

募集延長

2日間集中で学ぶ

ワークで学ぶ
認知行動療法

基礎から学ぶ認知行動療法講座

講師：山崎 洋史 先生

主催：一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 北関東支部 研修部

産業カウンセラーとして、クライアントと向き合っていく中で、クライアントの抱える不安や落ち込みといった情緒的な問題、動悸や頭痛といった身体的な問題、あるいは、不登校や登社拒否をはじめとする生活上の問題などさまざまな問題と直面したことはありませんか。

認知行動療法は、そんな問題行動や不適切行動に対して、クライアントの抱えている様々な問題を「認知」という大きな枠組みで捉え、個人の予測や判断、信念や価値観といった不適切な認知全体を認知行動療法の様々な手法を使って明るい認知へ転換させようとする実践的な療法です。

本講座では、まずはじめに認知行動療法の基本的な理論や背景をしっかりと学び、認知行動療法に基づく事例にも触れながら研修を進めてまいります。

続いて11月以降に実施される「ワークで学ぶ認知行動療法講座（講座コード：S41）」と合わせて受講することで、実際に現場で使える認知行動療法の習得を目標とします。（S41の講座の受講をお考えの方は、まずはこの講座の受講をお願いします。）

どうぞこの機会にご自身のカウンセリングスキルにこの実践的な療法を追加してみませんか？皆様のご参加を心よりお待ちしております。



日時	【全2日間】 1日目：平成29年10月7日（土）9:30～16:30 2日目：平成29年10月14日（土）9:30～16:30		
会場	10月7日：埼玉会館4A（さいたま市浦和区高砂3-1-4） 10月14日：さいたま共済会館501・502（さいたま市浦和区岸町7-5-14）		
テーマと進め方	1日目《認知行動療法理論の背景とカウンセリングプロセス》 学習の目的、講座の構成等の説明 / 認知行動療法理論の背景 / 学習理論の基本、行動理論、行動療法 2日目《認知行動療法理論の基本、コミュニケーション技法》 認知行動療法理論の歴史 / 認知療法 / 認知行動療法の実際 分かりやすい言葉を用いての説明で理解が深まり、また事例の引用もユーモアたっぷりで楽しく学習ができると好評を得ています。どうぞお楽しみに！		
講師	山崎 洋史 先生 臨床心理士、昭和女子大学大学院 心理学講座 教授、博士、総合教育センター長、総務省 消防大学校 客員教授 著書：「メンタルヘルスと心理学」学術図書出版、「現代カウンセリング事典」金子書房、「総説臨床心理学」コレール社、（分担執筆）他		
受講料	13,000円（会員価格）	14,300円（非会員価格）	
定員	28名（先着順、定員になり次第締め切ります） <最小催行人員23人>		
受講資格	産業カウンセラーの資格保持者 又は、同等の知識をお持ちの方		
ポイント	10ポイント（2日間とも出席の場合）	研修スタンプ	4コ（2日間とも出席の場合）
募集期間	平成29年6月7日（水）～平成29年9月21日（木）		



= FAX 申込用紙 =

FAX 048-823-7807

※募集案内によっては専用申込用紙にてお申込みいただくものもございます。その場合には募集案内裏面の申込用紙をご利用ください。

申込講座名	S34	基礎から学ぶ認知行動療法	開催日	10/7, 10/14
ふりがな		会員 NO		
氏名		所属支部		
ご住所	〒			
TEL (携帯・固定)			昼間の連絡先をお願いいたします	
FAX			申込結果の通知をいたします	
E-mail				
受講料振込み日	年	月	日	通信欄

振込先	埼玉りそな銀行 浦和中央支店 普通 5158785 シャニホンサングョウカウンセラーキョウカイ キタカントウシブ 口座名義：一般社団法人日本産業カウンセラー協会 北関東支部
-----	--

○取得した個人情報は、各研修の運営等のほか、協会主催の各種講習会等の案内、アンケート・調査の依頼、お問合せに対する回答等のお知らせを行なうために必要な範囲内で利用させていただくことがあります。また、取得した個人情報は、法律上提供しなければならない場合を除き、ご本人の同意を得ることなく、目的の範囲を超えて利用したり第三者に開示・提供することはいたしません。

○キャンセル、振替等

- 講座開催日の1ヶ月前の応答日までのキャンセルは、振込手数料を差し引いてご返金いたします。
- 講座開催日の1ヶ月前の応答日以降のキャンセルは、当方の都合による場合以外は一切返金できません。
- 他講座への受講料振替は応じておりませんので、あらかじめご了承ください。

○その他：台風・地震・大雪等の天災、広範な公共交通機関の不通により開講が危ぶまれる場合は、北関東支部HPの「災害揭示版」(<http://www.jica-kitakantou.org/spotnews/index.html>)にて、ご確認ください。開催中止は、開講時間の3時間前までに中止の告知を致します。

○問合先：一般社団法人日本産業カウンセラー協会 北関東支部 事務局
TEL 048-823-7801 (土日祝を除く9:30~17:30)
FAX 048-823-7807 URL: <http://www.jica-kitakantou.org/>
E-mail counsel@jica-kitakantou.org



※切以前に定員に達しました場合はご容赦ください

