

研修名	フォーカシング講座 沈黙や非言語を活かした援助スキル（フォーカッサー・リスナー体験学習）
研修概要 (目的・ねらい)	カウンセリング技法の一つとしてフォーカシングの技法を理解し、カウンセラーとしての感覚を高めていきます。シカゴ大学のユージン・ジェンドリン教授は、カウンセリングの成功、つまり人の成長には、クライアントが自分の心の実感に触れられるかどうか重要であることを見出しました。そこから彼は、心の実感に触れるための方法を教える理論として、『体験過程理論』を構築し、具体的な技法として、フォーカシングを提唱しました。フォーカシング技法による、何かの気付きや違和感（フェルト・センス）を感じ取り、次にその感じにぴったりの言葉（ハンドル）を探し、その言葉がフェルト・センスに一致するかどうかを確認していく、そんな過程を一緒に体験してみませんか。
日時	2018/9/29（土） 9：30～16：30
場所	埼玉会館 3B
講師	佐藤 敏子 （有）キャリアデザインオフィス代表、NPO日本オンラインカウンセリング協会認定スーパーバイザー、精神保健福祉士、シニア産業カウンセラー、2級キャリア・コンサルティング技能士 これまで20年以上にわたり、大学生・組織人対象のメンタルヘルスおよびキャリア開発の相談・研修・育成業務を担当、豊富な経験からフォーカシング技法を指導
内容	フォーカシングの基礎知識を学習後、デモンストレーションによる視覚学習や講師の事例紹介から、他の手法との使い分けを学んでいきます。さらに、クライアント（フォーカッサー）を体験し、フォーカシングの身体感覚の変化を体感していきます。 ①基礎知識の習得 ②デモンストレーションでの視覚学習 ③フォーカッサー体験学習
価格	会員8,000円 一般8,800円
定員	18名
受講資格	必ずではありませんが、産業カウンセラー資格保持と同等の勉強等をされた方に向いています。
申込期間	2018/5/29（火）～2018/8/29（水） 9月17日（月・祝）まで募集延長
トピックス	私たちは幼い頃より勉強を始め、言葉で多くを理解してきました。ただ、その言葉は、自分の気持ちを正しくとらえているでしょうか。時には、自身の心を感じ取ってみると、また一つ、元気な自分に出会えるかもしれません。

講座のお申し込みは、
北関東支部 会員研修講座のページから
お申し込みいただけます。
(FAXによるお申し込みもできます)



URL: <http://www.jica-kitakantou.org/induction/index.htm>

【お問合せ先】

一般社団法人日本産業カウンセラー協会 北関東支部 事務局

TEL 048-823-7801 (土日祝を除く9:30~17:30)

FAX 048-823-7807 URL: <http://www.jica-kitakantou.org/>

E-mail: counsel@jica-kitakantou.org





= FAX 申込用紙 =

FAX 048-823-7807

※募集案内によっては専用申込用紙にてお申込みいただくものもございます。その場合には募集案内裏面の申込用紙をご利用ください。

申込講座名				開催日
ふりがな			会員 NO	
氏名			所属支部	
ご住所	〒			
TEL (携帯・固定)			昼間の連絡先をお願いいたします	
FAX			申込結果の通知をいたします	
E-mail				
受講料振込み日	年	月	日	通信欄

振込先	埼玉りそな銀行 浦和中央支店 普通 5158785 シヤニホンサンキョウカウンセラーキョウカイ キタノトウシブ 口座名義：一般社団法人日本産業カウンセラー協会 北関東支部
------------	---

○取得した個人情報は、各研修の運営等のほか、協会主催の各種講習会等の案内、アンケート・調査の依頼、お問合せに対する回答等のお知らせを行なうために必要な範囲内で利用させていただくことがあります。また、取得した個人情報は、法律上提供しなければならない場合を除き、ご本人の同意を得ることなく、目的の範囲を超えて利用したり第三者に開示・提供することはいたしません。

○キャンセル、振替等

- 講座開催日の1ヶ月前の応答日までのキャンセルは、振込手数料を差し引いてご返金いたします。
- 講座開催日の1ヶ月前の応答日翌日以降のキャンセルは、当方の都合による場合以外は一切返金できません。
- 他講座への受講料振替は応じておりませんので、あらかじめご了承ください。

○その他：台風・地震・大雪等の天災、広範な公共交通機関の不通により開講が危ぶまれる場合は、北関東支部HPの「災害揭示版」(<http://www.jica-kitakantou.org/spotnews/index.html>)にて、ご確認ください。開催中止は、開講時間の3時間前までに中止の告知を致します。

○問合せ先：一般社団法人日本産業カウンセラー協会 北関東支部 事務局
 TEL 048-823-7801 (土日祝を除く9:30~17:30)
 FAX 048-823-7807 URL: <http://www.jica-kitakantou.org/>
 E-mail counsel@jica-kitakantou.org



✕切以前に定員に達しました場合はご容赦ください

