

研修名	R E B T 入門 ～Q O L とラショナル・リビングを目指して～
研修概要 (目的・ねらい)	R E B T (Rational Emotive Behavior Therapy) は、自分を苦しめる感情問題 (怒り、不安、うつなど) に対処するものであり、責任ある楽観主義に立って、人生を生き生き生きていくための実践的アプローチです。R E B T は効率的なカウンセリング技法で、臨床だけでなくキャリア相談、またストレス対処能力向上 (感情のセルフコントロール) においても有効です。
日時	2018/10/20(土) 9:45～16:45
場所	埼玉会館 (予定)
講師	津田 芳伸 先生 北里大学医療衛生学部非常勤講師、日本産業カウンセラー協会北関東支部認定講師、 日本 R E B T 協会会長・認定講師、キャリアコンサルタント
内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>● R E B T の哲学と考え方</li> <li>● 認知と感情について</li> <li>● R E B T の構造とプロセス</li> <li>● デモカウンセリングと振り返り</li> <li>● セルフカウンセリング実習</li> </ul>
価格	会員10,000円 一般11,000円
定員	20名
受講資格	どなたでもご参加いただけます
申込期間	2018/6/20 (水) ～ <del>9/30(日)</del> → <b>10/8 (月・祝) まで延長</b>
トピックス	<p>【講師より】</p> <p>R E B T は認知行動療法の原型であり、感情問題に対処するものです。他の技法と比べて、セルフカウンセリングもできる所も大きなメリットです。メンタルヘルス、キャリア開発などの教育にも活用できます。感情のコントロール法を習得して、過度に苦しめないラショナルな生き方をしていきましょう！認知行動療法の初心者でも安心して受講できます。</p>

講座のお申し込みは、  
北関東支部 会員研修講座のページから  
お申し込みいただけます。  
( F A X によるお申し込みもできます)



URL : <http://www.jica-kitakantou.org/induction/index.html>



#### 【お問合せ先】

一般社団法人日本産業カウンセラー協会 北関東支部 事務局  
 TEL 048-823-7801 (土日祝を除く 9:30～17:30)  
 FAX 048-823-7807 URL : <http://www.jica-kitakantou.org/>  
 E-mail : [counselor@jica-kitakantou.org](mailto:counselor@jica-kitakantou.org)



## = FAX 申込用紙 =

### FAX 048-823-7807

※募集案内によっては専用申込用紙にてお申込みいただくものもございます。その場合には募集案内裏面の申込用紙をご利用ください。

申込講座名				開催日
ふりがな			会員 NO	
氏名			所属支部	
ご住所	〒			
TEL (携帯・固定)				昼間の連絡先をお願いいたします
FAX				申込結果の通知をいたします
E-mail				
受講料振込み日	年	月	日	通信欄

<b>振込先</b>	<b>埼玉りそな銀行 浦和中央支店 普通 5158785</b> <b>シヤ)ニホンサンキョウカウンセラーキョウカイ キタカントウシブ</b> <b>口座名義：一般社団法人日本産業カウンセラー協会 北関東支部</b>
------------	--

○取得した個人情報、各研修の運営等のほか、協会主催の各種講習会等の案内、アンケート・調査の依頼、お問合せに対する回答等のお知らせを行なうために必要な範囲内で利用させていただくことがあります。また、取得した個人情報は、法律上提供しなければならない場合を除き、ご本人の同意を得ることなく、目的の範囲を超えて利用したり第三者に開示・提供することはいたしません。

○キャンセル、振替等

- 講座開催日の1ヶ月前の応答日までのキャンセルは、振込手数料を差し引いてご返金いたします。
- 講座開催日の1ヶ月前の応答日翌日以降のキャンセルは、当方の都合による場合以外は一切返金できません。
- 他講座への受講料振替は応じておりませんので、あらかじめご了承ください。

○その他：台風・地震・大雪等の天災、広範な公共交通機関の不通により開講が危ぶまれる場合は、北関東支部HPの「災害揭示版」(<http://www.jica-kitakantou.org/spotnews/index.html>)にて、ご確認ください。開催中止は、開講時間の3時間前までに中止の告知を致します。

○問合せ先：一般社団法人日本産業カウンセラー協会 北関東支部 事務局  
 TEL 048-823-7801 (土日祝を除く9:30~17:30)  
 FAX 048-823-7807 URL: <http://www.jica-kitakantou.org/>  
 E-mail [counsel@jica-kitakantou.org](mailto:counsel@jica-kitakantou.org)



※切以前に定員に達しました場合はご容赦ください

