



究極のメンタルヘルス「0次予防！」

～皆さんの心は元気ですか？～

講師 永石 深雪 先生

主催：一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 北関東支部 研修部


健康で働き続けられるために、私たちが「目指すべきメンタルヘルスのあり方」とはどういうものなのでしょうか？

メンタルヘルスを考える時、最も効果的な対策とはどんなものなのでしょうか？

これからのメンタルヘルス対策は今までのメンタルヘルス対策を大切にしながらも「発想の転換」が必要となってくるかもしれません。少し視点を変えて、様々な要素をトッピングしていくことがきっと鍵になっていきます。

「弱み」や「不調」を支援するメンタルヘルス対策から、「強み」「適正」を促進していけるようなメンタルヘルス対策へと少しずつ踏み出していけるように、そのアプローチを一緒に学んでいきましょう！

多くの皆様のご参加を是非お待ちしております。

日時	平成29年10月8日(日) 9:30～12:30	
会場	一般社団法人日本産業カウンセラー協会 北関東支部 研修室(埼玉県県民健康センター 2階) 住所:さいたま市浦和区仲町 3-5-1 TEL:048-829-2471 JR 浦和駅西口より徒歩 12分	
狙い	これからのメンタルヘルス対策にはどんなことが求められているのか？ そしてその効果とは？ 笑顔でイキイキと働いていける職場には、いったい何が必要なのか？ 何が足りないのか？ 参加者の「まなびほぐしのきっかけ」となれるような場を目指します。	
内容	<ul style="list-style-type: none"> ◆ メンタルヘルス対策の課題 ◆ 「0次予防」へのアプローチ ◆ 「0次予防」と「ワーク・エンゲイジメント」の関係性 ◆ メンタルヘルス支援とキャリア支援の融合 ◆ メンタルヘルスの為の「キャリア開発」 <p>※座学にてお伝えしていきますながら、適宜ワークを織り交ぜ理解を深めていきます</p>	
講師	<p>永石 深雪先生の紹介</p> <p>「笑う門には福来る」をモットーにしているカウンセラー&キャリアコンサルタントです。 ハートのある支援を目指し、丁寧な関わりを心がけ大切にしています。 20年間メーカー勤務。産休・育休・復帰を経験、一児の母。 今後の活動・研修に活かしていける様、現在ワークショップデザイナーの勉強中です！</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆保有資格等 <p>産業カウンセラー・CDA・キャリアコンサルタント・ジョブカード作成アドバイザー ラジオ体操指導員・女性労働協会認定講師 他</p>	
受講料	会員・非会員共通価格 1,500 円	
定員	20名(最小催行人員11名) ※先着順、定員になり次第締切	
受講資格	特に制限はありません。どなたでも参加いただけます。	
ポイント	3ポイント	研修スタンプ 1コ
募集期間	～ 平成29年9月21日(木) 期限終了後の申込みは事務局へお問い合わせください	



= FAX 申込用紙 =

FAX 048-823-7807

※募集案内によっては専用申込用紙にてお申込みいただくものもございます。その場合には募集案内裏面の申込用紙をご利用ください。

申込講座名	S53 究極のメンタルヘルス「0次予防！」 ～皆さんの心は元気ですか？～			開催日 10月8日(土)
ふりがな		会員 NO		
氏名		所属支部		
ご住所	〒			
TEL (携帯・固定)				昼間の連絡先をお願いいたします
FAX				申込結果の通知をいたします
E-mail				
受講料振込み日	年	月	日	通信欄

振込先	埼玉りそな銀行 浦和中央支店 普通 5158785 シヤニホンサンキョウカウンセラーキョウカイ キタkantouシブ 口座名義：一般社団法人日本産業カウンセラー協会 北関東支部
------------	--

○取得した個人情報は、各研修の運営等のほか、協会主催の各種講習会等の案内、アンケート・調査の依頼、お問合せに対する回答等のお知らせを行なうために必要な範囲内で利用させていただくことがあります。また、取得した個人情報は、法律上提供しなければならない場合を除き、ご本人の同意を得ることなく、目的の範囲を超えて利用したり第三者に開示・提供することはいたしません。

○キャンセル、振替等

- 講座開催日の1ヶ月前の応答日までのキャンセルは、振込手数料を差し引いてご返金いたします。
- 講座開催日の1ヶ月前の応答日翌日以降のキャンセルは、当方の都合による場合以外は一切返金できません。
- 他講座への受講料振替は応じておりませんので、あらかじめご了承ください。

○その他：台風・地震・大雪等の天災、広範な公共交通機関の不通により開講が危ぶまれる場合は、北関東支部HPの「災害揭示版」

(<http://www.jica-kitakantou.org/spotnews/index.html>)

にて、ご確認ください。開催中止は、開講時間の3時間前までに中止の告知を致します。

○問 合 先： 一般社団法人日本産業カウンセラー協会 北関東支部 事務局

TEL 048-823-7801 (土日祝を除く9:30~17:30)

FAX 048-823-7807 URL: <http://www.jica-kitakantou.org/>

E-mail counsel@jica-kitakantou.org



※切以前に定員に達しました場合はご容赦ください

