメの研修です☆

研修を受講しただけで満足してしまう方 / 何度研修を受講しても一向にスキルが身につかない方 / 忙しいという理由で実践しない方 / 研修講師として、受講者に対し職場で実践できる知識やスキルを身につけさせたいと思っている方 / 研修講師として登壇するが、いつもやらせっぱなしの研修を提供してしまう方

☆講師より☆

この研修は「基礎Ⅰ【研修プログラム開発】効果的で魅力ある研修作りの基本」の続編研修ですが、基礎Ⅰを受講していなくても参加可能です。より研修とは何かを深めたい方は両方のご受講をお勧めします。

開催日	2021年1月30日(土) 9:30～16:30	会場	北関東支部研修室
受講料	会員 8,000円 一般8,800円	募集 期日	2021年1月17日(日)
講師	高嶋 宏明 産業カウンセラー、ラーニングテクノロジスト 電機メーカーにて人財部門に所属、研修企画および運営に幅広く携わり、“わかる”と“できる”は違う(Knowing-Doing Gap)という永遠のテーマに取り組んでいる。最近では前職がシステムエンジニアだった経験を活かし、テクノロジーを活用した企業研修の在り方について研究し、企画・提案を行っている。		

【研修道場】 エニアグラム

～自分を知り、人の多様性を知り、コミュニケーションに生かす～



講座コード
S38

エンニアグラムとは、人の性格を9つのタイプに分類した性格類型論です。9つのタイプに優劣はなく、どのタイプも素晴らしい個性、素晴らしい資質を持っています。他者の言動に対して、「普通はこうだ」「こうするのが当たり前だ」と思うことはありませんか？実は、エンニアグラムでは、9つの「普通」があります。自分にとっての「普通」や「当たり前」は、相手にとっての「普通」や「当たり前」ではないかもしれません。9つのタイプは無意識領域にある「動機」の違いで分けています。

<自分の「当たり前」や9つのタイプの違いを知ると>

●自分のこだわりやしがちな行動に気づき、コミュニケーションの改善につながります。 ●カウンセリングの際、一人一人が自分らしさを発揮して豊かに生きることができるよう、支援をすることができます。 ●自分のカウンセリングの癖に気づくことで、クライアントにとっての『フラットな鏡』に近づくことができます。

<研修内容>

◎エンニアグラムの概要 ◎簡易タイプチェック ◎自己紹介 ◎ワーク1 ◎ワーク2 ◎ワーク3

3つのワークを通していろいろな角度から自分を見て、タイプの違いを実感していきます。日常のあらゆる場面において役立つスキルを互いの発表を通して学び合います。本には書いていないような事例も織り交ぜて、タイプの説明をいたします。

> 講師より

エンニアグラムの智慧を得ることで、自分の価値観で相手を批判的にジャッジすることが少なくなり、また、そうなりそうな自分に早く気づくことができるようになります。カウンセリングをはじめ日常のあらゆる場面においてお役に立てただけでしたら幸いです。

開催日	2021年2月6日(土) 9:30～16:30	会場	北関東支部研修室
受講料	会員・一般 共通 各3,000円 ★この講座は会員による会員のための研鑽講座で、受講料を割引いたお得な講座です★	募集 期日	2021年1月24日(日)
講師	神田 宏子 特定非営利活動法人日本エンニアグラム学会認定ファシリテーター、産業カウンセラー(東関東支部認定カウンセラー)、国家資格キャリアコンサルタント、教育カウンセラー、MBTI認定ユーザー(Japan-APT正会員)、アドバンスプロカーセラピスト 嶋田 美絵 特定非営利活動法人日本エンニアグラム学会認定ファシリテーター、国家資格キャリアコンサルタント、キャリアデベロップメントアドバイザー、介護福祉士、アドバンスプロカーセラピスト		

生産性向上！睡眠マネジメント

開催日および会場を変更しました2020.3.27

講座コード

S02

「睡眠医療」を誰でも簡単に実行できる科学的な法則にまとめた「睡眠の法則」を事例と共にご紹介し、日常のちょっとした工夫で劇的に睡眠の質を向上させ、生活の質やパフォーマンスを高める方法をお伝えします。同時に面談に必要なスキル・留意点についても学ぶことができます。

