研修のご案内

2019年10月 ~ 2020年3月





2019年10月~2020年3月の研修を掲載しております。

会場および日程などが変更となる場合がございます。 最新の講座状況等につきましては北関東支部研修部のページをご確認ください。

O

北関東支部研修部主催の研修はすべて「みなし資格登録更新研修」です!

2017年度から資格更新の要件が変更となり、年会費を納めるほか下記のいずれかを満たすことで更新が可能となりました。

- ・「資格更新登録研修」(1日6時間)の受講
- ・「みなし資格登録更新研修」(みなし研修)6時間の受講

詳しくは本部HPをご参照下さい。http://www.counselor.or.jp/admission/tabid/163/Default.aspx



一般社団法人日本産業カウンセラー協会 北関東支部 研修部

共感力UP講座 ~感情をとらえるブラック・ジャックの読み方~

講座コード **S27**

カウンセラーになったけど、感情をとらえる、気づきになにを?そんな方へのお薦め講座です。

~かんじょうに気づくための訓練~ 共感力に重要なのは、「感情に気付く」こと。しかしなかなか気づけなかったり誤った理解をして相手に受け入れられなかったりすることもあります。相手の感情に気づき、的確に言葉にするためには練習が必要です。人との会話やテレビや映画を見ていてもあらゆる場面で人の感情は登場します。それらは、すべて感情に気づく練習の場だと言えるでしょう。この講座では、名作『ブラック・ジャック』のある一話を取り上げて、登場人物の感情・気持ちを考察する事で、感情に気づき、言葉にする練習をします。

☆ 講師からのメッセージ ☆

ドラマや映画は、ストーリー展開を受け取るだけでは、楽しみは半分です。主人公になったつもりで 登場人物の気持ちの変化を読み取り、自分の体験や気持ちと重ねて見ると楽しみは倍増します。 今回は『ブラック・ジャック』という名作マンガを題材に、人の気持ちを疑似体験し、カウンセリン グの共感カアップにつなげていく新しい試みの講座です。 是非一緒に体験しましょう。

開催日	2019年10月5日(土) 10:00~16:00	会場	埼玉会館 4B
受講料	会員8,000円 一般8,800円	募集 期日	2019年9月22日(日)
講師	尾崎健一株式会社ライフワーク・ストレスアカデミー代表取締役、セラー・臨床心理士会社勤務後に臨床心理学を学びEAPを経験し独立		

REBT入門 ~QOLとラショナル・リビングを目指して~

講座コード

S10

REBT(Rational Emotive Behavior Therapy)は、自分を苦しめる感情問題(怒り、不安、うつなど)に対処するものであり、責任ある楽観主義に立って、人生を活き活き生きていくための実践的アプローチです。REBTは効率的なカウンセリング技法で、臨床だけでなくキャリア相談、またストレス対処能力向上(感情のセルフコントロール)においても有効です。本研修では、セルフ・カウンセリングができるレベルのスキル習得を目指します。

- R E B T の哲学と考え方■ 認知と感情について■ R E B T の構造とプロセス■ デモカウンセリングと振り返り
- セルフカウンセリング実習

【講師より】R E B T は認知行動療法の原型であり、感情問題に対処するものです。他の技法と比べて、セルフカウンセリングもできる所も大きなメリットです。メンタルヘルス、キャリア開発などの教育にも活用できます。感情のコントロール法を習得して、過度に苦しまないラショナルな生き方をしていきましょう!認知行動療法の初心者でも安心して受講できます。

開催日	2019年10月6日(日) 9:45~16:45	会場	支部研修室
受講料	会員10,000円 一般11,000円	募集 期日	2019年9月23日(月)
講師	津田芳伸 日本産業カウンセラー協会北関東支部認定講師、日本REBT協会理事・認定講師、 キャリアコンサルタント、上級生涯生活設計コンサルタント		

人間関係に役立つ気質を学ぶ ~素早くラポールを築くために~

講座コード

S28

気質とは、人が生まれながらにして持ち、その人の個性や特徴の基となるものです。そのうちの4つの気質を理解することで、その人が何に重きを 置いて行動するのか、良い関係づくりのためにはどう関わるのが良いのか、がわかるようになります。

講座では、解決志向ブリーフセラピーの第一人者である森俊夫先生の学びに基づく気質論について解説します。気質論のアウトラインの説明から、自分の気質や他の受講者の気質を知ることで自己理解/他者理解を深め、具体的にどう接していくのかをワークを通して学びます。 日常の人間関係づくりはもちろん、カウンセリングにおけるクライエントとのラポール構築にも役立つ講座です。

- ◎ 気質論のアウトライン
- ◎ 自己・他者の気質を学ぶ
- ◎ 日常のあらゆる場面における人間関係
- ◎ カウンセリングにおけるクライエントとのラポール構築

開催日	2019年10月19日(土) 9:45~16:45	会場	埼玉教育会館 303
受講料	会員8,000円 一般8,800円	募集 期日	2019年10月6日(日)
講師	佐々木律子 協会認定リーダー実技指導者、ブリーフサイコセラピー学会会 1992年に産業カウンセラー資格を取得し、1993年より「解 (2015年没)に師事し、2002年より森と合同で研修を2 修活動を実施している。現在企業内非常勤カウンセラー、1 活動している。	深決志向ブ 2014年ま	で続ける。森からの学びを伝えることをミッションとして、研

