

研修名	レジリエンス強化実践・適応力の向上	
研修概要 (目的・ねらい)	レジリエンスの基礎知識と強化策の応用シリーズ ストレス影響3因子を解説し、CLの思い込みを解きほぐすリフレーミング技法とリソース不足時に活用できる創造技法について演習を行い、適応力の向上を通じてレジリエンスを強化いたします	
日時	2024年12月1日(日) 9:30～16:30	
場所	オンライン研修	
講師	八木橋 英男 (やぎはし ひでお) 産業カウンセラー・2級キャリア・コンサルタント技能士・日本ブリーフセラピー協会・ブリーフセラピスト&ブリーフコーチ・エグゼクティブ  大手金融系ICT企業にて要職を歴任。独立後は中堅ICT企業の人事部にて、社内研修・カウンセリング・キャリアに関する仕事に従事。 カウンセラー・キャリアコンサルティングの研究を重ね、労働者のメンタルヘルスに関わる研修やコミュニケーション研修等、企業向け研修を幅広く開発、展開している。 2020年11月 日本ブリーフセラピー協会奨励賞受賞	
内容	A) ストレス影響3大因子の解説 B) 3大因子別ストレス対処法の解説 C) ストレス対処を邪魔する思い込み D) 解決志向アプローチ・リフレーミング演習 E) 創造思考演習 座学とワークを中心に、受講生との質疑応答時間を交えながら講義を進めていきます	
価格	会員 8,000円 / 一般 8,800円	
受講資格	どなたでも受講できます。  オンライン会議システム Zoomにより受講可能な方 ※オンライン研修について、あらかじめ以下をご確認ください。 <a href="http://www.jica-kitakantou.org/induction/download/online_training.pdf">http://www.jica-kitakantou.org/induction/download/online_training.pdf</a>	
申込期間	～ 2024年11月18日(月) ※期日後のお申込については事務局へお問合せください	
トピックス		
ポイント	ポイント : 5      研修スタンプ : 2 個	

## 【研修のお申込】

北関東支部会員研修講座のページからお申し込みいただけます。  
<http://www.jica-kitakantou.org/induction/index.html>

※ FAXでも受け付けています



## 【お問合せ先】

一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 北関東支部 事務局  
TEL 048-823-7801 (土日祝を除く 9:30～17:30)  
FAX 048-823-7807  
URL: <http://www.jica-kitakantou.org/>  
E-mail: [counsel@jica-kitakantou.org](mailto:counsel@jica-kitakantou.org)





# = FAX 申込用紙 =

FAX 048-823-7807

※募集案内によっては専用申込用紙にてお申込みいただくものもございます。 その場合には募集案内裏面の申込用紙をご利用ください。

申込講座名		開催日	
ふりがな		会員NO	
氏名		所属支部	
ご住所	〒		
TEL (携帯・固定)			屋間の御連絡先をお願いいたします
FAX			申込結果の通知をいたします
E-mail			
受講料振込日	年 月 日	通信欄	

備考欄 (修了証や領収書などの発行希望がございましたら、書類名のほか、必要に応じて、社名、氏名などの記入をお願いします。)  
(このほか、研修により、お申し込みの際に備考欄に記入いただくことがある場合には、ご記入願います。)

振込先	<p>埼玉りそな銀行 浦和中央支店 普通 5158785                  シヤニホンサンキョウカウンセラーキョウカイ キタカントウシブ                  口座名義：一般社団法人日本産業カウンセラー協会 北関東支部</p>
-----	---

- 取得した個人情報は、各研修の運営等のほか、協会主催の各種講習会等の案内、アンケート・調査の依頼、お問合せに対する回答等のお知らせを行なうために必要な範囲内で利用させていただくことがあります。また、取得した個人情報は、法律上提供しなければならない場合を除き、ご本人の同意を得ることなく、目的の範囲を超えて利用したり第三者に開示・提供することはいたしません。個人情報の取扱い方針は次のアドレスより、ご確認ください。

<https://www.counselor.or.jp/privacy/tabid/201/Default.aspx>

- 個人情報の取扱いについて同意いたしました。  
この欄は必ずチェックをお願いいたします。チェック☑がない場合はお申込みをお受けできません

- キャンセル、振替等
- 講座開催日の1ヶ月前の応答日までのキャンセルは、振込手数料を差し引いてご返金いたします。
  - 講座開催日の1ヶ月前の応答日翌日以降のキャンセルは、当方の都合による場合以外は一切返金できません。
  - 他講座への受講料振替は応じておりませんので、あらかじめご了承ください。

- その他：台風・地震・大雪等の天災、広範な公共交通機関の不通により開講が危ぶまれる場合は、  
<https://www.jica-kitakantou.org/spotnews/index.html>  
にて、ご確認ください。開催中止は、開講時間の3時間前までに中止の告知を致します。

- 問合先：一般社団法人日本産業カウンセラー協会 北関東支部 事務局  
 TEL 048-823-7801 (土日祝を除く9:30~17:30)  
 FAX 048-823-7807  
 URL <http://www.jica-kitakantou.org/>  
 E-mail [counsel@jica-kitakantou.org](mailto:counsel@jica-kitakantou.org)



北関東

×切以前に定員に達しました場合はご容赦ください