- 睡眠に関する基礎知識（睡眠不足の脳—注意力、生産性への影響）
- メンタルと眠りの関係
- 睡眠の7つの誤解
- 睡眠改善3つのステップ
- パフォーマンスを上げる快眠法
- 実際の面談場面における必要なステップと留意点
- やってはいけない睡眠相談



実際にメンタルクリニックにて睡眠指導を行っている講師より、現場での知見をふまえて学ぶことができます。この講座は、どなたでもご参加いただけます。

とくに、睡眠トラブルを抱えている方や、睡眠トラブルを抱えるクライアント様をお持ちのカウンセラー・管理職・人事担当者の方にもおすすめの講座です。

開催日	2021年2月13日(土) 9:45～12:45	会場	北関東支部研修室
受講料	会員 5,000円 一般 5,500円	募集 期日	2021年1月31日(日)
講師	中村 香織 キャリアコンサルタント / 女性活躍推進アドバイザー / 公益財団法人21世紀職業財団客員講師（ハラスメント防止コンサルタント） / ベスリクリニックにて睡眠指導（睡眠指導者 / 産業カウンセラー） / ウェルネスライフ推進協会「アクティブスリープ指導士養成講座」（ベーシックコース講師） 年間約3500人に対して講義、講演を行うだけでなく、企業の顧問やカウンセラーも務め、経営者と社員をつなぐ役目を担う。睡眠指導者としてメンタルクリニックでの睡眠面談も行っている。		

自律訓練法

開催日および会場を変更しました2020.3.27

講座コード

S03

自律訓練法は、心身の自己調整法として、医療、心理、教育、産業スポーツなど幅広い分野で、長年活用されてきました。1930年代、ドイツの精神科医シュルツ（Schulz, J,H）によって体系化され、シュルツによると自律訓練法は「中性的催眠状態を得るための生理的合理的訓練法であり心身全般の変化をもたらすものである」としています。

本講座は、自律訓練法を学びたい方はもちろん、既に自律訓練法をご存じの方にも役立ち、活用いただける内容です。自律訓練方法とはどのようなものか理解を深めながら、実際に体験したり、カウンセリング場面での活かし方などを学びます。

感情労働を強いられている方には、ご自分の健康管理やストレスマネジメントは欠かせません。皆さんはどの様に対処されていますか？また、クライアントにどのようなリラクゼーション技法を指導されていますか？本講座がきっとそのお役に立てることを確信しております・・・講師コメントより

開催日	2021年2月13日(土) 14:00～17:00	会場	北関東支部研修室
受講料	会員 4,000円 一般 4,400円	募集 期日	2021年1月31日(日)
講師	園田 清一 資格：Laughter Yoga Univ. Teacher 活動：狭山笑いヨガ健康クラブ代表、タッピングタッチ協会認定 A B C インストラクター、埼玉県立がんセンター患者塾講師、埼玉石心会病院健康塾講師、 著書：産業臨床におけるプリーフセラピー（金剛出版・共著）		

NLP（神経言語プログラミング）講座 2日間

講座コード

S32

NLP（神経言語プログラミング）とは、Neuro（神経・五感）、Linguistic（言語）、Programming（プログラミング）の略称です。NLPは、セラピストや効果的なコミュニケーター達の振る舞い、考え方、話し方などを徹底的に分析し、体系化させた実践心理学です。人に良い影響を与えたり、より望ましい自分を実現させる助けとして様々な分野で活用されています。

この講座では、カウンセリングやコミュニケーションの場に役立つ関わり方などNLPの基本エッセンスや応用方法をお伝えします。NLPは、ゲシュタルト療法のパールズ、家族療法のサティア、催眠療法のエリクソンら、1970年代に高い治療効果をあげていたセラピストの言動を分析することから始まった実践心理学です。カウンセリングや日常場面でどのように活かしていけばよいのかを学びます。参加者皆様のご要望により、2日間の研修に変更しました。内容も更に深いものになっています。ぜひ、ご参加ください。