アドラー心理学アドバンス編 アドラー心理学 × サビカス理論 ~キャリアデザインカウンセラー~

講座コード

S16

新世代型のキャリアカウンセリングであるサビカスのキャリアストーリーインタビューに、アドラー心理学のライフスタイル診断の視点を取り入れた最新のキャリアカウンセリング講座。サビカスは難解な自身の著述の一方、非常に分かりやすい手法を編み出しました。ただ、実践して感じるのは、キャリアカウンセリングの知識だけではなかなかうまくできないのではないか?という点です。そこで求められるのが、サビカス自身が大きく影響を受けたというアドラー心理学的アプローチ。

この講座ではサビカス、アドラー心理学、ナラティブセラピーなどの講義の後に、実際に希望者を募ってオープンセッションを行い、最後にその解説を行います。 適性や適職探しを超えた「働く意味」を探る新時代型のキャリアストーリーインタビューをリアルに見ることのできるまたとないチャンスです。

- 1. アドラー心理学・ライフスタイル診断解説
- 2. サビカス理論解説
- 3. キャリアストーリーインタビュー公開セッション

4. 解説とまとめ

アドラー心理学の第3弾!昨年,好評を博した講座の再来です。キャリコンやキャリアカウンセラーとしてスキルアップを図りたい方はもちろん、ライフスタイル診断を学びたい方、「働く」ことに関わる方などに是非お勧めです。サビカス理論やナラティブセラピーまでわかりやすく解説します。

開催日	2019年10月20日(日) 9:45~16:45	会場	埼玉会館 5B
受講料	会員 9,000円 一般9,900円	募集 期日	2019年10月6日(日)
講師	佐藤 健陽 アドラーカウンセラー、社会福祉士、精神保健福祉士、ひき福島大学経済学部卒業。高校時代にあがり症を発症し、 麻雀店に13年間勤務。上京して福祉の専門学校を経て、ラー心理学ライフスタイル診断が好評を博している。ご高齢のストーリーも実施中。東京社会福祉士自殺予防ソーシャル2月「あがり症はなおさなくていい」(旬報社)出版。	大学時代 障がい者 の方や余命	は学校に行けずセミパチプロとなり、卒業後は超ブラック 就労支援の仕事に6年間従事。ライフワークとするアド 命の限られた方の人生を物語にして冊子にするマイライフ

発達障がいへの理解と支援 ~さあ、ともに働こう!~

講座コード

S30

発達障がいという言葉を多く目にするようになりました。子どもの発達障がいについては、早期から適切な療育を受けることができるようになりました。その一方で幼児期に気になる言動がありながらそのまま成長し、社会に出てから生きづらさを感じる人も多くなっています。 障がい者雇用分野でも一般就労の可能な障がい者として積極的に雇用する企業も増えては来ています。しかし、現状では、「人の指示が理解できない」「思い通りにいかないと混乱してしまう」「空気が読めない」「コミュニケーションが取れない」等々。職場の困ったさんの中には発達障がいに気づかず、大人になっていることも少なくありません。

でも、困っているのは周囲だけでなく、本人が一番悩んでいます。その特性故に生きづらさを抱え、社会で懸命に生きようとしている彼らへの理解と適切な支援が必要なのです。ともに働く仲間として、一緒に働きやすい職場作りを目指していきましょう。

1,発達障がいとその特性 2,具体的な対応方法 3,本人や周囲の人への適切なアドバイスを考える 4,インタビュー

発達障がいをその人の特性を捉え、適切な支援によって働き続けられる環境づくりができるはずです。当日は、直接当事者からの生の声を聞き、一緒に考えていきましょう。

開催日	2019年10月26日(土) 9:30~12:30	会場	支部研修室
受講料	会員 4,000円 一般 4,400円	募集 期日	2019年10月13日(日)
講師	廣田 恵美子 介護支援員、保育士、社会福祉士、介護福祉士、産業カウンセラー		

~ダイバーシティ(多様性)社会に向けて~ 知っていますか? 障害者雇用と就労支援

講座コード

S31

障害者の就職への意識の高まりと、企業の障害者雇用の取り組みが進む中、精神障害・発達障害のある労働者が増えています。しかし、職場への定着は必ずしも順調ではありません。職場定着に至らない要因は一人ひとり様々ですが、「職場に馴染めなかった」「部外者のような感じで辛かった」などの理由をあげる方がいます。安定して働き続けるためにはどうしたら良いのか。他者援助をしている皆様に、精神・発達障害について正しい知識と理解を持って頂くことで、応援者になって頂けたら……共生社会の実現に向けた内容となっています。

◎障害者雇用の現状 ◎障害者の働き方について ◎精神障害の特性について ◎発達障害の特性について ◎就労準備とは ◎就労継続のための支援について ◎同僚としての接し方 ◎市町村障害者就労センターと関連機関について

☆☆講師より☆☆

知識や情報がないと「わからないから関わらない」「関わらないのが無難だ」「自分には関係ない」などといった意識に繋がる場合があります。この講座を通じ、基本的な知識を持つことで、無関心や立ち入り過ぎるようなことがなくなり、誰もがお互いに働き続けやすい職場になればと思います。

開催日	2019年10月26日(土) 13:30~16:30	会場	支部研修室
受講料	会員4,000円 一般4,400円	募集 期日	2019年10月13日(日)
講師	金子 晴美 キャリアコンサルティング技能士、産業カウンセラー、認定が版下製作(写真植字)の仕事を20年した後に、40歳の生活支援員を合わせて7年、公民館職員3年、新宿にて精神障害者雇用トータルサポーターを3年経験。	でキャリア	チェンジし、川口にて重度重複障害者と知的障害者

