


研修名	<b>【研修コンテンツ開発(下)】企業研修に活かす行動変容法と習慣化の技術</b> 
研修概要 (目的・ねらい)	<p>行動療法では、クライアントが現在抱えている行動上の問題(たとえば、恐怖症、習癖など)に焦点を当てます。それらの問題は、「その場面に対して、何らかの原因で、不適切な反応(感情や行動)を結びつけ、それが習慣化してしまったこと」によると考えます。</p> <p>本研修は、その行動療法や行動変容法の理論を応用して、研修で学んだスキルを自分自身の行動に身に着けていく手法を学びます。みなさんは、研修で得たものを活かしていることはありますか? テキストをもらっただけで満足していませんか? 研修で学んだ内容を実務や日常生活で活かしていくためには、学習した内容をふまえた行動目標を立て、定着するまで継続的に実践していくことが重要です。受講者にやる気や根性が無いからではなく、研修内容に「成果の出る行動」を実行するプログラムが組み込まれているかどうかは鍵となります。とくにメンタルヘルス講師には求められる要素といえます。</p> <p>本研修を通して、行動に焦点を当て、現場や実践で使える知識やスキルに落とし込むための研修プログラム開発手法を学びます。ワークでは職場や日常生活で実践する行動目標を立て実践していただきます。行動にフォーカスし、能力、やる気に関係なく、再現性ある科学的手法を活用し、継続させるためのエッセンスをお伝えします。</p>
日時	2022年12月17日(土) 13:30 ~ 17:00
場所	オンライン研修
講師	<p>高嶋 宏明 (たかしま ひろあき)</p> <p>産業カウンセラー、ラーニングテクノロジスト</p> <p>電機メーカーにて人財部門に所属、研修企画および運営に幅広く携わっている。最近では前職がシステムエンジニアだった経験を活かし、テクノロジーを活用した企業研修の在り方について研究し、企画・提案を行っている。</p>
内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎概要：行動療法概要、反転学習(Flipped Learning)、協同学習(Cooperative Learning)、行動定着化</li> <li>◎定着化&lt;知識&gt;反転学習および協同学習をより効率的・効果的に習得する教授法</li> <li>◎定着化&lt;行動&gt;行動とは何か、習慣とは何か、行動科学マネジメント理論</li> <li>◎ワーク：職場や日常生活で実行する行動目標を立て実践</li> </ul> <p>★【研修当日】いままでやろうと思っていたが実践できていないこと(定着化させたいこと)をいくつか思い浮かべた上でご参加ください(以前に研修で学んだことでもよいですし、ダイエットや禁煙など日常生活のことでもOKです)。</p>
価格	会員 5,000円 / 一般 5,500円
受講資格	<p>オンライン会議システム Zoomにより受講可能な方</p> <p>※オンライン研修について、あらかじめ以下をご確認ください。</p> <p><a href="http://www.jica-kitakantou.org/induction/download/online_training.pdf">http://www.jica-kitakantou.org/induction/download/online_training.pdf</a></p>
申込期間	～ 2022年12月4日(日) ※期日後のお申込については事務局へお問合せください
トピックス	<p>☆こんな方にオススメの研修です☆</p> <p>研修を受講しただけで満足してしまう方 / 何度研修を受講しても一向にスキルが身につかない方/忙しいという理由で実践しない方 / 研修講師として、受講者に対し職場で実践できる知識やスキルを身につけさせたいと思っている方 / 研修講師として登壇するが、いつもやらせっぱなしの研修を提供してしまう方</p> <p>☆講師より☆</p> <p>この研修は「【研修コンテンツ開発(上)】効果的で魅力ある研修作りの基本」の続編研修ですが、受講していなくても参加可能です。より研修とは何かを深めたい方は両方のご受講をお勧めします。企業で研修を企画・運営している提供側の情報を提供いたします。講師をやっている同業者から話を聞くよりも、次の受注につながる貴重な内容が満載です。ぜひ、ご参加ください。</p>

## 【研修のお申込】

北関東支部員研修講座のページからお申し込みいただけます。

<http://www.jica-kitakantou.org/induction/index.html>

※FAXでも受け付けています



【お問合せ先】

一般社団法人日本産業カウンセラー協会 北関東支部 事務局

TEL 048-823-7801 (土日祝を除く 9:30~17:30)

FAX 048-823-7807

URL: <http://www.jica-kitakantou.org/>

E-mail: [counsel@jica-kitakantou.org](mailto:counsel@jica-kitakantou.org)





## = FAX 申込用紙 =



### FAX 048-823-7807

※募集案内によっては専用申込用紙にてお申込みいただくものもございます。その場合には募集案内裏面の申込用紙をご利用ください。

申込講座名				開催日
ふりがな		会員 NO		
氏名		所属支部		
ご住所	〒			
TEL (携帯・固定)				昼間の連絡先をお願いいたします
FAX				申込結果の通知をいたします
E-mail				
受講料振込み日	年	月	日	通信欄

**備考欄** (修了証や領収証などの発行希望がございましたら、書類名のほか、必要に応じて、社名、氏名などを記入してください)  
(このほか、研修により、お申し込みの際に備考欄に記入いただくことがある場合には、ご記入ください)

振込先	埼玉りそな銀行 浦和中央支店 普通 5158785 （沖）ニホサンキヨウカクセーキョウカイ キョウトウブ 口座名義：一般社団法人日本産業カウンセラー協会 北関東支部
-----	--

○取得した個人情報は、各研修の運営等のほか、協会主催の各種講習会等の案内、アンケート調査の依頼、お問合せに対する回答等のお知らせを行なうために必要な範囲内で利用させていただくことがあります。また、取得した個人情報は、法律上提供しなければならない場合を除き、ご本人の同意を得ることなく、目的の範囲を超えて利用したり第三者に開示・提供することはいたしません。

○キャンセル、振替等

- 講座開催日の2週間前の応答日までのキャンセルは、振込手数料を差し引いてご返金いたします。
- 講座開催日の2週間前の応答日翌日以降のキャンセルは、当方の都合による場合以外は一切返金できません。
- 他講座への受講料振替は応じておりませんので、あらかじめご了承ください。

○その他：台風・地震・大雪等の天災、広範な公共交通機関の不通により開講が危ぶまれる場合は、北関東支部HPの「災害掲示板」(<http://www.jica-kitakantou.org/spotnews/index.html>)にて、ご確認ください。開催中止は、開講時間の3時間前までに中止の告知を致します。

○問合先：一般社団法人日本産業カウンセラー協会 北関東支部 事務局

TEL 048-823-7801 (土日祝を除く 9:30~17:30)  
FAX 048-823-7807 URL: <http://www.jica-kitakantou.org/>  
E-mail [counsel@jica-kitakantou.org](mailto:counsel@jica-kitakantou.org)



※切以前に定員に達しました場合はご容赦ください

