

自己理解のためのワークショップ 第2弾！ ～自分らしさの再発見・再確認～

講師：林 久美子先生

自分はどんなことが好きで、何に憤りを感じ、どんな時に生き生きしているのか。自分が考えたり行動したりするときの判断基準は？ など、グループワーク体験で楽しみながら自己探索、自己探求していきます。

グループワーク体験学習、グループカウンセリング、コンセンサスの手法を活用・応用して、「自分らしさ」を再発見、再確認するワークショップです。

＊5月の自己理解のためのグループワーク体験講座とは異なる切り口（ワーク）になります。

日 時	2023年 11月 26日（日）9:30～17:30（7時間） ※実習中心の講座のため、遅刻・早退・中抜けのないようお願いします。		
会 場	埼玉会館 4 A 会議室		
ねらい	グループワーク実習を体験しながら、自分が好きなこと、大切にしていること、価値観などの自己理解を深め、「自分らしさ」を確認する。		
内容 進め方	グループカウンセリングやコンセンサスの手法を活用したワークショップ、グループワーク体験。自己理解ワークを通して自己を見つめていきます。		
講 師	林 久美子（グループワークエデュケーション スーパーバイザー） シニア産業カウンセラー、1級キャリアコンサルティング技能士、公認心理師、 協会認定産業カウンセラースーパーバイザー、支部認定カウンセラー・講師 キャリアコンサルタント養成講習 講師		
ファシリ テーター	下村 信子／長倉 章（グループワークエデュケーション ファシリテーター） シニア産業カウンセラー、2級キャリアコンサルティング技能士、 キャリアコンサルタント養成講習 講師・演習講師		
受講料	協会員 11,000円、 一般 13,200円		
定 員	12名（先着順、定員になり次第締め切ります）		
受講資格	特になし		
更新ポイント	5ポイント	研修スタンプ	2コ
募集期間	2023年7月6日(木)～11月12日(日)（募集期間外のお申し込みは事務局までお問合せ下さい。）		

■WEBでのお申込みの方（受講申込みの「支部研修」からお入りください）

<https://member.counselor.or.jp/aspx/sibukoza.aspx>

■FAXでのお申込みの方は、下記の申込用紙をご利用ください。

JAICO®

一般社団法人日本産業カウンセラー協会

北関東支部



= FAX 申込用紙 =

FAX 048-823-7807

申込講座名	自己理解のためのワークショップ第2弾			開催日	11/26
ふりがな		会員 NO			
氏名		所属支部			
ご住所	〒				
TEL（携帯・固定）				昼間の連絡先をお願いいたします	
FAX				申込結果の通知をいたします	
E-mail					
受講料振込み日	年	月	日	通信欄	

振込先	埼玉りそな銀行 浦和中央支店 普通 5158785 シヤニホンサンキョウカウンセラーキョウカイ キタ Kantou シブ 口座名義：一般社団法人日本産業カウンセラー協会 北関東支部
-----	--

○取得した個人情報は、各研修の運営等のほか、協会主催の各種講習会等の案内、アンケート・調査の依頼、お問合せに対する回答等のお知らせを行なうために必要な範囲内で利用させていただくことがあります。また、取得した個人情報は、法律上提供しなければならない場合を除き、ご本人の同意を得ることなく、目的の範囲を超えて利用したり第三者に開示・提供することはいたしません。

個人情報の取扱い方針は次のアドレス <https://www.counselor.or.jp/privacy/tabid/201/Default.aspx> より、ご確認ください。

☐ 個人情報の取扱いについて同意いたしました。

この欄は必ずチェックをお願いいたします。チェック☑がない場合はお申込みをお受けできません。

○キャンセル、振替等

■講座開催日の2週間前の応答日までのキャンセルは、振込手数料を差し引いてご返金いたします。

■講座開催日の2週間前の応答日翌日以降のキャンセルは、当方の都合による場合以外は一切返金できません。

■他講座への受講料振替は応じておりませんので、あらかじめご了承ください。

○その他：台風・地震・大雪等の天災、広範な公共交通機関の不通により開講が危ぶまれる場合は、北関東支部HPの「災害揭示版」(<http://www.jica-kitakantou.org/spotnews/index.html>)にて、ご確認ください。開催中止は、当日の朝までに中止の告知を致します。

○問合せ先：一般社団法人日本産業カウンセラー協会 北関東支部 事務局
TEL 048-823-7801（土日祝を除く9:30~17:30）
FAX 048-823-7807 URL: <http://www.jica-kitakantou.org/>
E-mail counsel@jica-kitakantou.org



北関東

※切以前に定員に達しました場合はご容赦ください