ゲシュタルトセラピー入門

講座コード

S32

ゲシュタルトセラピーでは、目の前で語っているクライエントの「言葉」「表情」「声」「動作」など全身に注目し「今・ここ」の気持ちを十分に受け止める事で、深い気づきを得る事を目的としています。過去や理由を問わずに「今・ここ」にフォーカスすることにより、他の療法よりも、早い展開が期待されます。

カウンセリングスキルのステップアップにご活用下さい。ゲシュタルトセラピーは、「気づき」のセラピーとも言われ、心理療法としては非分析的なアプローチで有り、クライアント自身の「気づき」の体験を重視します。座学による理論とグループワークによって深い気づきを得る事を実感していただきます。

開催日	2019年10月27日(日) 10:00~16:30	会場	埼玉会館 4B
受講料	会員 7,000円 一般 7,700円	募集 期日	2019年10月14日(月)
講師	原田 憲明 慶応義塾大学法学部卒 文教大学大学院修士課程(日 回公認心理師(国家資格)試験合格 全日空に30年勤務、現在くにたちSati(サティ)心理 法・認知行動療法・ゲシュタルト療法等によるカウンセリング 森田療法学会認定心理療法士・EMDR学会認定臨尿 念財団評議員等として、多くの場で活躍	オフィス代 及び心理/	表及びさいたま市の「ひがメンタルクリニック」にて森田療 療法に従事

ピンチをチャンスに変える"自立型の姿勢"を身につけよう!

講座コード S40

本研修を通して、自分がどんなに困難な状況や環境下にあっても、クライエントの感情に巻き込まれたり、動揺したりすることなく、援助者として、影響力を与える存在になることを目的としています。この講座を受講することで、以下のことが出来るようになります。

- ・不満や不安を自分の出番に変えることができるようになります。
- ・問題やトラブルが起きたとき、チャンスと捉えることができます。
- ・働く動機・目的がより明確になります。

<概要>

個人ワークやグループワークを交え相互に支援しながら、いかなる環境・条件の中においても、自らの能力と可能性を最大限に発揮して、道を切り開いていこうとする"自立型の姿勢"について学びます。

<研修の流れ>

- ■充実体験 自分自身の自立型姿勢を確認します。
- ■自立型姿勢について 自立型姿勢とは何かを学びます。
- ・手法と姿勢 ・人間の二大欲求 ・自立型姿勢と依存型姿勢の比較 ・プラス受信 ・自立型姿勢の6原則
- ■プラス受信 チャンスにできない出来事や問題を前向きに捉える演習を行います。
- ■自立型問題解決法 問題や課題に対して、自立型の法則に従いピンチをチャンスに、問題を出番に変える演習を行います。
- ■夢の相互支援 自分自身の夢について振り返り、相互に支援します。

どなたでも参加可能です。自分自身の普段の言動や行動について振り返り、ピンチをチャンスに変え、自分の出番に変える考え方について学びます。

開催日	2019年11月9日(土) 9:45~16:45	会場	支部研修室
受講料	会員7,000円 一般7,700円	募集 期日	2019年10月27日(日)
講師	高嶋 宏明 産業カウンセラー 電機メーカーにて人財部門に所属し、研修の企画および運営に幅広く携わっている。最近では、前職がシステムエンジニアだった経験 を活かし、テクノロジーを活用した企業研修の在り方について研究し、企画・提案を行っている。		

キャリア・シフトチェンジのためのワークショップ ~シニアになっても、活き活きと働いていくためのアプローチ~

講座コード

S11

将来、役職解任や定年後の雇用延長になっても、周囲の期待に応えながら活き活きと働き続けるために必要となるキャリア・シフトチェンジのあり方と、そこで誰にでも求められる能力(プラットフォーム能力)について、ワークを通して自己理解を深めます。そして、100歳時代において、定年後も自己実現をしていくための働き方などの検討も行います。

このプログラムは、厚生労働省の外郭団体である中央職業能力開発協会が管轄しているもので、シニアに共通して求められる能力開発の習得に焦点を当てています。

【内容】」AVADA(中央職業能力開発協会)テキストを用いて、自己診断、グループワーク、解説

0. 準備: 事前課題の取り組み / 1. オリエンテーション / 2. 診断票 I (質問票) への回答 / 3. キャリア・シフトチェンジの解説とグループワーク ① (意見交換) / 4. 個人ワーク・グループワーク ② とグループ発表 (事例検討) / 5. プラットフォーム能力の解説 / 6. グループワーク ③ (事例再検討) とグループ発表 / 7. 診断票 II (レベル認識票) を使用した自己診断 / 8. 診断票 I の集計整理 / 9. 診断結果の整理と行動計画の策定 / 10. 自己開示とフィードバック / 11. 振り返り

~こんな方に是非おすすめのワークショップです~

- ◎ クライアント企業様へ研修のご提案もしくはシニア向けキャリア研修をご検討中の方
- ◎ 再雇用制度を利用して社内及びグループ企業等で働き続けることを希望される方
- ◎ 働き方改革・定年延長等、組織のシニア対応・制度・研修等の企画ご担当の方
- ◎ そろそろセカンドキャリアを見据えて今後のことを考えていこうと思っているアラフォー以上の方
- ◎ 自分にはまだ先の話と思っているけれど、漠然とでも将来を考えておきたい方
- ◎ 自身のキャリアプランニングの参考にされたい方

