

# アートセラピー グループワーク

## ～コミュニケーションパターンを知る～

主催：一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 北関東支部 研修部

アートセラピーとは芸術療法のことで、こころの中にあっても上手く言葉にできない感情や、無意識を表現する「こころを映す鏡」です。こころのイメージを表現することで、今の自分の状態に気づき、自己理解が深まることで、こころと体の健康予防につながります。

自己理解が深まるアートセラピーは、コミュニケーション能力を高めることにも利用できます。今回は簡単な描画ワークを使い、楽しみながら自分自身のコミュニケーションパターンを確認してみましょう。コミュニケーションは対人社会において大切なスキルです。自分のパターンを知り、参加者全体でシェアすることで自己理解・他者理解を深め、円滑なコミュニケーションに活用していきましょう。

今回の描画ワークは、数名のグループごとに描画制作に取り組みますので、初対面同士はもちろん、仲間うちや社内でも、楽しくコミュニケーションアップを図るツールになります。

絵が下手だから、という心配はご無用です。アートセラピーは絵の上手い下手や、人との比較ではありません。絵を描くことを通して、自己発見できる驚きを是非この機会に、どうぞお気軽に体験してください。

皆さまの奮ってのご受講をお待ちしております。

日 時	平成29年10月28日(土) 13:30～16:30		
会 場	埼玉県県民健康センター 2階 北関東支部研修室 住所：埼玉県さいたま市浦和区仲町3-5-1 JR「浦和駅」西口下車 徒歩 15分 地図： <a href="http://www.saitama.med.or.jp/center/map.html">http://www.saitama.med.or.jp/center/map.html</a>		
狙 い	* グループで描画制作に取り組むワークを通して、自分自身のコミュニケーションパターンを知る * 描いた絵を参加者同士シェアリングすることにより、アートセラピーで自己理解・他者理解が深まることを体験する		
内 容	* グループに分かれ、クレヨンを使った描画制作をおこなう * 描いた絵について、描く過程(取り組み、描き方や色、描く過程など)についての解説とシェアリング		
講 師	藤巻 絵美 (ふじまき えみ) 先生 立正大学心理学部臨床心理学科卒業 健康食品製造卸会社の商品企画・デザインの仕事を、アマラントアートセラピースクールにてインストラクターコース終了後、2014年より東京都内でアートセラピストとして個人アートセラピー・グループアートセラピーを中心に活動中。主にクレヨンと画用紙を用いた描画・コラージュ等を用いたアートセラピーを行っている。		
	◆主な資格 アマラントアートセラピースクール認定アートセラピスト 認定心理士 日本描画テスト・描画療法学会会員 産業カウンセラー		
受 講 料	会員価格 4,100円 ・ 非会員価格 4,510円		
定 員	20名 (最小催行人員17名) ※先着順、定員になり次第締切		
受 講 資 格	特に制限はありません。どなたでも参加いただけます。		
ポ イ ン ト	3ポイント	研修スタンプ	1コ
募 集 期 間	平成29年6月28日(水)～ 平成29年9月28日(木) ※募集期間外に申し込まれたものは無効		



# = FAX 申込用紙 =

FAX 048-823-7807

※募集案内によっては専用申込用紙にてお申込みいただくものもございます。その場合には募集案内裏面の申込用紙をご利用ください。

申込講座名	S40 アートセラピー グループワーク ～コミュニケーションパターンを知る～		開催日 10月28日(土)
ふりがな	会員 NO		
氏名	所属支部		
ご住所	〒		
TEL (携帯・固定)			昼間の連絡先をお願いいたします
FAX			申込結果の通知をいたします
E-mail			
受講料振込み日	年	月	日
	通信欄		

振込先	埼玉りそな銀行 浦和中央支店 普通 5158785 シヤニホンサンキョウカウンセラーキョウカイ キタカントウシブ 口座名義：一般社団法人日本産業カウンセラー協会 北関東支部
-----	--

○取得した個人情報は、各研修の運営等のほか、協会主催の各種講習会等の案内、アンケート・調査の依頼、お問合せに対する回答等のお知らせを行なうために必要な範囲内で利用させていただくことがあります。また、取得した個人情報は、法律上提供しなければならない場合を除き、ご本人の同意を得ることなく、目的の範囲を超えて利用したり第三者に開示・提供することはいたしません。

○キャンセル、振替等

- 講座開催日の1ヶ月前の応答日までのキャンセルは、振込手数料を差し引いてご返金いたします。
- 講座開催日の1ヶ月前の応答日翌日以降のキャンセルは、当方の都合による場合以外は一切返金できません。
- 他講座への受講料振替は応じておりませんので、あらかじめご了承ください。

○その他：台風・地震・大雪等の天災、広範な公共交通機関の不通により開講が危ぶまれる場合は、北関東支部HPの「災害掲示板」(<http://www.jica-kitakantou.org/spotnews/index.html>)にて、ご確認ください。開催中止は、開講時間の3時間前までに中止の告知を致します。

○問合先：一般社団法人日本産業カウンセラー協会 北関東支部 事務局  
 TEL 048-823-7801 (土日祝を除く9:30~17:30)  
 FAX 048-823-7807 URL: <http://www.jica-kitakantou.org/>  
 E-mail [counsel@jica-kitakantou.org](mailto:counsel@jica-kitakantou.org)



※切以前に定員に達しました場合はご容赦ください

