

## 大好評講座

いきいきと人生を生き抜くための心理学

## REBT入門

主催：一般社団法人日本産業カウンセラー協会 北関東支部 研修部

REBT(Rational Emotive Behavior Therapy)は、自分を苦しめる感情問題(怒り、不安、うつなど)に対処するものであり、責任ある楽観主義に立って、人生を生きていくための実践的アプローチです。

REBTはしっかりしたプロセスに基づいているので、理解しやすい効率的なカウンセリング技法であり、臨床だけでなくキャリア相談にも有効です。またメンタルヘルス研修やアサーション研修等の実施にも役立ちます。

現在、義務化されているストレスチェック制度は「一次予防」を目的にしていますが、そのために必要なストレス対処能力向上としても、とても有効です。ぜひ皆様のご参加をお待ちしています。



日 時	平成29年9月16日(土) 9:30~16:30 (6時間、昼休憩1時間)		
会 場	埼玉会館 4階 4A会議室 (JR浦和駅西口徒歩6分) 〒330-8518 さいたま市浦和区高砂 3-1-4 TEL: 048-829-2471 駅からのアクセス <a href="http://www.saf.or.jp/saitama/access/">http://www.saf.or.jp/saitama/access/</a>		
ね ら い	<ul style="list-style-type: none"> <li>●感情問題(怒り、不安、うつなど)への効果的対処スキルの習得</li> <li>●相談業務の効率性向上</li> <li>●メンタルヘルス研修、アサーション研修等の講義レベル向上</li> <li>●ストレスチェックでの一次予防に必要な、ストレス対処能力向上に役立つスキルの習得</li> </ul>		
内 容	<ul style="list-style-type: none"> <li>●認知と感情について ●REBTの哲学と考え方</li> <li>●REBTの構造とプロセス ●REBTを用いたセルフカウンセリング演習</li> </ul>		
講 師	津田 芳伸 先生 北里大学医療衛生学部非常勤講師、日本産業カウンセラー協会北関東支部認定講師、日本REBT協会会長・認定講師、キャリアコンサルタント、		
受講資格	どなたでもご参加いただけます。		
受 講 料	会員価格 6,000円	非会員価格 6,600円	ポイント 5ポイント
定 員	26名 (先着順、定員になり次第締切)		研修スタンプ 2コ
募集期間	平成29年5月16日(火) ~ 9月2日(土) ※		

※ 期限終了後の申込みについては事務局へお問い合わせください

一般社団法人日本産業カウンセラー協会 北関東支部 事務局  
TEL 048-823-7801 (土日祝を除く 9:30~17:30) FAX 048-823-7807  
URL: <http://www.jica-kitakantou.org/> E-mail: [counsel@jica-kitakantou.org](mailto:counsel@jica-kitakantou.org)



**= FAX 申込用紙 =**

**FAX 048-823-7807**

※募集案内によっては専用申込用紙にてお申込みいただくものもございます。その場合には募集案内裏面の申込用紙をご利用ください。

申込講座名	S10 R E B T 入門			開催日	2017/9/16
ふりがな		会員 NO			
氏名		所属支部			
ご住所	〒				
TEL (携帯・固定)				昼間の連絡先をお願いいたします	
FAX				申込結果の通知をいたします	
E-mail					
受講料振込み日	年	月	日	通信欄	

振込先	埼玉りそな銀行 浦和中央支店 普通 5158785 シヤニホンサンキョウカウンセラーキョウカイ キタカントウシブ 口座名義：一般社団法人日本産業カウンセラー協会 北関東支部
-----	--

○取得した個人情報、各研修の運営等のほか、協会主催の各種講習会等の案内、アンケート・調査の依頼、お問合せに対する回答等のお知らせを行なうために必要な範囲内で利用させていただくことがあります。また、取得した個人情報は、法律上提供しなければならない場合を除き、ご本人の同意を得ることなく、目的の範囲を超えて利用したり第三者に開示・提供することはいたしません。

○キャンセル、振替等

- 講座開催日の1ヶ月前の応答日までのキャンセルは、振込手数料を差し引いてご返金いたします。
- 講座開催日の1ヶ月前の応答日以降のキャンセルは、当方の都合による場合以外は一切返金できません。
- 他講座への受講料振替は応じておりませんので、あらかじめご了承ください。

○その他：台風・地震・大雪等の天災、広範な公共交通機関の不通により開講が危ぶまれる場合は、北関東支部HPの「災害揭示版」

(<http://www.jica-kitakantou.org/spotnews/index.html>)

にて、ご確認ください。開催中止は、開講時間の3時間前までに中止の告知を致します。

○問合せ先：一般社団法人日本産業カウンセラー協会 北関東支部 事務局

TEL 048-823-7801 (土日祝を除く9:30~17:30)

FAX 048-823-7807 URL: <http://www.jica-kitakantou.org/>

E-mail [counsel@jica-kitakantou.org](mailto:counsel@jica-kitakantou.org)



※切以前に定員に達しました場合はご容赦ください