開催日	2019年11月16日(土) 9:45~16:45	会場	埼玉会館 5 B
受講料	会員‧一般共通 12,000円	募集 期日	2019年11月3日(日)
講師	津田 芳伸 JAVADA認定CSCスーパーバイザー、上級生涯生活設計コンサルタント、キャリアコンサルタント、 日本REBT協会理事・認定講師、日本産業カウンセラー協会北関東支部認定講師		

知っていますか? LGBT 基礎編

講座コード

~ 多様な性、多様な暮らしを一緒に考えてみませんか ~

S29

今、少しづつではありますが、情報媒体に露出し始めた「LGBT」という言葉、文字。しかし多くの人にとって、その本質、実態は「藪の中」の状況にあると考えられます。実際には、LGBTは、人口の13人に1人といわれています。日本に多いとされる「佐藤」・「田中」・「鈴木」姓よりも多く、左利きの方と同じ、ともいわれています。自分の周りやクライアントとして対面する、身近な存在である、という意識を持って、カウンセラー、教育者、公務員、管理職等、関わるすべての者が、「理解し、受け入れられる心構え、知識、対応スキル」を習得し、受け入れる人、そしてゆくゆくは、環境を整備出来る人になれる事を講座のねらいに致します。

【LGBTの基礎知識】◎LGBTって誰のこと? ◎LGBTってどのくらいいるの? ◎LGBTへのOKサインって?そしてそれを出すには? ◎いろいろな関連した言葉の意味を知りましょう

【ワーク「対応スキル」】◎LGBTの直面する困難の特徴、対応手法、心のもちよう「カミングアウト」「ぃじめ」「身内の場合と他人の相談」など

2018年度講座受講生の声

- ・LGBTの方からのそうだんを受けたことも有り、もう少し理解を深めたいと思っておりました。法律も含め濃い内容で良かったです
- ・「多様性の受容」という言葉がこころに残りました
- ・ミナ汰先生も桐子先生も自分の体験談を交えてとても分り易く、勉強になりました

開催日	2019年11月23日(土) 10:00~16:00	会場	埼玉会館 5 D
受講料	会員7,000円 一般7,700円	募集 期日	2019年11月10日(日)
講師	原 ミナ汰 (美奈子) NPO法人共生社会をつくるセクシュアル・マイノリティ支援全国ネニンの全国ネットワークを有する団体の代表として、国地方自治ト、ラジオによる情報提供など幅広く支援活動を行っている。特誇る。	台体への政	策提言教材の製作、研修の開催、電話相談、インターネッ

【入門】解決志向 ブリーフセラピー 2日間

講座コード S35

クライエント自身の力を引き出すブリーフセラピーSFA(解決志向アプローチ)の基礎を学びます。

ワークを交えて基本概念をわかりやすく楽しく学びながら、日常生活・実際の面接場面に活用できるアプローチを身に付けます。 2 日間にわ たり複数回の体験学習を行うことにより、実際の面接場面で即対応・応用出来る実践的なアプローチとエッセンスを「使える」レベルまでを提 供できるように進めていきます。

- ◇ブリーフセラピーの基礎概念の解説
- ◇ビデオ視聴(インスー・キム・バーグをはじめいくつかの実際の面接場面)
- ◇実際の場面で活用できるスキルを学ぶワーク(クライエントのリソース(資源)を見つける)
- ◇実際の場面で活用できるスキルを学ぶワーク(コンプリメントの実践)

講師の温かさ、明るさ、熱意の伝わる講義で大変好評です。

開催日	2019年12月1日(日) 2019年12月8日(日) 9:45~16:45	会場 12/1:埼玉会館4B 12/8:埼玉会館3B
受講料	会員 14,000円 一般 15,400円	募集 期日 2019年11月17日(日)
講師	年没)に師事し、2002年より森先生と合同で研修を2014年	員 志向ブリ−フセラピ−」第一人者、東京大学の森 俊夫先生(2015 Fまで続ける。森先生からの学びを伝えることをミッションとして、研修活 公庁などのメンタル・コミュニケーションなどの研修講師として活動してい

【ご紹介】メンタルヘルス講師として絶対知っておきたい研修プログラム開発 超入門

講座コード **S44**

これから講師として登壇したいと思っている方、、講師としての伝え方や伝達スキルは学んだけど、どんな内容で研修を企画するか悩んでいる方、ついつい研修コンテ ンツを詰め込みすぎてしまい、いつも時間をオーバーしてしまう方、研修とは何かを1から学びたい方、手間をかけずにエッセンスだけを学びたい方、人事部門や人 財開発部門と一緒に仕事をすることがある方など

「研修とは何か」を改めて考え直し、より効果的、効率的、魅力的な研修にするためにはどうすればよいかを考えるための、最も代表的な理論やプロセス、教授方 法をお伝えします。具体的には、PDCAサイクル(ADDIEモデル)をもとに、ニーズ分析から研修の企画・設計、評価の一連のプロセスを把握していただきます。 また、研修における動機付けや、人が知識やスキルを習得するプロセスに則った研修設計方法など、広く浅く要点だけをご紹介します。