開催日	2021年2月20日(土) 9:45～16:45 2021年2月21日(日)	会場	北関東支部研修室
受講料	会員・一般 共通 20,000円	募集 期日	2021年2月7日(日)
講師	田中 千尋 株式会社オフィスブレスユー代表取締役、デジタルハリウッド大学院 客員教授、一般社団法人日本NLP能力開発協会 代表理事、米国NLP協会認定マスタートレーナー・アソシエイト、NLPメタプログラム（言語学）LABプロファイルプラクティショナー 認知行動療法・TA & ゲシュタルト療法カウンセラーとして心理学の理論のみならず、企業現場で起きる課題や心理的背景をくみ取った実践的トレーニングを実施		

トラウマ、PTSD 対応カウンセリング

講座コード

S43

講師の実体験による「3・11」後の初期・中期援助対応と、トラウマ・PTSDについてレクチャー後、イメージワーク・ボディワークによるトラウマへのアプローチと、モウニングワーク・ロールレタリングによる惨事対応カウンセリングを体験的に学びます。

- ① 3・11後の援助体験（初期対応と中期対応） ② トラウマとPTSDについて ③ ボディワークとイメージワークによるトラウマ治療 ④ モウニングワーク（喪の作業） ⑤ ロールレタリングによる喪の作業 ⑥ フランクルについて

当日は車座にて講座を行います。クリップボードをお持ちの方はご持参ください。

講師のおだやかであたたかい雰囲気好評です。豊富な事例と明日から使える実践的なワークを通して学ぶことができます。

開催日	2021年2月27日(土) 9:30～16:30	会場	埼玉会館を予定
受講料	会員 8,000円 一般8,800円	募集 期日	2021年2月14日(日)
講師	大澤 昇 シニア産業カウンセラー・臨床心理士・大学講師 1971年 早稲田大学卒業、2004年 目白大学大学院修了、グロービス経営大学院大学・東京家政大学・淑徳大学講師 【著書】■『心理臨床実習』■『心理臨床実習ストレスマネジメント篇』■『やすらぎのスペース・セラピー 心と体の痛みがあなたを成長させる』他		

交流分析 入門 2日間

講座コード

S42

産業カウンセラーの資格取得後に、幅広いカウンセリング知識およびスキルを身につけるための1つとして、自己理解や他者との交流に必要な、交流分析の基礎を学び、対人関係についてより理解を深めます。

交流分析(TA:Transactional Analysis)とは、アメリカの精神科医エリック・バーン博士によって開発された、人の心と行動を快適にする心理学で、円滑なパーソナリティ獲得、個人が成長し変化するための体系的な心理療法です。コミュニケーション理論や生涯発達理論でもあり、潜在能力の顕在化・自己実現にもつながります。

交流分析のジャンル（自我状態、やりとり分析、ストローク、ディスカウント、人生の立場、心理ゲーム、時間の構造化、人生脚本）の中から、カウンセラーとして役立つ内容を、ワークや講義など体験学習を通して、概要を理解します。

この講座は、シニア産業カウンセラー育成講座の受講前推奨講座となっていますので、シニア産業カウンセラーの資格取得を目指す方は是非この機会にご参加ください。

開催日	2021年3月13日(土) 2021年3月20日(土)	9:45～16:45	会場	北関東支部研修室
受講料	会員18,000円	一般19,800円	募集 期日	2021年2月28日(日)
講師	岩井 昌江 産業カウンセラー、キャリアコンサルタント、1級キャリアコンサルティング技能士、交流分析士インストラクター 航空会社客室乗務員として国際線、国内線に8年乗務。退職後に接遇マナー講師として講師業をスタート。その後人材派遣会社で人材サービス、人事や労務担当として派遣社員のメンタルヘルス、キャリア相談等も幅広く担当。2010年に独立して、フリーの講師、キャリアコンサルタントとして活動中。			

基礎Ⅲ【研修プログラム開発】伝わる講師をめざす話し方の基本～

講座コード

S45

研修講師として、これから活躍していきたいが、ちゃんと伝わっているだろうか、理解してもらえているだろうか、うまく参加者から意見が引き出せているだろうか、そもそも研修講師としての立ち振る舞いがわからない、など悩まれていることはありませんか。研修講師は、相手の立場に立ち「簡潔に」「わかりやすく」伝えることが大切ですが、特殊なテクニックやうまくやろうとする必要はありません。本当に必要なことは、プレゼンテーションの意味について自分なりに理解し、自分らしくやることです。また、これからの研修講師は、一方的に「教える」のではなく、学習者同士の対話により学びが起るよう場づくりをして、プロセスを促進するファシリテーション力が求められています。

