

研修名	EQ(心の知能指数)入門 
研修概要 (目的・ねらい)	<p>EQ (Educational Quotient : 心の知能指数) とは、「感情をうまく管理し、利用する能力」のことで、「こころの知能指数」とも言われています。感情は、コントロールするものではなく、マネージすることにより思考を目指すべき方向に向けることが可能になります。思考は感情なしでは起こりません。感情と思考の相互作用により行われます。また、神経科学者のアントニオ・ダマシオは「適切な感情は意思決定を大いに推し進める」と指摘しています。</p> <p>本講座では、「適切な感情」についてEQ視点から考え、最適な行動を創造するために必要な8つのEQコンピテンシーを学びます。EQとは論理と情緒を上手に組み合わせる適切な判断や行動を導くもう一つのIQです。EQを開発することにより、自分の本当の気持ちを自覚・尊重し心から納得できる決断を下す能力も養われます。</p>
日時	2022年9月11日(日) 9:30 ~ 16:30
場所	オンライン研修
講師	<p>佐々木 愛梨(ささき えり) シックスセカンズ認定EQアсессサー/EQコーチ/組織風土診断士 Center for Coaching: Rational Behavior Emotive Therapy Certification Coach 米国NLPカリフォルニア研究所認定NLPコーチ 千葉商科大学客員講師、サンフランシスコ州立大学卒 製薬会社での研修開発・トレーナーや外資系広告代理店にてタレントディベロップマネジャーを経て2015年にコーチング会社(株)ActionTalksを設立。2歳児の母であり現在は育児コーチングにも力を入れている。</p>
内容	EQの3つの探求領域である感情認識、感情管理、自己の方向付け及び、それらの関連コンピテンシーであるEQ8つのコンピテンシーとそれぞれの活用・開発方法について学びます。
価格	会員 8,000円 / 一般 8,800円
受講資格	<p>オンライン会議システム Zoomにより受講可能な方 ※オンライン研修について、あらかじめ以下をご確認ください。 <a href="http://www.jica-kitakantou.org/induction/download/online_training.pdf">http://www.jica-kitakantou.org/induction/download/online_training.pdf</a></p>
申込期間	~ 2022年8月29日(月) ※期日後のお申込については事務局へお問合せください
トピックス	<p>&gt; 講師より EQを開発すると感情に支配されることがほぼなくなります。自分の中に生まれた感情を受けとめ、なぜそのような感情が生まれたのかを客観的に理解することができるようになります。他者に対する共感力も高くなり人間関係も非常に良好になりますよ。</p> <p>※こちらの研修を受講された方は、EQアセスメントを割引価格でご受検いただくことも可能です。ご興味のある方は、研修終了時にご案内します。</p>

## 【研修のお申込】

北関東支部会員研修ページのページからお申し込みいただけます。

<http://www.jica-kitakantou.org/induction/index.html>

※FAXでも受け付けています



## 【お問合せ先】

一般社団法人日本産業カウンセラー協会 北関東支部 事務局

TEL 048-823-7801 (土日祝を除く 9:30~17:30)

FAX 048-823-7807

URL: <http://www.jica-kitakantou.org/>

E-mail: [counsel@jica-kitakantou.org](mailto:counsel@jica-kitakantou.org)





## = FAX 申込用紙 =



### FAX 048-823-7807

※募集案内によっては専用申込用紙にてお申込みいただくものもございます。その場合には募集案内裏面の申込用紙をご利用ください。

申込講座名				開催日
ふりがな		会員 NO		
氏名		所属支部		
ご住所	〒			
TEL (携帯・固定)				昼間の連絡先をお願いいたします
FAX				申込結果の通知をいたします
E-mail				
受講料振込み日	年	月	日	通信欄

**備考欄** (修了証や領収証などの発行希望がございましたら、書類名のほか、必要に応じて、社名、氏名などを記入してください)  
(このほか、研修により、お申し込みの際に備考欄に記入いただくことがある場合には、ご記入ください)

振込先	埼玉りそな銀行 浦和中央支店 普通 5158785 （沖）ニホサンキヨウカクセーキョウカイ キョウトウブ 口座名義：一般社団法人日本産業カウンセラー協会 北関東支部
-----	--

○取得した個人情報は、各研修の運営等のほか、協会主催の各種講習会等の案内、アンケート調査の依頼、お問合せに対する回答等のお知らせを行なうために必要な範囲内で利用させていただくことがあります。また、取得した個人情報は、法律上提供しなければならない場合を除き、ご本人の同意を得ることなく、目的の範囲を超えて利用したり第三者に開示・提供することはいたしません。

○キャンセル、振替等

- 講座開催日の2週間前の応答日までのキャンセルは、振込手数料を差し引いてご返金いたします。
- 講座開催日の2週間前の応答日翌日以降のキャンセルは、当方の都合による場合以外は一切返金できません。
- 他講座への受講料振替は応じておりませんので、あらかじめご了承ください。

○その他：台風・地震・大雪等の天災、広範な公共交通機関の不通により開講が危ぶまれる場合は、北関東支部HPの「災害掲示板」(<http://www.jica-kitakantou.org/spotnews/index.html>)にて、ご確認ください。開催中止は、開講時間の3時間前までに中止の告知を致します。

○問合先：一般社団法人日本産業カウンセラー協会 北関東支部 事務局

TEL 048-823-7801 (土日祝を除く 9:30~17:30)  
FAX 048-823-7807 URL: <http://www.jica-kitakantou.org/>  
E-mail [counsel@jica-kitakantou.org](mailto:counsel@jica-kitakantou.org)



※切以前に定員に達しました場合はご容赦ください