- ●導入、企業研修の実態 ●成人学習について ●研修設計のPDCAサイクル(ADDIEモデル) ●ニーズ分析 ●学習目標の設定 ●研修設

- 計、開発 ●研修の実施 ●研修の評価・測定 ●最近の企業研修トレンド

★★講師より★★研修プログラムの企画・開発・実施について、これから研修講師としてやっていきたいけど、何から始めればよいかわからない・・・講師を依頼され たけど、どんな流れで研修コンテンツを作成したらよいか悩んでいる・・・デリバリースキルは学んだけど、本当に受講者が理解してくれたのか不安がある・・・などなど、こ のような悩みはありませんか?私もこの業界で仕事をするまでは、何も知りませんでした。

メンタルヘルス教育が流行りだからと研修を実施しているケースも多々あると思いますが、研修を実施する本当の目的は、顧客先である人事部門やその企業のビ ジネス課題や問題を解決することです。そのような中で、皆さんはどのような内容の研修を実施すべきでしょうか?皆さんに研修を依頼をする人事・人財開発担当 者は、その道のプロです。研修のコンテンツが、自分たちのビジネス課題を解決するための理論や手法をベースに作られたものか、すぐに見抜かれてしまいます。 そこで、私が10年間かけて経験してきた知識やスキルが、これからメンタルヘルス講師を始めたいなというみなさんの力になるのではないかと考えました。この分野 は、教育工学やインストラクショナルデザインと呼ばれ、確立された理論や体系が多く存在します。その中でも、初心者が絶対に知っておかないといけないもっとも有 名で超基本的なエッセンスをお伝えします。

しかしながら、すべての人にお伝えするのは大変な作業なので、これから研修講師としてやっていきたいなと思っている方、あるいは、研修講師として駆け出しの方、 まったく研修に関する知識が無い人に限定させていただきます。本研修は、定員に限りがございますので、お早めにお申込ください。

開催日	2019年12月21日(土) 13:15~16:45	会場	埼玉会館 40 → 4 🗛 に変更になりました2019.12.9
受講料	会員5,000円 一般5,500円	募集 期日	2019年12月8日(日)
講師	高嶋 宏明 産業カウンセラー 電機メーカーにて人財部門に所属し、研修の企画および運営に幅広く携わっている。最近では、前職がシステムエンジニアだった経験を活か し、テクノロジーを活用した企業研修の在り方について研究し、企画・提案を行っている。		

【実践】マインドフルネス

| 講座コード | **S41**|

マインドフルネスを習得できると、ストレスに対して、しなやかな心で対処できるようになり、さらに、集中力の向上や免疫力の向上にも効果があるといわれています。欧米では、すでにその効果について多くの実証的研究報告があり、ストレス対処法の1つとして医療・教育・ビジネスの現場で、また最近では、スポーツ界などでも実践されています。

この研修では、"今ここ" に気づきを向けることでとらわれのない心のあり方を学び、ストレス社会からの解放を目指します。マインドフルネス認知療法のワークを通じて、カウンセリング技法としてのマインドフルネスを体験します。 理論だけではなく、実践を通して学ぶのでカウンセリングに活用できるスキルが身に付きます!

- ◆マインドフルネスとは? ◆身体を使用した瞑想 ◆呼吸を使用した瞑想 ◆身体 感覚を使用した瞑想
- ◆あるく瞑想 ◆食べる瞑想 ◆マインドフルネス認知療法 ◆死の瞑想

講師のおだやかであたたかい雰囲気が好評です。

豊富な事例と明日から使える実践的なワークを通して学ぶことができます。

開催日	2020年1月25日(土) 9:30~16:30	会場	埼玉会館 3 B				
受講料	会員8,000円 一般8,800円	募集 期日	ノ()ノ()年1月1ノH(日)				
講師	大澤 昇 シニア産業カウンセラー・臨床心理士・大学講師 1971年 早稲田大学卒業、2004年 目白大学大学院修了、グロービス経営大学院大学・東京家政大学・淑徳大学講師 【著書】■『心理臨床実習』■『心理臨床実習ストレスマネジメント篇』■『やすらぎのスペース・セラピー 心と体の痛みがあなたを成長させる』 他						

交流分析 入門2日間

師、キャリアコンサルタントとして活動中。

講座コード **S46**

産業カウンセラーの資格取得後に、幅広いカウンセリング知識およびスキルを身につけるための1つとして、自己理解や他者との交流に必要な、交流分析の基礎を学び、対人関係についてより理解を深めます。

交流分析(TA: Transactional Analysis) とは、アメリカの精神科医エリック・バーン博士によって開発された、人の心と行動を快適にする心理学で、円滑なパーソナリティ獲得、個人が成長し変化するための体系的な心理療法です。コミュニケーション理論や生涯発達理論でもあり、潜在能力の顕在化・自己実現にもつながります。

交流分析のジャンル(自我状態、やりとり分析、ストローク、ディスカウント、人生の立場、心理ゲーム、時間の構造化、人生脚本)の中から、カウンセラーとして役立つ内容を、ワークや講義など体験学習を通して、概要を理解します。

この講座は、シニア産業カウンセラー育成講座の受講前推奨講座となっていますので、シニア産業カウンセラーの資格取得を目指す方は是非この機会にご参加ください。

2日間研修に変更しています。2019.10.

