

日本産業カウンセラー協会 北関東支部

## 特別講演

# 「手洗いがやめられない」

～記者が強迫性障害になって～

※会員でない方も無料で参加できます。

朝日新聞 記者

さとう よう

## 講師：佐藤 陽 先生

1967年兵庫県生まれ。慶応義塾大学法学部政治学科卒。1991年朝日新聞社入社。大分支局、生活部、横浜総局などを経て、現在文化部be編集部記者。早稲田大学理工学術院非常勤講師として「産業社会のメンタルヘルス」を担当。

講演では、自身が強迫性障害になった体験や思い、そこからどのようにして立ち直っていったかを克明に語る。同じ境遇の方やそのご家族、さらには産業カウンセラーのような支援者にも参考になるお話ができればと思う。

開催日時：2025年5月24日(土)13:00～14:30

開催場所：浦和コミュニティーセンター

(さいたま市浦和区東高砂町11-1 コムナーレ10F)

参加費：無料

定員：200名(定員になり次第締切といたします)



佐藤先生の著書

「手洗いがやめられない—記者が強迫性障害になって—」 出版社：星和書店(2023/6/15)

講演会・支部総会へのご参加ご希望の方は 北関東支部HPからお申込ください。

タイムテーブル

受付 12:30～ 特別講演 13:00～14:30 支部総会 14:45～16:30

問合せ先

一般社団法人日本産業カウンセラー協会北関東支部

〒330-0062 埼玉県さいたま市浦和区仲町3-5-1 埼玉県県民健康センター2F

Tel:048-823-7801 fax:048-823-7807 E-mail:kkt-zensya@counselor.or.jp