

アートセラピー マイカラーヒストリー

～色で描く自分史～

主催：一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 北関東支部 研修部

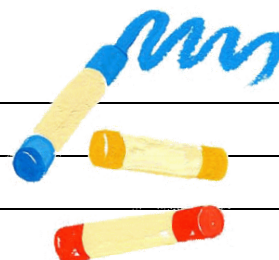
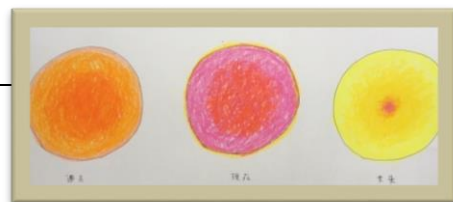
アートセラピーとは芸術療法のことで、こころの中にあっても上手く言葉にできない感情や、無意識が表現されます。描画でのアートセラピーでは、絵や色はまるで「こころを映す鏡」のように、気づかなかつた自分のからだの状態・こころ、内面を表してくれます。現在の自分の状態に気づき、自己理解が深まるアートセラピーというツールを用いて、こころとからだの健康予防に生かしていきましょう。

今回は、懐かしい感触のクレヨンを使った簡単な色塗りワークが中心です。絵を描くことに苦手意識のある方も安心してご参加ください。ワークを通して、自分の物事の見方、こころの癖や考え方の癖を見ていきましょう。

アートセラピーは、絵の上手い下手や人との比較ではありません。絵を描くことや色を塗る作業を通して得られる癒しや、自己発見できる驚きを是非この機会に、どうぞお気軽に体験してください。

昨年度受講者の皆様から、「クレヨンで集中して描くことで癒された」「色、モチーフ、場所よっての意味合いが面白かった。」「カウンセラーとして真摯に自分と向き合う経験として、よかったと思う。」等の感想をいただきました。皆さまの参加をお待ちしています。

日 時	平成30年2月3日(土) 13:30～16:30		
会 場	埼玉県県民健康センター 2階 北関東支部研修室 住所：埼玉県さいたま市浦和区仲町3-5-1 JR「浦和駅」西口下車 徒歩 15分 地図： http://www.saitama.med.or.jp/center/map.html		
狙 い	<ul style="list-style-type: none"> * 描画制作に取り組むワークを通して、自分自身の物事のとらえ方や心の癖を知る。 * 描くことに集中することで癒しや自分自身への気づきを深め、自己肯定感アップを期待できる。 * 完成した作品を参加者同士シェアリングすることにより、アートセラピーで自己理解・他者理解が深まることを体験する。 * 色で表現することで、色彩心理について学ぶ。 		
内 容	<ul style="list-style-type: none"> ◎ クレヨンを使った簡単な描画ワーク ◎ 参加者全体で作品のシェアリング ◎ 色彩心理についての解説 		
講 師	<p>藤巻 絵美（ふじまき えみ）先生</p> <p>立正大学心理学部臨床心理学科卒業 健康食品製造卸会社の商品企画・デザインの仕事をを経て、アマラントアートセラピースクールにてインストラクターコース修了。2014年よりアートセラピストとして個人をはじめグループによるアートセラピー、研修講座などを開催。主にクレヨンと画用紙を用いた描画やカラーージュ等を用い、「心と身体をいきいきと健康に、その人らしさを大切にする」アートセラピーを行っている。</p> <p>◆主な資格 アマラントアートセラピースクール認定アートセラピスト 認定心理士 日本描画テスト・描画療法学会会員 産業カウンセラー</p>		
受 講 料	会員価格 4,100円 ・ 非会員価格 4,510円		
定 員	20名（最小催行人員17名） ※先着順、定員になり次第締切		
受講資格	特に制限はありません。どなたでも参加いただけます。		
ポ イ ン ト	3ポイント	研修スタンプ	1コ
募 集 期 間	～ 平成30年1月22日(月) ※期限終了後の申込みについては事務局へお問い合わせください		





- WEBでのお申込みの方（受講申込みの「支部研修」からお入りください）
<https://member.counselor.or.jp/asp/sibukoza.aspx>
- FAXでのお申込みの方は、下記の申込用紙をご利用ください。

= FAX 申込用紙 = FAX 048-823-7807

※募集案内によっては専用申込用紙にてお申込みいただくものもございます。その場合には募集案内裏面の申込用紙をご利用ください。

申込講座名	S48 アートセラピー マイカラーヒストリー ～色で描く自分史～			開催日 2月3日(土)
ふりがな		会員 NO		
氏名		所属支部		
ご住所	〒			
TEL (携帯・固定)		昼間の連絡先をお願いいたします		
FAX		申込結果の通知をいたします		
E-mail				
受講料振込み日	年	月	日	通信欄

振込先	埼玉りそな銀行 浦和中央支店 普通 5158785 シヤニホンサンキョウカウンセラーキョウカイ キタノウシブ 口座名義：一般社団法人日本産業カウンセラー協会 北関東支部
------------	--

○取得した個人情報は、各研修の運営等のほか、協会主催の各種講習会等の案内、アンケート・調査の依頼、お問合せに対する回答等のお知らせを行なうために必要な範囲内で利用させていただくことがあります。また、取得した個人情報は、法律上提供しなければならない場合を除き、ご本人の同意を得ることなく、目的の範囲を超えて利用したり第三者に開示・提供することはいたしません。

○キャンセル、振替等

- 講座開催日の1ヶ月前の応答日までのキャンセルは、振込手数料を差し引いてご返金いたします。
- 講座開催日の1ヶ月前の応答日翌日以降のキャンセルは、当方の都合による場合以外は一切返金できません。
- 他講座への受講料振替は応じておりませんので、あらかじめご了承願います。

○その他：台風・地震・大雪等の天災、広範な公共交通機関の不通により開講が危ぶまれる場合は、北関東支部HPの「災害掲載版」(<http://www.jica-kitakantou.org/spotnews/index.html>)にて、ご確認ください。開催中止は、開講時間の3時間前までに中止の告知を致します。

○問合先：一般社団法人日本産業カウンセラー協会 北関東支部 事務局
 TEL 048-823-7801 (土日祝を除く9:30~17:30)
 FAX 048-823-7807 URL: <http://www.jica-kitakantou.org/>
 E-mail counsel@jica-kitakantou.org



※切以前に定員に達しました場合はご容赦ください