開催日	2020年2月1日(土) 9:45~16:45	会場	2月1日:埼玉会館3B			
	2020年2月8日(土)	五物	2月8日:埼玉会館6B			
受講料	会員16,000円 一般17,600円	募集 期日	2020/1/19 (日)			
講師	岩井 昌江 産業カウンセラー 、キャリアコンサルタント、1級キャリアコンサルティング技能士、交流分析士インストラクター 航空会社客室乗務員として国際線、国内線に8年乗務。退職後に接遇マナー講師として講師業をスタート。その後人材派遣会社 で人材サービス、人事や労務担当として派遣社員のメンタルヘルス、キャリア相談等も幅広く担当。2010年に独立して、フリーの講					

【ご紹介】メンタルヘルス講師として絶対知っておきたい 研修で学んだ知識やスキルを定着化させる技術 超入門

講座コード

S45

く対象>

研修を受講しただけで満足してしまう人、何度研修を受講しても一向にスキルが身につかない人、仕事が忙しいという理由で実践しない人、研修講師として、受講者に対し職場で実践できる知識やスキルを身につけさせたいと思っている人、研修講師として登壇するが、いつもやらせっぱなしの研修を提供してしまう人 など <目的>

研修で学んだ内容を実務や日常生活で活かしていくためには、学習した内容をふまえた行動目標を立て、定着するまで継続的に実践していくことが重要です。しかしながら、せっかく貴重な時間を割いて研修を行なっても、業務多忙のため実践できずにいる受講者のみなさんも多いのではないでしょうか?

本研修では、現場や実践で使える知識やスキルに落とし込むための研修プログラム開発手法を学びます。また、ご自身で、職場や日常生活で実践する行動目標を立て、実践していただきます。主に、反転学習(Flipped Learning)、協同学習(Cooperative Learning)、行動定着化の3つの概要を学習します。一般的な研修の目標には、大きく分けて「知識」と「行動」の2つがありますが、定着のさせ方はそれぞれ全く異なります。知識に関しては、反転学習および協同学習を学び、より効率的・効果的に習得する教授法について学びます。また、行動に関しては、行動とは何か、習慣とは何かについて学んだ後に、行動科学マネジメント理論に基づいて、職場や日常生活で実践する行動目標を立て、実践していただきます。

※この研修は、「【ご紹介】メンタルヘルス講師として絶対知っておきたい研修プログラム開発 超入門」の続編研修ですが、受講していなくても参加可能です。より 研修とは何かを深めたい方は両方のご受講をお勧めします。

★★講師より★★皆さんは研修を受講して、学んだ知識やスキルが定着し習慣化されるまで、継続させたことはありますか?一日研修を受けて、テキストをもらっただけで知識が身についた気になり満足していませんか?インターネットの普及により、無料で必要な情報を検索して簡単に知ることが出来るようになりました。研修を受講しなくても、本を読んだり、検索したり、配信動画を見れば、学べることはたくさんあります。それにも関わらず、わざわざ時間とお金をかけて集合研修を受講するのでしょうか?普段の仕事が忙しいために、実践する時間を確保することはなかなか出来ないことです。私も皆さんの気持ちは十分にわかります。でも、せっかくお金を出して研修を受けても、身につかなければ意味が無いのです。

私は普段は人財開発担当者として研修の企画や運営を行っていますが、「"わかる"と"できる"は違う(Knowing-Doing Gap)」という永遠のテーマに取り組んでいます。その完全なる解決方法はいまだに発見していませんが、科学的な手法に基づいた、より効果的な方法は存在します。私はその方法を調査・研究し、オリジナルのプログラムを開発しました。

せっかくなので、この内容が、定期的に研修を受講している産業カウンセラーのみなさんや、これからメンタルヘルス講師を始めたいと思っている方の力になるのではないかと考えました。研修で習ったことを実践できないのは、やる気や根性が無いからではなく、「成果の出る行動」を実行できていないからです。行動にフォーカスし、能力、意志、やる気に関係なく、再現性ある科学的手法を活用し、継続させることがとても重要です。そのエッセンスをお伝えします。しかしながら、すべての人にお伝えすることはできませんので、忙しいを理由に実践しない方や、一向に知識やスキルが定着しない方だけに限定させていただきます。本研修は、定員に限りがございますので、お早めにお申込ください。

開催日	2020年2月22日(土) 13:30~16:30	会場	支部研修室				
受講料	会員5,000円 一般5,500円	募集 期日	2020年2月9日(日)				
講師	高嶋 宏明 産業カウンセラー 電機メーカーにて人財部門に所属し、研修の企画および運営に幅広く携わっている。最近では、前職がシステムエンジニアだった経験を活かし、テクノロ ジーを活用した企業研修の在り方について研究し、企画・提案を行っている。						

いますぐ自信を持って聴けるようになる! 実践ロールプレイング

講座コード S39

ライブ録画によるロールプレイングは、実習後その場ですぐに映像によるフィードバックが得られるため、より早くそしてより深くカウンセリングカの向上が期待できます。

カウンセリング実践の場をお持ちでない方、カウンセリング力を効果的に高めたい方にオススメの講座です。とくに養成講座を終えたものの即実践に向けて不安をお持ち方にとってスキルアップ効果の高い研修内容となっています。

- ◎日程説明・自己紹介・組合せ作成
- ◎ライブ(録画)によるロールプレイング実習
- ◎映像ふりかえり
- ◎フィードバック

自信を持って聴けるように、今より一段上をめざしていきましょう。

開催日	2020年2月29日(土) 9:30~16:45	会場	埼玉会館 3 A			
受講料	会員18,000円 一般19,800円	募集 期日	2020年2月16日(日)			
講師						

【研修道場】企業研修に役立つ コミュニケーション研修



講座コード S34

報告・連絡・相談をする「話し手」である職場の部下が、自発的に進んで上司に気持ちよく話しをしてくれるには、「聴き手」である 上司はどのような条件を守ればよいでしょうか?その時の大事な要素はなんでしょうか?

