

# ～産業医と学ぶ～ やってみよう！復職支援

講師：楡木 恵実子先生


新規開講講座！

主催：一般社団法人日本産業カウンセラー協会 北関東支部 研修部

職場のメンタルヘルスの基本は、1次予防、2次予防、3次予防と、頭で理解はしていても、実際に職場で、メンタル不調に陥る方に対する未然予防はできますか？

メンタルヘルス不調に陥る方を減らすための秘訣は、まずはメンタルヘルス不調に陥った方の再発を防ぐための支援の準備をしておくこと、それも“職場全体で”、が最初の一步になります。

一人の社員が働きやすい職場環境を調えることを通して、すべての人にとって働きやすい職場環境とは何か？を考えましょう。本講座は、実際にメンタルヘルス不調から復職をする社員のロールプレイングをしながら、講座参加者全員で復職のための職場環境改善を体験することを目的とします。人事労務管理担当者、産業保健スタッフ、メンタル不調の同僚や部下を持つ方、そして自分の職場をさらに良くしたいと思う方も、お気軽にどうぞ！ご参加を心よりお待ちしております。

日時	平成29年11月18日(土) 13:30～16:30		
会場	一般社団法人日本産業カウンセラー協会 北関東支部 研修室 埼玉県さいたま市浦和区仲町3-5-1 埼玉県県民健康センター2F JR浦和駅西口下車 徒歩15分		
ねらい	ストレスチェックの3次予防は、職場のメンタルヘルスを調える最初の一步です。職場のピンチをチャンスに変えることで、職場の構成員自身が自分たちの強みと弱みを考えて、みんなにとって働きやすい職場環境を実現します。 本講座ではロールプレイングをしながら、復職者のために必要な支援を考え、職場構成員にとって働きやすい職場づくりを楽しく学ぶことを目的とします。		
内容	① 職場のメンタルヘルスの基礎知識 ② ロールプレイングゲーム「復職支援は間の中」 ③ 復職に必要な支援とは何か ④ 私たちの「働き方改革」を考えよう		
講師	<b>楡木 恵実子先生</b> (株)ブリヂストン栃木健康管理センター所長、医師、労働衛生コンサルタント（長年、産業医として豊富な実績を持つ）、産業カウンセラー、キャリアコンサルタント、 【主な講師歴】日本産業カウンセラー協会 北関東支部栃木事務所「ストレスチェックサポーター制度」講師、栃木県保健衛生事業団産業保健セミナー講師		
受講料	(会員価格) 4,500円 (非会員価格) 5,000円		
定員	20名(先着順、定員になり次第締め切ります) <最小催行人員16名>		
受講資格	どなたでもご参加いただけます。		
更新ポイント	3ポイント	研修スタンプ	1コ
募集期間	平成29年7月18日(火) ～ 平成29年10月18日(水)※		

# = FAX 申込用紙 =



一般社団法人日本産業カウンセラー協会

北関東支部

## FAX 048-823-7807

※募集案内によっては専用申込用紙にてお申込みいただくものもございます。その場合には募集案内裏面の申込用紙をご利用ください。

申込講座名	<b>S42 ～産業医と学ぶ～やってみよう！復職支援</b>	開催日 <b>11/18</b>
ふりがな 氏名	会員 NO	
	所属支部	
ご住所	〒	
TEL（携帯・固定）		昼間の連絡先をお願いいたします
FAX		申込結果の通知をいたします
E-mail		
受講料振込み日	年      月      日	通信欄

振込先	埼玉りそな銀行 浦和中央支店 普通 5158785 シヤニホンサンキョウカウンセラーキョウカイ キタカントウシブ 口座名義：一般社団法人日本産業カウンセラー協会 北関東支部
-----	----------------------------------------------------------------------------------------------

○取得した個人情報は、各研修の運営等のほか、協会主催の各種講習会等の案内、アンケート・調査の依頼、お問合せに対する回答等のお知らせを行なうために必要な範囲内で利用させていただくことがあります。また、取得した個人情報は、法律上提供しなければならない場合を除き、ご本人の同意を得ることなく、目的の範囲を超えて利用したり第三者に開示・提供することはいたしません。

○キャンセル、振替等

- 講座開催日の1ヶ月前の応答日までのキャンセルは、振込手数料を差し引いてご返金いたします。
- 講座開催日の1ヶ月前の応答日翌日以降のキャンセルは、当方の都合による場合以外は一切返金できません。
- 他講座への受講料振替は応じておりませんので、あらかじめご了承ください。

○その他：台風・地震・大雪等の天災、広範な公共交通機関の不通により開講が危ぶまれる場合は、北関東支部HPの「災害掲示板」(<http://www.jica-kitakantou.org/spotnews/index.html>)

にて、ご確認ください。開催中止は、開講時間の3時間前までに中止の告知を致します。

○問合先：

一般社団法人日本産業カウンセラー協会 北関東支部 事務局  
 TEL 048-823-7801 (土日祝を除く9:30~17:30)  
 FAX 048-823-7807 URL: <http://www.jica-kitakantou.org/>  
 E-mail [counsel@jica-kitakantou.org](mailto:counsel@jica-kitakantou.org)



※切以前に定員に達しました場合はご容赦ください