本研修では、演習を通じて、講師としての基本的なスキルであるプレゼンテーションと、学習者中心という基本的な立場に立ってプロセスを管理し、学びを起こさせるファシリテーションの概要について学びます。多様なワークを通して、プレゼンテーションとファシリテーションの基本について学びます。

<プレゼンテーション>

●導入 ●プレゼンテーションとは ●パーソナリティ ●シナリオ ●デリバリー ●まとめ

<ファシリテーション>

●導入 ●ファシリテーションとは ●学習者とファシリテーター ●学習活動をファシリテーションする ●まとめ

☆☆講師より☆☆

プレゼンテーションやファシリテーション研修は、いろいろなところで学ぶことができますが、本研修では、自身が研修業界で10年間経験してきたノウハウや、人に働きかける心理学をベースに構成しています。これから研修講師として活躍して行きたいと思っている方々に、現場で役に立つノウハウをお伝えします。

開催日	2021年3月27日(土)	9:30～16:30	会場	埼玉会館を予定
受講料	会員8,000円	一般8,800円	募集 期日	2021年3月14日(日)
講師	高嶋 宏明 産業カウンセラー、ラーニングテクノロジスト 電機メーカーにて人材部門に所属、研修企画および運営に幅広く携わり、“わかる”と“できる”は違う(Knowing-Doing Gap)という永遠のテーマに取り組んでいる。最近では前職がシステムエンジニアだった経験を活かし、テクノロジーを活用した企業研修の在り方について研究し、企画・提案を行っている。			



= F A X 申込用紙 =



FAX 048-823-7807

※募集案内によっては専用申込用紙にてお申込みいただくものもございます。その場合には募集案内裏面の申込用紙をご利用ください。

申込講座名				開催日
ふりがな		会員 NO		
氏名		所属支部		
ご住所	〒			
TEL (携帯・固定)				昼間の連絡先をお願いいたします
FAX				申込結果の通知をいたします
E-mail				
受講料振込み日	年	月	日	通信欄

備考欄 (修了証や領収証などの発行希望がございましたら、書類名のほか、必要に応じて、社名、氏名などを記入してください)

振込先	埼玉りそな銀行 浦和中央支店 普通 5158785 沖)ニホサンゴヨウカウンセラーキョウカイ キカントウブ 口座名義 : 一般社団法人日本産業カウンセラー協会 北関東支部
-----	---

○取得した個人情報、各研修の運営等のほか、協会主催の各種講習会等の案内、アンケート調査の依頼、お問合せに対する回答等のお知らせを行なうために必要な範囲内で利用させていただくことがあります。また、取得した個人情報は、法律上提供しなければならない場合を除き、ご本人の同意を得ることなく、目的の範囲を超えて利用したり第三者に開示・提供することはいたしません。

○キャンセル、振替等

- 講座開催日の2週間前の応答日までのキャンセルは、振込手数料を差し引いてご返金いたします。
- 講座開催日の2週間前の応答日翌日以降のキャンセルは、当方の都合による場合以外は一切返金できません。
- 他講座への受講料振替は応じておりませんので、あらかじめご了承ください。

○その他 : 台風・地震・大雪等の天災、広範な公共交通機関の不通により開講が危ぶまれる場合は、北関東支部HPの「災害掲示板」(<http://www.jica-kitakantou.org/spotnews/index.html>)にて、ご確認ください。開催中止は、開講時間の3時間前までに中止の告知を致します。

○問 合 先 : 一般社団法人日本産業カウンセラー協会 北関東支部 事務局

TEL 048-823-7801 (土日祝を除く9:30~17:30)
FAX 048-823-7807 URL: <http://www.jica-kitakantou.org/>
E-mail counsel@jica-kitakantou.org



※切以前に定員に達しました場合はご容赦ください