この研修では、「聴き手」に求められる要素について、グループによるコミュニケーション・ワークでの体験をもとに明らかにしていきます。 また、本研修は企業研修にも活用できる内容のプログラムですので、社内講師の方も是非ご参加ください。

基本知識の伝達(講義)と実践(ワーク)、実践体験の振り返りによる気づきの明確化と、その気づきを文章化し意識づけを進めるカリキュラムです。

- 1 【ワーク】オープニング&自己紹介
- 2 【講義】今、企業内に求められるコミュニケーションカ
- 3 【講義】コミュニケーション力を育てる体系図
- 4 【講義】コミュニケーションの基本的態度&心構え
- 5 【ワーク】コミュニケーションのポイント体験
- 6 【ワーク】企業内コミュニケーションの実践

【 日時変更 】

2019年12月7日(土) 13:30~16:30 から変更になりました。

開催日	2020年3月7日(土) 9:30~12:30	会場	支部研修室			
受講料	会員・一般共通 1,500円 *この講座は会員による会員のための研鑽講座で受講料を割り引いたお得な講座です*	募集 期日	2020年2月23日(日)			
講師	齋藤 暁 産業カウンセラー/キャリアコンサルタント/2級交流分析士/医業経営コンサルタント/中小企業診断士/社会保険労務士 医療団体向け受託研修講師(医療機関にて接遇・マナー研修、業務改善研修、管理職研修、採用向上研修を実施) 医療総合商社にて医療機関等への経営コンサルティングを実施					

【研修道場】 こころと体のリラックス - ストレスに負けない自分を見つけよう -



講座コード

S37

現代社会に生きるわたしたちにとって、社会生活の複雑化、文明の高度な発達などにより、ストレスを経験する場面は増大しています。しかしこのストレスを避けて通ることはできないのが現実です。ストレスも悪いストレスばかりではありませんが、身心や日常の行動面に不調が出る前に少しでもストレスを軽減し上手につきあっていくことが大切です。

この研修では、日ごろのストレスを上手に逃し、いきいきとした生活を送ることができるように、体と心のリラックス方法をボディーワーク・マインドフルネス・アロマセラピーなどのエッセンスを取り入れながら一緒に考えていきたいと思います。

【導入】◎アイスブレイク(他者からみた自分) ◎なぜ人はストレスを感じるのか

【ワーク】◎自分のストレス度を知る ◎体のリラックス(頭、目、肩,入浴、睡眠) ◎心のリラックス(呼吸法マインドフルネス、香りによる解消法、音楽でリラックス) ◎快適なじぶんになるために(コミュニケーションの大切さ、笑いの効能、ストレスをためないポイント) ◎まとめ、わかちあい、質疑応答

☆☆講師より☆☆ 日頃わたしたちのほとんどが様々なストレスを感じています。社会生活が複雑になり、文明が発達すればするほどストレスフルな場面は多くなるでしょう。そんななかでストレスと上手につきあっていくためのヒントを見つけ、自分 にあった対処法が実行できるように、一緒に考えていきます。

開催日	2020年3月7日(土) 13:30~16:30	会場	支部研修室			
受講料	会員・一般共通 1,500円 ☆この講座は会員による会員のための研鑽講座で受講料 を割り引いたお得な講座です☆	2020年2月23日(日)				
講師	吉村 ひろみ 日本産業カウンセラー協会北関東支部認定講師 / キャリアコンサルタント / 心理相談員 / 認定心理士 / 家族相談士 / 交流分析士 / 埼玉県家庭教育アドバイザー / 埼玉県家庭学習アドバイザー / ネットいじめ対応アドバイザー / 終活 カウンセラー / 健康生きがいづくりアド バイザー / メディカルアロマ・インストラクター (日本総合医学協会) 小学校教諭、スクールカウンセラー、専門学校教師を経て、現在は、主に小学校、保護者、教職員、地方公共団体などにおいて研修を実					

トラウマ、PTSD 対応カウンセリング

講座コード **S43**

講師の実体験による「3・11]後の初期・中期援助対応と、トラウマ・PTSDについてレクチャー後、イメージワーク・ボディワークによるトラウマへのアプローチと、モウニングワーク・ロールレタリングによる惨事対応カウンセリングを体験的に学びます。

① 3・1 1 後の援助体験(初期対応と中期対応) ② トラウマと P T S D について ③ ボディワークとイメージワークによるトラウマ治療 ④ モウニングワーク(喪の作業) ⑤ ロールレタリングによる喪の作業 ⑥ フランクルについて

当日は車座にて講座を行います。クリップボードをお持ちの方はご持参ください。 講師のおだやかであたたかい雰囲気が好評です。豊富な事例と明日から使える実践的なワークを通して学ぶことができます。

開催日	2020年3月14日(土) 9:30~16:30		埼玉会館 5 B → 3 B に変更になりました2019.12.18		
受講料	会員8,000円 一般8,800円		2020年3月1日(日)		
講師	大澤 昇 シニア産業カウンセラー・臨床心理士・大学講師 1971年 営大学院大学・東京家政大学・淑徳大学講師 【著書】■『心理臨床実習』■『心理臨床実習ストレスマネジ 成長させる』 他				

