

カウンセラーとしておさえておきたい！

子育て家族のこころのケア ～乳幼児編～

主催：一般社団法人日本産業カウンセラー協会 北関東支部 研修部

いま核家族で共働きしながら子育てをする家族が増えています。政府も「人材の活躍強化～女性が輝く日本～」として、女性が安心して仕事にも子育てにも取り組めるような政策を進めていますが、一方で、働いている子育て家族のこころのケアは置き去りにされていることも多く、企業側も育休取得実績100%を掲げ、それにより復職したけれども、実際には子育てと仕事の両立が難しく退職せざるを得なくなるケースも多いのが現状です。

この講座では、カウンセラーだけでなく、人事担当者や管理職として、子育て家族が抱える精神的問題へのアプローチを学びます。どなたでもご参加いただけます。皆さまのご参加をお待ちしております。

日 時	平成29年12月9日（土）13：30～16：30	
会 場	埼玉会館 5C （JR浦和駅（西口）下車 徒歩6分） 〒330-8518 埼玉県さいたま市浦和区高砂3-1-4 電話：048-829-2471（代）	
ね ら い	主に、妊娠中から1歳半までの母子の意識の変化、また妊娠中の仕事の精神的ストレスが胎児に与える影響や、仕事復帰前後の子育て家族が抱える問題を通して、子育て家族のこころのケアについて学び、クライアントのアセスメント・理解に役立てることを目的としています。	
内 容	<p>ワーキングママからの相談も多く、毎月30名以上の女性の相談を受けている、助産師・心理療法家による豊富な事例により、わかりやすく学べる座学を中心に理解を深めます。</p> <p>【1】 <u>妊娠中から1歳半までの母子の意識の変化</u> ◎胎児期から乳児・幼児にかけての母親の感情・ストレスが、こどもの人格形成にどう関わっていくのか？ ◎こどもにトラウマを残さない接し方・「時間」ではなく育児の「質」を上げる方法</p> <p>【2】 <u>女性ホルモンで産後・育児うつを予防する！</u> ◎産前産後授乳中の女性ホルモンの働き ◎男性ができるうつ症状（イライラ・不安など）の予防・軽減できる関り方</p> <p>【3】 <u>「産後・復職クライシス」を防ぐ！</u> ◎夫婦間での強いパートナーシップの築き方 ◎家庭内でのストレスマネジメント子育て</p> <p>【4】 <u>家族のこころのケア</u> ◎育児のジェネレーションギャップをどう解決していくか？ ◎世代間の子育ての違いによるストレスへの対処法 抱き癖・母乳神話などのウソ・ホント～理解者と協力者の違い～</p>	
～ 講師紹介 ～	<p>倉見 祐佳里（くらみ ゆかり）先生 助産師・看護師・催眠療法士、銀座ホリスティック助産院院長</p> <p>20年間、臨床にて5000件以上のお産に立会い、2012年開院以降、月30名以上の女性の相談にのっている。ワーキングママからの相談も多く、意識の成り立ちや特徴をふまえたメンタルケアや・妊活・育児・母乳相談などで子育て家族をサポート。助産師・心理療法家という豊富な知識と経験からのエビデンスのあるアドバイスと、こころに響く声かけが癒されると評判。また、各種団体へ「いきるちからのあるこどもの育て方」「胎児記憶とパース・ベビートラウマが大人のメンタルヘルスに与える影響」などのテーマでお話会や講座を開催。女性の不安を軽減し家庭内が癒されることで、社会が元気になるように活動している。</p>	
受講資格	どなたでもご参加いただけます。	
受講料	会員価格 4,000円 非会員価格 4,500円	更新ポイント： 3ポイント
定 員	22名（先着順、定員になり次第締切）	研修スタンプ： 1コ
募集期間	～平成29年11月26日（日）※募集期間終了後のお申し込みについては事務局までお問い合わせください。	





= FAX 申込用紙 =

FAX 048-823-7807

※募集案内によっては専用申込用紙にてお申込みいただくものもございます。その場合には募集案内裏面の申込用紙をご利用ください。

申込講座名	S43 子育て家族のこころのケア ～乳幼児編～			開催日 12月9日(土)
ふりがな 氏名			会員 NO	
			所属支部	
ご住所	〒			
TEL (携帯・固定)				昼間の連絡先をお願いいたします
FAX				申込結果の通知をいたします
E-mail				
受講料振込み日	年	月	日	通信欄

振込先	埼玉りそな銀行 浦和中央支店 普通 5158785 シヤニホンサンキョウカウンセラーキョウカイ キタカントウシブ 口座名義：一般社団法人日本産業カウンセラー協会 北関東支部
-----	--

○取得した個人情報、各研修の運営等のほか、協会主催の各種講習会等の案内、アンケート・調査の依頼、お問合せに対する回答等のお知らせを行なうために必要な範囲内で利用させていただくことがあります。また、取得した個人情報は、法律上提供しなければならない場合を除き、ご本人の同意を得ることなく、目的の範囲を超えて利用したり第三者に開示・提供することはいたしません。

○キャンセル、振替等

- 講座開催日の1ヶ月前の応答日までのキャンセルは、振込手数料を差し引いてご返金いたします。
- 講座開催日の1ヶ月前の応答日翌日以降のキャンセルは、当方の都合による場合以外は一切返金できません。
- 他講座への受講料振替は応じておりませんので、あらかじめご了承ください。

○その他：台風・地震・大雪等の天災、広範な公共交通機関の不通により開講が危ぶまれる場合は、北関東支部HPの「災害揭示版」(<http://www.jica-kitakantou.org/spotnews/index.html>)にて、ご確認ください。開催中止は、開講時間の3時間前までに中止の告知を致します。

○問合せ先：一般社団法人日本産業カウンセラー協会 北関東支部 事務局
 TEL 048-823-7801 (土日祝を除く9:30~17:30)
 FAX 048-823-7807 URL: <http://www.jica-kitakantou.org/>
 E-mail counsel@jica-kitakantou.org



※切以前に定員に達しました場合はご容赦ください

