

フォーカシング 講座

沈黙や非言語を活かした援助スキルを学びます (フォーカッサー・リスナー体験学習)

講師：佐藤 敏子 先生

主催：一般社団法人日本産業カウンセラー協会 北関東支部 研修部

人は、体験した心の過程が、言葉などによって表現され・象徴化されることによって、成長へと向かっていきます。そこには、体験を本当に実感する感動があります。

哲学者であり心理療法家であるシカゴ大学のユージン・ジェンドリン教授は、カウンセリングの成功、つまり人の成長には、クライアントが自分の心の実感に触れられるかどうかことが重要であることを見出しました。そこからジェンドリンは、心の実感に触れるための方法を教える理論として、『体験過程理論』を構築し、具体的な技法として、フォーカシングを提唱しました。

フォーカシング技法による、何かの気かりや違和感（フェルト・センス）を感じ取り、次にその感じにぴったりの言葉（ハンドル）を探し、その言葉がフェルト・センスに一致するかどうかを確認していく、そんな過程を一緒に体験してみませんか。

本講座では、フォーカシングによる講師とのフォーカッサー体験や、グループに分かれてのロールプレイによるフォーカッサー体験とリスナー体験を中心に進めてまいります。

佐藤敏子先生は、受講生の皆さんと語りながら講座を作っていきます。皆さん一人ひとりが講座の主演です。あなたは、どんな講座にしたいですか？ご参加をお待ちしております。（*´ω`*）

| | | | |
|------|---|--------|----|
| 日時 | 平成29年 9月18日（月・祝） 9：30～16：30 <昼食休憩 60分含む> | | |
| 会場 | 埼玉会館 3B ※JR浦和駅西口徒歩6分 住所：さいたま市浦和区高砂3-1-4 TEL:048-829-2471(代) | | |
| ねらい | フォーカッサーやリスナー体験を通して、非言語の援助スキルを深める | | |
| 内容 | ①デモンストレーションの視覚学習 ②フォーカッサーとリスナーの体験学習 | | |
| 講師 | 佐藤 敏子 先生 NPO 日本オンラインカウンセリング協会 理事長 シニア産業カウンセラー、キャリア・コンサルタント、精神保健福祉士 | | |
| 受講料 | (会員価格) 8,000円 (非会員価格) 8,800円 | | |
| 定員 | 18名 (先着順、定員になり次第締め切ります) | | |
| 受講資格 | 産業カウンセラー資格保持者、または同等の知識・経験をお持ちの方 | | |
| ポイント | 5ポイント | 研修スタンプ | 2コ |
| 募集期間 | 平成29年5月18日（木）～平成29年9月4日（月）※募集延長 | | |

= FAX 申込用紙 =

FAX 048-823-7807

※募集案内によっては専用申込用紙にてお申込みいただくものもございます。その場合には募集案内裏面の申込用紙をご利用ください。

| | | | | | |
|-------------|----------------|---|-------|-----------------|------|
| 申込講座名 | S25 フォーカシング 講座 | | | 開催日 | 9/18 |
| ふりがな | | | 会員 NO | | |
| 氏名 | | | 所属支部 | | |
| ご住所 | 〒 | | | | |
| TEL (携帯・固定) | | | | 昼間の連絡先をお願いいたします | |
| FAX | | | | 申込結果の通知をいたします | |
| E-mail | | | | | |
| 受講料振込み日 | 年 | 月 | 日 | 通信欄 | |

| | |
|------------|--|
| 振込先 | 埼玉りそな銀行 浦和中央支店 普通 5158785 シヤニホンサンキョウカウンセラーキョウカイ キタノウシブ 口座名義：一般社団法人日本産業カウンセラー協会 北関東支部 |
|------------|--|

○取得した個人情報、各研修の運営等のほか、協会主催の各種講習会等の案内、アンケート・調査の依頼、お問合せに対する回答等のお知らせを行なうために必要な範囲内で利用させていただくことがあります。また、取得した個人情報は、法律上提供しなければならない場合を除き、ご本人の同意を得ることなく、目的の範囲を超えて利用したり第三者に開示・提供することはいたしません。

○キャンセル、振替等

- 講座開催日の1ヶ月前の応答日までのキャンセルは、振込手数料を差し引いてご返金いたします。
- 講座開催日の1ヶ月前の応答日翌日以降のキャンセルは、当方の都合による場合以外は一切返金できません。
- 他講座への受講料振替は応じておりませんので、あらかじめご了承ください。

○その他：台風・地震・大雪等の天災、広範な公共交通機関の不通により開講が危ぶまれる場合は、北関東支部HPの「災害揭示版」(<http://www.jica-kitakantou.org/spotnews/index.html>)にて、ご確認ください。開催中止は、開講時間の3時間前までに中止の告知を致します。

○問合せ先：一般社団法人日本産業カウンセラー協会 北関東支部 事務局
 TEL 048-823-7801 (土日祝を除く 9:30~17:30)
 FAX 048-823-7807 URL: <http://www.jica-kitakantou.org/>
 E-mail counsel@jica-kitakantou.org



※切以前に定員に達しました場合はご容赦ください