各講座のお申し込み

北関東支部 会員研修講座のページからお申し込みいただけます。

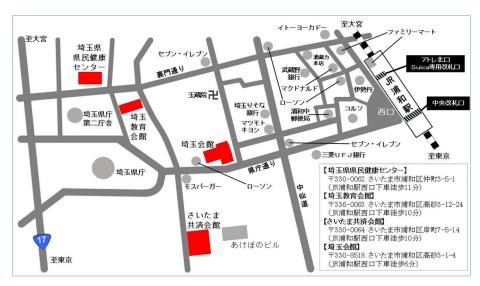




- http://www.jica-kitakantou.org/induction/index.html
 - ※お申込みの流れや詳細についてもご案内しています。
- ★ 申込み期日終了後でも対応できる講座もあります。申込期日終了後は事務局までお問い合せください。

※ F A X によるお申し込みの場合には最終頁の F A X 用紙をご利用ください。

【各会場】



【お問合せ先】

一般社団法人日本産業カウンセラー協会 北関東支部 事務局

TL 048-823-7801 (土日祝を除く9:30~17:30)

FAX 048-823-7807

URL: http://www.jica-kitakantou.org/ E-mail: counsel@jica-kitakantou.org







FAX 048-823-7807

※募集案内によっては専用申込用紙にてお申込みいただくものもございます。その場合には募集案内裏面の申込用紙を ご利用ください。

申込講座名							開催日
ふりがな					会員 NO		
氏名					所属支部		
ご住所	=						
TEL (携帯・固定)							昼間の連絡先をお願いいたし ます
FAX							
E-mail							申込結果の通知をいたします
受講料振込み日	年	月	日	通信欄			
備考欄(修了証や領収証などの発行希望がございましたら、書類名のほか、必要に応じて、社名、氏名などを記入してください)							
埼玉りそな銀行 浦和中央支店 普通 5 1 5 8 7 8 5 振 込 先							

○取得した個人情報は、各研修の運営等のほか、協会主催の各種講習会等の案内、アンケート調査の依頼、お問合せに対する回答等のお知らせを行なうために必要な範囲内で利用させていただくことがあります。また、取得した個人情報は、法律上提供しなければならない場合を除き、ご本人の同意を得ることなく、目的の範囲を超えて利用したり第三者に開示・提供することはいたしません。

- ○キャンセル、振替等
- ■講座開催日の2週間前の応答日までのキャンセルは、振込手数料を差し引いてご返金いたします。
- ■講座開催日の2週間前の応答日翌日以降のキャンセルは、当方の都合による場合以外は一切返金できません。
- ■他講座への受講料振替は応じておりませんので、あらかじめご了承願います。

○その他: 台風・地震・大雪等の天災、広範な公共交通機関の不通により開講が危ぶまれる場合は、 北関東支部HPの「災害掲示版」(http://www.jica-kitakantou.org/spotnews/index.html) にて、ご確認ください。開催中止は、開講時間の3時間前までに中止の告知を致します。

○問 合 先: 一般社団法人日本産業カウンセラー協会 北関東支部 事務局

TEL 048-823-7801 (土日祝を除く9:30~17:30) FAX 048-823-7807 URL: http://www.jica-kitakantou.org/E-mail counsel@jica-kitakantou.org

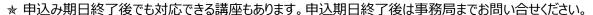
〆切以前に定員に達しました場合はご容赦ください

各講座のお申し込み

北関東支部 会員研修講座のページからお申し込みいただけます。

http://www.jica-kitakantou.org/induction/index.html

- ※ F A X によるお申し込みの場合には最終頁の F A X 用紙をご利用ください。
- ※お申込みの流れや詳細についてもご案内しています。

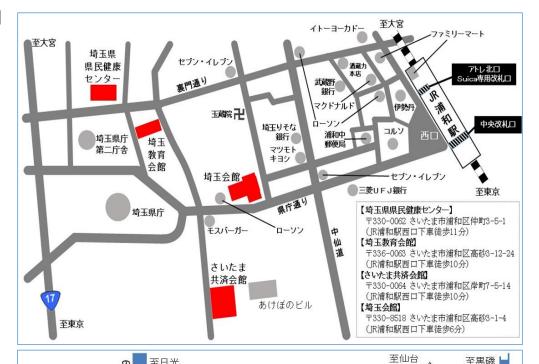




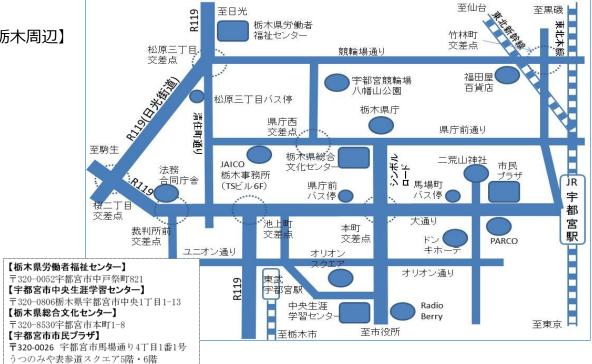
会員向け研修・講座

【各会場】

【浦和周辺】



【栃木周辺】



【 お問合せ先 】

一般社団法人日本産業カウンセラー協会 北関東支部 事務局

TEL 048-823-7801 (土田祝を除く9:30~17:30)

FAX 048-823-7807

URL: http://www.jica-kitakantou.org/ E-mail: counsel@jica-kitakantou.org