

ホップ! キャリコンに役立つ  
認知行動療法ステップ! 基礎から学ぶ  
認知行動療法

ジャンプ! 実践で総仕上げ

# ワークで学ぶ認知行動療法講座

講師：山崎 洋史 先生

主催：一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 北関東支部 研修部

医療、教育、福祉、産業などの様々な場面でメンタルヘルスの問題の重要性が認識されるとともに、客観的データに基づいて短期間に確実な効果を上げる認知行動療法への注目が日増しに高まっています。ここ数年、報道番組などでもたびたび取り上げられていることから、期待の高さが伝わってきます。

認知行動療法は、問題行動や不適切行動に対して、クライアントの抱えている様々な問題を「認知」という大きな枠組みで捉え、個人の予測や判断、信念や価値観といった不適切な認知全体を認知行動療法の様々な手法を使って明るい認知へ転換させようとする実践的な療法です。本講座では、ワーク中心に認知行動療法を学びます。

「基礎から学ぶ・認知行動療法講座（講座コード：S34）」で学んだ知識がどのような技法を通してカウンセリングに生かされているのかを、実際にロールプレイやワークを体験することでわかりやすく理解していきます。

この講座の受講をお考えの方は、まずはS34の講座の受講をお願いします。（※但し、北関東支部会員研修講座で、平成24年度以前に実施された「認知行動療法講座」あるいは平成26・27・28年度実施の「基礎から学ぶ認知行動療法講座」を受講された方は除きます。）

どうぞこの機会にご自身のカウンセリングスキルにこの実践的な認知行動療法を追加してみませんか？皆様のご参加を心よりお待ちしております。



日時	【全2日間】 1日目：平成29年11月11日（土）9:30～16:30 2日目：平成29年12月2日（土）9:30～16:30		
会場	11月11日：埼玉県民健康センター3F中会議室（さいたま市浦和区仲町3-5-1） 12月2日：埼玉会館3C（さいたま市浦和区高砂3-1-4）		
テーマと進め方	1日目＜認知行動療法の技法＞ アセスメントの理論 / アセスメントの実際 / 認知再構成法の理論 / 認知再構成の実際 / ロールプレイ / シェアリング 2日目＜認知行動療法の技法＞ 問題解決技法の理論 / 問題解決の実際 / 行動実験技法の理論 / 行動実験の実際 / ロールプレイ / シェアリング ロールプレイを多く導入し、参加者自身が気づきの多い学習で例年、好評を得ています。		
講師	山崎 洋史 先生 臨床心理士、昭和女子大学大学院 心理学講座 教授、博士、総合教育センター長、総務省 消防大学校 客員教授 著書：「メンタルヘルスと心理学」学術図書出版、「現代カウンセリング事典」金子書房、「総説臨床心理学」コレール社、（分担執筆）他		
受講料	16,000円（会員価格）	17,600円（非会員価格）	
定員	21名（先着順、定員になり次第締め切ります） <最小催行人員17人>		
受講資格	産業カウンセラーの資格保持者 又は、同等の知識をお持ちの方で、当支部実施の平成26～29年度の「基礎から学ぶ認知行動療法講座」または平成24年度以前の認知行動療法講座の受講者		
ポイント	10ポイント（2日間とも出席の場合）	研修スタンプ	4コ（2日間とも出席の場合）
募集期間	平成29年7月11日（火）～平成29年10月11日（月）（募集期間外に申し込まれたものは無効です。）		



# = FAX 申込用紙 =

## FAX 048-823-7807

※募集案内によっては専用申込用紙にてお申込みいただくものもございます。その場合には募集案内裏面の申込用紙をご利用ください。

申込講座名	S41 ワークで学ぶ認知療法講座			開催日	11/11, 12/2
ふりがな			会員 NO		
氏名			所属支部		
ご住所	〒				
TEL (携帯・固定)				昼間の連絡先をお願いいたします	
FAX				申込結果の通知をいたします	
E-mail					
受講料振込み日	年	月	日	通信欄	

振込先	埼玉りそな銀行 浦和中央支店 普通 5158785 シヤニホンサンギョウカウンセラーキョウカイ キカントウシブ 口座名義：一般社団法人日本産業カウンセラー協会 北関東支部
-----	---

○取得した個人情報、各研修の運営等のほか、協会主催の各種講習会等の案内、アンケート・調査の依頼、お問合せに対する回答等のお知らせを行なうために必要な範囲内で利用させていただくことがあります。また、取得した個人情報は、法律上提供しなければならない場合を除き、ご本人の同意を得ることなく、目的の範囲を超えて利用したり第三者に開示・提供することはいたしません。

### ○キャンセル、振替等

- 講座開催日の1ヶ月前の応答日までのキャンセルは、振込手数料を差し引いてご返金いたします。
- 講座開催日の1ヶ月前の応答日翌日以降のキャンセルは、当方の都合による場合以外は一切返金できません。
- 他講座への受講料振替は応じておりませんので、あらかじめご了承ください。

○その他：台風・地震・大雪等の天災、広範な公共交通機関の不通により開講が危ぶまれる場合は、北関東支部HPの「災害揭示版」(<http://www.jica-kitakantou.org/spotnews/index.html>)にて、ご確認ください。開催中止は、開講時間の3時間前までに中止の告知を致します。

○問 合 先： 一般社団法人日本産業カウンセラー協会 北関東支部 事務局  
 TEL 048-823-7801 (土日祝を除く9:30~17:30)  
 FAX 048-823-7807 URL: <http://www.jica-kitakantou.org/>  
 E-mail [counsel@jica-kitakantou.org](mailto:counsel@jica-kitakantou.org)



※切以前に定員に達しました場合はご容赦ください

